



Associação de Patinagem do Minho

Encontro de Benjamins e Encontro de Escolares

Mais do que competir, estes encontros são momentos de partilha, aprendizagem, amizade e paixão pelo hóquei em patins. É aqui que os nossos pequenos atletas dão os primeiros passos, ganham confiança, aprendem a respeitar o adversário e, acima de tudo, descobrem a alegria de jogar em equipa. Cada defesa, cada passe, cada golo e cada sorriso são conquistas que ajudam a construir o futuro do nosso hóquei. Vamos incentivar, apoiar e aplaudir os nossos pequenos campeões! O importante é entrar em campo com vontade, desfrutar de cada momento e nunca deixar de acreditar. O futuro do hóquei minhoto começa aqui!

Regulamento específico:

- Benjamins:

- Será jogado em duas partes. Estas partes são subdivididas em duas meias partes de 6 minutos cada, 24 minutos no total, com um pequeno intervalo de 1 minuto entre elas e 5 minutos de descanso ao meio-tempo;
- Equipas constituídas por 10 atletas, 8 de campo e dois guarda-redes;
- Não existem pausas técnicas;
- Substituições só são permitidas em caso de lesão / doença ou avaria mecânica;
- Todos os atletas terão de jogar pelo, pelo menos, 2 períodos;
- Nenhum atleta poderá jogar 3 períodos consecutivos.

- Escolares:

- Será jogado em duas partes. Estas partes são subdivididas em duas meias partes de 8 minutos cada, 32 minutos no total, com um pequeno intervalo de 1 minuto entre elas e 5 minutos de descanso ao meio-tempo;
- Equipas constituídas por 10 atletas, 8 de campo e dois guarda-redes;
- Não existem pausas técnicas;
- Substituições só são permitidas em caso de lesão / doença ou avaria mecânica;
- Todos os atletas terão de jogar pelo, pelo menos, 2 períodos;
- Nenhum atleta poderá jogar 3 períodos consecutivos.

Em tudo o restante aplica-se os regulamentos gerais do hóquei em patins e as orientações para o mini-hóquei da F.P.P..