ASSOCIAÇÃO PATINAGEM DO MINHO
COMITÉ TÉCNICO-DISCIPLINAR DE PATINAGEM ARTÍSTICA

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

1

ATLETA ANITA ISABEL BRÁS

FPP # 126817 CLUBE: ACRRA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de águia	2,20	+1	0				2,30
2	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	+1	+1				2,00
3	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	+1	+1				1,40
4	Steps: Swings	1,50	0	-1				1,40
5	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	0	0				1,50

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	4,50	4,25	0,00	0,00	0,00	8,75	4,380
Performance	1,0	3,75	3,75	0,00	0,00	0,00	7,50	3,750

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
8,60	0,0	8,13	16,73

CodProva	Penalização	Qtd
01.101.0001.008.126817	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

2

ATLETA SOL DUARTE AMARAL

FPP # 124927 CLUBE: CPAre

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	0	0				1,60
2	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	0	+1				1,60
3	Deslizar em posição de águia	2,20	+1	0				2,30
4	Curvas exteriores para trás	1,80	0	0				1,80
5	Steps: Swings	1,50	-3	0				1,20

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,50	4,25	0,00	0,00	0,00	7,75	3,880
Performance	1,0	3,75	4,25	0,00	0,00	0,00	8,00	4,000

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
8,50	0,0	7,88	16,38

CodProva	Penalização	Qtd
01.101.0001.017.124927	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

3

ATLETA MARIA RITA MACHADO

FPP # 100324 CLUBE: APA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	-1	-1				1,60
2	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	0	-1				1,40
3	Saltos: Waltz Jump	2,00	-1	-2				1,70
4	Deslizar em posição de águia	2,20	0	0				2,20
5	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	-1				1,40

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,50	3,50	0,00	0,00	0,00	7,00	3,500
Performance	1,0	4,00	3,25	0,00	0,00	0,00	7,25	3,620

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
8,30	0,0	7,12	15,42

CodProva	Penalização	Qtd
01.101.0001.010.100324	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

4

ATLETA PEDRO DANIEL MOURA

FPP # 102189 CLUBE: EPAB

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Um body movement (BM)	1,00	0	+1				1,10
2	Change of edge sobre um pé	1,60	0	0				1,60
3	Steps: Swings	1,50	-1	0				1,40
4	Curvas exteriores para trás	1,80	0	0				1,80
5	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	-1	0				1,10

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,50	3,50	0,00	0,00	0,00	7,00	3,500
Performance	1,0	4,00	4,00	0,00	0,00	0,00	8,00	4,000

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
7,00	0,0	7,50	14,50

CodProva	Penalização	Qtd
01.101.0001.011.102189	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

5

ATLETA MARIA LIMA CUNHA

FPP # 127810 CLUBE: EPAB

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	+1	0				1,30
2	Curvas exteriores para trás	1,80	0	0				1,80
3	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	0	-1				1,40
4	Um body movement (BM)	1,00	0	0				1,00
5	Steps: Swings	1,50	0	-1				1,40

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	4,00	3,25	0,00	0,00	0,00	7,25	3,620
Performance	1,0	3,75	3,50	0,00	0,00	0,00	7,25	3,620

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
6,90	0,0	7,24	14,14

CodProva	Penalização	Qtd
01.101.0001.014.127810	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

6

ATLETA MARIA CARNEIRO

FPP # 125539 CLUBE: HCF

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	-1	-2				0,90
2	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	+1	0				1,90
3	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	-1	-2				1,20
4	Change of edge sobre um pé	1,60	0	0				1,60
5	Posições de elasticidade: Split	2,00	+1	-1				2,00

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,75	3,25	0,00	0,00	0,00	7,00	3,500
Performance	1,0	3,50	2,50	0,00	0,00	0,00	6,00	3,000

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
7,60	0,0	6,50	14,10

CodProva	Penalização	Qtd
01.101.0001.009.125539	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

7

ATLETA MARIA MIGUEL SILVA

FPP # 103564 CLUBE: APA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	+1	0				1,60
2	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	-1				1,10
3	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	0	0				1,60
4	Combinação de três (3) saltos de ½ volta	1,60	0	0				1,60

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	4,00	4,25	0,00	0,00	0,00	8,25	4,120
Performance	1,0	3,50	4,00	0,00	0,00	0,00	7,50	3,750

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
5,90	0,0	7,87	13,77

CodProva	Penalização	Qtd
01.101.0001.004.103564	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

8

ATLETA SOFIA AZEVEDO FERNANDES

FPP # 129038 CLUBE: APA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	0	0				1,60
2	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	-1	-1				1,30
3	Patinar um topo em stroke-cross-stoke para frente	2,00	0	0				2,00
4	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	+1	0				1,30

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,50	3,75	0,00	0,00	0,00	7,25	3,620
Performance	1,0	3,00	3,50	0,00	0,00	0,00	6,50	3,250

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
6,20	0,0	6,87	13,07

CodProva	Penalização	Qtd
01.101.0001.013.129038	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

9

ATLETA MATILDE BACELAR GOMES

FPP # 124213 CLUBE: HCF

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Salto de cavalo	1,00	0	0				1,00
2	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	0	0				1,80
3	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	-1	-1				1,00
4	Deslizar em posição de 4 para a frente	0,80	0	+1				0,90
5	Steps: Chassês	1,50	-1	-1				1,30

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,00	4,00	0,00	0,00	0,00	7,00	3,500
Performance	1,0	3,50	3,25	0,00	0,00	0,00	6,75	3,380

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
6,00	0,0	6,88	12,88

CodProva	Penalização	Qtd
01.101.0001.005.124213	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

10

ATLETA MADALENA CORREIA COUTINHO

FPP # 105302 CLUBE: HCF

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	-1	-1				1,00
2	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	0	-2				1,30
3	Change of edge sobre um pé	1,60	0	0				1,60
4	Salto de cavalo	1,00	0	0				1,00
5	Steps: Chassês	1,50	-1	-2				1,20

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,75	3,50	0,00	0,00	0,00	7,25	3,620
Performance	1,0	3,25	2,75	0,00	0,00	0,00	6,00	3,000

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
6,10	0,0	6,62	12,72

CodProva	Penalização	Qtd
01.101.0001.001.105302	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova:
Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

11

ATLETA MARIA DOMINGUES NASCIMENTO

FPP # 124531 CLUBE: ADCRMP

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Steps: Swings	1,50	-1	-2				1,20
2	Salto de cavalo	1,00	0	0				1,00
3	Patinar para trás com os dois pés (balões para trás)	1,00	0	-1				0,90
4	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	0				1,20
5	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	-2				1,30

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,00	3,00	0,00	0,00	0,00	6,00	3,000
Performance	1,0	3,50	3,25	0,00	0,00	0,00	6,75	3,380

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
5,60	0,0	6,38	11,98

CodProva	Penalização	Qtd
01.101.0001.016.124531	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

12

ATLETA MARTIM ALVES VIEIRA

FPP # 127857 CLUBE: EPAB

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Carrinho nos dois pés para a frente	1,00	0	+1				1,10
2	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	0	0				1,60
3	Um body movement (BM)	1,00	+1	+1				1,20
4	Deslizar em posição de 4 para a frente	0,80	-2	-3				0,30
5	Steps: Swings	1,50	-3	-2				1,00

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,50	3,00	0,00	0,00	0,00	5,50	2,750
Performance	1,0	3,00	2,50	0,00	0,00	0,00	5,50	2,750

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
5,20	0,0	5,50	10,70

CodProva	Penalização	Qtd
01.101.0001.007.127857	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

13

ATLETA LEONOR SOLHEIRO SOUSA

FPP # 124528 CLUBE: ADCRMP

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	0				1,50
2	Patinar para trás com os dois pés (balões para trás)	1,00	0	0				1,00
3	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	-1	-2				0,90
4	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	-2	-3				1,00
5	NL Steps: Swings	0,00	-3	-3				0,00

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,75	2,75	0,00	0,00	0,00	5,50	2,750
Performance	1,0	3,50	3,50	0,00	0,00	0,00	7,00	3,500

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
4,40	0,0	6,25	10,65

CodProva	Penalização	Qtd
01.101.0001.012.124528	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

14

ATLETA MARIA LUÍSA SILVA

FPP # 129229 CLUBE: APA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	-1	-3				1,10
2	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	0				1,20
3	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	-1				1,40
4	Deslizar em posição de 4 para a frente	0,80	0	0				0,80

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,75	3,25	0,00	0,00	0,00	6,00	3,000
Performance	1,0	3,50	2,50	0,00	0,00	0,00	6,00	3,000

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
4,50	0,0	6,00	10,50

CodProva	Penalização	Qtd
01.101.0001.015.129229	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

15 ATLETA TIAGO ARAÚJO CAMPELO

FPP # 124633 CLUBE: HCF

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	-1	-2				0,90
2	Salto de cavalo	1,00	0	0				1,00
3	NL Steps: Chassês	0,00	-3	-3				0,00
4	Deslizar em posição de 4 para a frente	0,80	0	-1				0,70
5	Change of edge sobre um pé	1,60	-1	-1				1,40

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,25	2,75	0,00	0,00	0,00	6,00	3,000
Performance	1,0	3,00	3,00	0,00	0,00	0,00	6,00	3,000

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
4,00	0,0	6,00	10,00

CodProva	Penalização	Qtd
01.101.0001.002.124633	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

ASSOCIAÇÃO PATINAGEM DO MINHO
COMITÉ TÉCNICO-DISCIPLINAR DE PATINAGEM ARTÍSTICA

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

16

ATLETA LIA MARQUES REIS

FPP # 129232 CLUBE: APA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	-1	-2				0,90
2	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	-1				1,40
3	NL Skating movement: "taça" ou "bandeira"	0,00	-3	-3				0,00
4	Deslizar em posição de 4 para a frente	0,80	0	0				0,80

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,00	2,50	0,00	0,00	0,00	5,50	2,750
Performance	1,0	2,75	2,50	0,00	0,00	0,00	5,25	2,620

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
3,10	0,0	5,37	8,47

CodProva	Penalização	Qtd
01.101.0001.003.129232	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

ASSOCIAÇÃO PATINAGEM DO MINHO
COMITÉ TÉCNICO-DISCIPLINAR DE PATINAGEM ARTÍSTICA

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

1

ATLETA: LARA AFONSO BORGES

FPP #: 125225 CLUBE: HCB

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Saltos: Waltz Jump	2,00	-1	0				1,90
2	Uma volta de três em cada sentido	2,50	-1	-1				2,30
3	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	0	0				2,50
4	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	0	0				2,50
5	Deslizar em posição de águia	2,20	+1	0				2,30

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	4,50	5,00	0,00	0,00	0,00	9,50	4,750
Performance	1,0	4,25	4,75	0,00	0,00	0,00	9,00	4,500

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
11,50	0,0	9,25	20,75

CodProva	Penalização	Qtd
01.102.0002.001.125225	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

2

ATLETA ESPERANZA PARRAS

FPP # 104614 CLUBE: CPAre

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	0	0				2,50
2	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	+1	+1				1,70
3	Deslizar em posição de águia	2,20	+1	0				2,30
4	Saltos: Waltz Jump	2,00	0	0				2,00
5	Combinação de dois (2) saltos de ½ volta sobre um pé	1,50	-1	0				1,40

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	5,25	3,75	0,00	0,00	0,00	9,00	4,500
Performance	1,0	5,00	3,50	0,00	0,00	0,00	8,50	4,250

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
9,90	0,0	8,75	18,65

CodProva	Penalização	Qtd
01.102.0002.014.104614	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

3

ATLETA MAFALDA FONSECA CALÇADA

FPP # 95657 CLUBE: APA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de águia	2,20	+1	0				2,30
2	Saltos: Waltz Jump	2,00	+1	0				2,10
3	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	0	-1				2,40
4	Patinar um topo em stroke-cross-stroke para trás	2,20	0	0				2,20
5	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	-1	-2				1,50

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	4,50	4,25	0,00	0,00	0,00	8,75	4,380
Performance	1,0	3,75	3,50	0,00	0,00	0,00	7,25	3,620

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
10,50	0,0	8,00	18,50

CodProva	Penalização	Qtd
01.102.0002.017.95657	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

4

ATLETA BIANCA MACHADO ALPOIM

FPP # 123735 CLUBE: APGui

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Três interior frente (three turn forward inside – 3t fi)	2,20	-1	-1				2,00
2	Saltos: Waltz Jump	2,00	0	0				2,00
3	Uma volta de três em cada sentido	2,50	0	-1				2,40
4	Deslizar em posição de águia	2,20	+1	0				2,30
5	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	0	0				2,50

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,50	3,25	0,00	0,00	0,00	6,75	3,380
Performance	1,0	3,75	3,50	0,00	0,00	0,00	7,25	3,620

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
11,20	0,0	7,00	18,20

CodProva	Penalização	Qtd
01.102.0002.019.123735	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

5

ATLETA MIA NICOLE SANCHEZ

FPP # 99966 CLUBE: CPAre

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	+1	+1				1,70
2	Curvas exteriores para trás	1,80	-1	0				1,70
3	Saltos: Waltz Jump	2,00	-2	-2				1,60
4	Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé	1,80	+1	+1				2,00
5	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	0	0				1,80

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	5,25	4,00	0,00	0,00	0,00	9,25	4,620
Performance	1,0	4,50	3,50	0,00	0,00	0,00	8,00	4,000

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
8,80	0,0	8,62	17,42

CodProva	Penalização	Qtd
01.102.0002.012.99966	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

6

ATLETA BÁRBARA CASEIRO LAGES

FPP # 101227 CLUBE: HCF

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	0	-1				1,70
2	Mohawk exterior trás (mohawk backward outside - mk bo	2,00	0	-2				1,80
3	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	+1	0				1,60
4	Posições de elasticidade: Split	2,00	+1	0				2,10
5	Três interior frente (three turn forward inside – 3t fi)	2,20	0	-1				2,10

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	4,75	3,50	0,00	0,00	0,00	8,25	4,120
Performance	1,0	4,50	3,50	0,00	0,00	0,00	8,00	4,000

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
9,30	0,0	8,12	17,42

CodProva	Penalização	Qtd
01.102.0002.018.101227	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

7

ATLETA LUÍSA AFONSO SARDO

FPP # 124672 CLUBE: EDV

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Patinar um topo em stroke-cross-stroke para trás	2,20	0	-1				2,10
2	Saltos: Waltz Jump	2,00	0	-1				1,90
3	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	-1	-1				2,30
4	Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé	1,80	-1	-2				1,50
5	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	0	0				2,50

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,75	3,50	0,00	0,00	0,00	7,25	3,620
Performance	1,0	3,50	2,75	0,00	0,00	0,00	6,25	3,120

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
10,30	0,0	6,74	17,04

CodProva	Penalização	Qtd
01.102.0002.013.124672	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

8

ATLETA INÊS MARIA COSTA

FPP # 95636 CLUBE: APA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Saltos: Waltz Jump	2,00	0	-1				1,90
2	Patinar um topo em stroke-cross-stoke para frente	2,00	0	0				2,00
3	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	-1	-1				1,60
4	Rotação sobre os dois pés	1,50	0	-1				1,40
5	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	0	0				1,50

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	4,75	3,50	0,00	0,00	0,00	8,25	4,120
Performance	1,0	4,25	3,25	0,00	0,00	0,00	7,50	3,750

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
8,40	0,0	7,87	16,27

CodProva	Penalização	Qtd
01.102.0002.011.95636	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

9

ATLETA MARIANA PIRES

FPP # 102211 CLUBE: ADCRMP

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Saltos: Waltz Jump	2,00	-1	-1				1,80
2	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	0	-1				1,40
3	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	-1	-2				2,20
4	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	+1	0				1,90
5	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-1	-2				2,20

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	4,00	2,75	0,00	0,00	0,00	6,75	3,380
Performance	1,0	3,75	2,75	0,00	0,00	0,00	6,50	3,250

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
9,50	0,0	6,63	16,13

CodProva	Penalização	Qtd
01.102.0002.008.102211	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

10

ATLETA LARA BOGAS OLIVEIRA

FPP # 102358 CLUBE: CPAre

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de 4 para a frente	0,80	0	-1				0,70
2	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	0	0				1,60
3	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	0	0				1,80
4	Patinar um topo em stroke-cross-stoke para frente	2,00	0	0				2,00
5	Steps: Swings	1,50	0	0				1,50

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	4,50	4,50	0,00	0,00	0,00	9,00	4,500
Performance	1,0	4,00	4,00	0,00	0,00	0,00	8,00	4,000

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
7,60	0,0	8,50	16,10

CodProva	Penalização	Qtd
01.102.0002.004.102358	n/a	0

REVISTO

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

11

ATLETA BENEDITA AZEVEDO FIGUEIREDO

FPP # 104974 CLUBE: HCF

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	-1	-2				1,50
2	Deslizar em posição de águia	2,20	0	0				2,20
3	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	0	-1				2,40
4	Combinação de três (3) saltos de ½ volta	1,60	0	0				1,60
5	Posições de elasticidade: Split	2,00	0	0				2,00

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,00	3,00	0,00	0,00	0,00	6,00	3,000
Performance	1,0	2,75	2,50	0,00	0,00	0,00	5,25	2,620

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
9,70	0,0	5,62	15,32

CodProva	Penalização	Qtd
01.102.0002.015.104974	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

12

ATLETA TERESA GARRIDO VITAL

FPP # 96458 CLUBE: HCB

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	-1	-2				1,20
2	Deslizar em posição de águia	2,20	0	0				2,20
3	Change of edge sobre um pé	1,60	-1	-2				1,30
4	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	0				1,20
5	Steps: Swings	1,50	-1	-2				1,20

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,75	2,75	0,00	0,00	0,00	6,50	3,250
Performance	1,0	3,00	3,00	0,00	0,00	0,00	6,00	3,000

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
7,10	0,0	6,25	13,35

CodProva	Penalização	Qtd
01.102.0002.003.96458	n/a	0

REVISTO

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

13 ATLETA NINA FERREIRA RAMALHO

FPP # 103563 CLUBE: APA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de águia	2,20	0	0				2,20
2	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	-1				1,40
3	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	0	-1				1,40
4	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	-1	-1				1,60

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,50	3,25	0,00	0,00	0,00	6,75	3,380
Performance	1,0	3,00	2,75	0,00	0,00	0,00	5,75	2,880

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
6,60	0,0	6,26	12,86

CodProva	Penalização	Qtd
01.102.0002.002.103563	n/a	0

REVISTO

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

14 ATLETA JOANA MIRANDA

FPP # 125815 CLUBE: HCF

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	-1	-1				1,00
2	Change of edge sobre um pé	1,60	0	-1				1,50
3	Salto de cavalo	1,00	0	0				1,00
4	Steps: Chassês	1,50	-1	-3				1,10
5	Curvas exteriores para trás	1,80	0	-1				1,70

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,75	2,75	0,00	0,00	0,00	6,50	3,250
Performance	1,0	3,50	3,00	0,00	0,00	0,00	6,50	3,250

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
6,30	0,0	6,50	12,80

CodProva	Penalização	Qtd
01.102.0002.005.125815	n/a	0

REVISTO

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

15 ATLETA DANIEL GONÇALVES OLIVEIRA

FPP # 127844 CLUBE: HCB

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	-1	-2				0,90
2	Um salto sem rotação sobre os dois pé	1,00	0	-1				0,90
3	Deslizar em posição de águia	2,20	0	0				2,20
4	Steps: Swings	1,50	-2	-2				1,10
5	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	-1				1,40

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,75	2,75	0,00	0,00	0,00	5,50	2,750
Performance	1,0	3,00	3,00	0,00	0,00	0,00	6,00	3,000

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
6,50	0,0	5,75	12,25

CodProva	Penalização	Qtd
01.102.0002.016.127844	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

16 ATLETA MATILDE COSTA ARAÚJO

FPP # 124526 CLUBE: ADCRMP

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Salto de cavalo	1,00	0	-1				0,90
2	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	-1	-2				1,20
3	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	-1				1,10
4	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	-1				1,40
5	Steps: Swings	1,50	-2	-3				1,00

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,25	3,00	0,00	0,00	0,00	6,25	3,120
Performance	1,0	3,50	3,00	0,00	0,00	0,00	6,50	3,250

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
5,60	0,0	6,37	11,97

CodProva	Penalização	Qtd
01.102.0002.007.124526	n/a	0

REVISTO

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

17 ATLETA JOSÉ AFONSO LOPES

FPP # 128684 CLUBE: HCB

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	-1				1,10
2	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	0	0				1,60
3	NL Steps: Swings	0,00	-3	-3				0,00
4	Deslizar em posição de 4 para a frente	0,80	+1	-1				0,80
5	Patinar para trás com os dois pés (balões para trás)	1,00	-1	0				0,90

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	4,00	3,00	0,00	0,00	0,00	7,00	3,500
Performance	1,0	3,50	3,50	0,00	0,00	0,00	7,00	3,500

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
4,40	0,0	7,00	11,40

CodProva	Penalização	Qtd
01.102.0002.006.128684	n/a	0

REVISTO

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

18

ATLETA AFONSO PINTO LEITE

FPP # 100087 CLUBE: AVCPV

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Salto de cavalo	1,00	0	0				1,00
2	Combinação de três (3) saltos de ½ volta	1,60	-1	-2				1,30
3	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	-1	-1				1,00
4	Rotação sobre os dois pés	1,50	-1	-3				1,10

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,00	3,50	0,00	0,00	0,00	6,50	3,250
Performance	1,0	3,25	3,00	0,00	0,00	0,00	6,25	3,120

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
4,40	0,0	6,37	10,77

CodProva	Penalização	Qtd
01.102.0002.009.100087	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

ASSOCIAÇÃO PATINAGEM DO MINHO
COMITÉ TÉCNICO-DISCIPLINAR DE PATINAGEM ARTÍSTICA

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM AB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

19

ATLETA LUANA SILVA CRUZ

FPP # 129039 CLUBE: APA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	0				1,20
2	NL Curvas exteriores para trás	0,00	-3	-3				0,00
3	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	-1	-3				1,10
4	Patinar para trás com os dois pés (balões para trás)	1,00	0	-1				0,90

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,50	2,75	0,00	0,00	0,00	6,25	3,120
Performance	1,0	3,00	3,00	0,00	0,00	0,00	6,00	3,000

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
3,20	0,0	6,12	9,32

CodProva	Penalização	Qtd
01.102.0002.010.129039	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

ASSOCIAÇÃO PATINAGEM DO MINHO
COMITÉ TÉCNICO-DISCIPLINAR DE PATINAGEM ARTÍSTICA

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

1

ATLETA PENÉLOPE ROQUE MAGALHÃES

FPP # 102362 CLUBE: CPAre

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	+1	+1				2,00
2	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	0	0				2,50
3	Posições de elasticidade: Biellmann	2,00	-1	-1				1,80
4	Pião vertical interior trás (upright spin backward inside	3,00	0	-1				2,90
5	Deslizar em posição de águia	2,20	+1	0				2,30

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	5,00	4,50	0,00	0,00	0,00	9,50	4,750
Performance	1,0	5,00	4,00	0,00	0,00	0,00	9,00	4,500

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
11,50	0,0	9,25	20,75

CodProva	Penalização	Qtd
01.103.0003.008.102362	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

2

ATLETA BENEDITA SIMÕES VIEIRA

FPP # 125446 CLUBE: HCB

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Uma volta de três em cada sentido	2,50	0	0				2,50
2	Deslizar em posição de águia	2,20	+1	0				2,30
3	Saltos: Waltz Jump	2,00	+1	0				2,10
4	Três interior frente (three turn forward inside – 3t fi)	2,20	-1	-1				2,00
5	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-1	-1				2,30

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	5,00	4,25	0,00	0,00	0,00	9,25	4,620
Performance	1,0	5,50	4,25	0,00	0,00	0,00	9,75	4,880

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
11,20	0,0	9,50	20,70

CodProva	Penalização	Qtd
01.103.0003.003.125446	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

3

ATLETA MARIA MATILDE BASTEIRO

FPP # 102479 CLUBE: ADCRMP

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Posições de elasticidade: Biellmann	2,00	0	0				2,00
2	Cross-roll (XR) para trás	2,80	0	0				2,80
3	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	0	-1				2,40
4	Pião vertical interior trás (upright spin backward inside	3,00	-1	-2				2,70
5	Deslizar em posição de águia	2,20	0	0				2,20

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,50	3,75	0,00	0,00	0,00	7,25	3,620
Performance	1,0	3,75	3,75	0,00	0,00	0,00	7,50	3,750

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
12,10	0,0	7,37	19,47

CodProva	Penalização	Qtd
01.103.0003.015.102479	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

4

ATLETA ALESSANDRO MATHIAS RIBEIRO

FPP # 125525 CLUBE: HCB

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Saltos: Waltz Jump	2,00	+1	+1				2,20
2	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	-1	0				2,40
3	Deslizar em posição de águia	2,20	+1	0				2,30
4	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	0	0				2,50
5	Uma volta de três em cada sentido	2,50	-1	-1				2,30

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	4,00	4,50	0,00	0,00	0,00	8,50	4,250
Performance	1,0	3,50	3,50	0,00	0,00	0,00	7,00	3,500

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
11,70	0,0	7,75	19,45

CodProva	Penalização	Qtd
01.103.0003.027.125525	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

5

ATLETA FRANCISCA CAMPOS LARANJEIRA

FPP # 124538 CLUBE: HCF

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Pião vertical interior trás (upright spin backward inside	3,00	0	-1				2,90
2	Combinação de dois (2) saltos de ½ volta sobre um pé	1,50	0	0				1,50
3	Uma volta de três em cada sentido	2,50	0	0				2,50
4	Posições de elasticidade: Split	2,00	+1	0				2,10
5	One foot turns (iniciação ao travelling)	1,80	+1	-1				1,80

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	4,00	4,50	0,00	0,00	0,00	8,50	4,250
Performance	1,0	4,50	3,75	0,00	0,00	0,00	8,25	4,120

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
10,80	0,0	8,37	19,17

CodProva	Penalização	Qtd
01.103.0003.004.124538	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

6

ATLETA MATILDE SANTOS GONÇALVES

FPP # 126793 CLUBE: ACRRA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de águia	2,20	+1	+1				2,40
2	Saltos: Waltz Jump	2,00	+1	+1				2,20
3	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	+1	+1				2,00
4	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	0	0				1,50
5	Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé	1,80	0	0				1,80

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	4,50	4,25	0,00	0,00	0,00	8,75	4,380
Performance	1,0	4,75	4,50	0,00	0,00	0,00	9,25	4,620

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
9,90	0,0	9,00	18,90

CodProva	Penalização	Qtd
01.103.0003.005.126793	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

7

ATLETA LEONOR COSTA PEREIRA

FPP # 123702 CLUBE: HCB

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Uma volta de três em cada sentido	2,50	0	-1				2,40
2	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	0	-1				2,40
3	Saltos: Waltz Jump	2,00	0	-1				1,90
4	Deslizar em posição de águia	2,20	+1	+1				2,40
5	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	-1	-2				2,20

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	4,00	2,75	0,00	0,00	0,00	6,75	3,380
Performance	1,0	4,50	3,75	0,00	0,00	0,00	8,25	4,120

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
11,30	0,0	7,50	18,80

CodProva	Penalização	Qtd
01.103.0003.020.123702	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

8

ATLETA LEONOR LOPES SIMÕES

FPP # 125415 CLUBE: HCB

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de águia	2,20	0	0				2,20
2	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-1	-1				2,30
3	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	0	-1				2,40
4	Saltos: Waltz Jump	2,00	0	0				2,00
5	Uma volta de três em cada sentido	2,50	-1	0				2,40

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,75	4,25	0,00	0,00	0,00	8,00	4,000
Performance	1,0	3,25	3,50	0,00	0,00	0,00	6,75	3,380

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
11,30	0,0	7,38	18,68

CodProva	Penalização	Qtd
01.103.0003.011.125415	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

9

ATLETA LIA LEITE RAUBER

FPP # 97025 CLUBE: EPAB

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de águia	2,20	0	0				2,20
2	Uma volta de três em cada sentido	2,50	0	-1				2,40
3	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	0	0				2,50
4	Pião vertical interior trás (upright spin backward inside	3,00	-1	-3				2,60
5	Saltos: Salchow	2,00	-1	-2				1,70

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,50	3,00	0,00	0,00	0,00	6,50	3,250
Performance	1,0	4,00	3,75	0,00	0,00	0,00	7,75	3,880

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
11,40	0,0	7,13	18,53

CodProva	Penalização	Qtd
01.103.0003.024.97025	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

10

ATLETA LEONOR RODRIGUES CEPA

FPP # 98506 CLUBE: HCF

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Uma volta de três em cada sentido	2,50	0	0				2,50
2	Deslizar em posição de águia	2,20	0	0				2,20
3	One foot turns (iniciação ao travelling)	1,80	+1	0				1,90
4	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	-1	-1				1,60
5	Saltos: Loop	2,50	-1	-1				2,30

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	4,00	3,50	0,00	0,00	0,00	7,50	3,750
Performance	1,0	4,50	3,25	0,00	0,00	0,00	7,75	3,880

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
10,50	0,0	7,63	18,13

CodProva	Penalização	Qtd
01.103.0003.018.98506	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

11 ATLETA MARIA ANDRÉ OLIVEIRA

FPP # 102664 CLUBE: APBrg

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Uma volta de três em cada sentido	2,50	0	-1				2,40
2	Patinar um topo em stroke-cross-stroke para trás	2,20	-1	-2				1,90
3	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	0	-1				2,40
4	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	-1	-1				2,30
5	Saltos: Waltz Jump	2,00	0	0				2,00

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,50	3,25	0,00	0,00	0,00	6,75	3,380
Performance	1,0	4,00	3,50	0,00	0,00	0,00	7,50	3,750

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
11,00	0,0	7,13	18,13

CodProva	Penalização	Qtd
01.103.0003.001.102664	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

12

ATLETA VITÓRIA BASTOS SILVA

FPP # 100429 CLUBE: FAC

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	-2	-3				2,00
2	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-1	-1				2,30
3	Saltos: Waltz Jump	2,00	0	0				2,00
4	Uma volta de três em cada sentido	2,50	-1	-1				2,30
5	Deslizar em posição de águia	2,20	+1	0				2,30

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,25	3,50	0,00	0,00	0,00	6,75	3,380
Performance	1,0	3,50	3,50	0,00	0,00	0,00	7,00	3,500

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
10,90	0,0	6,88	17,78

CodProva	Penalização	Qtd
01.103.0003.028.100429	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

13 ATLETA CAMILA FONTES COELHO

FPP # 98743 CLUBE: APBrg

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Saltos: Waltz Jump	2,00	+1	0				2,10
2	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	-2	-2				2,10
3	Patinar um topo em stroke-cross-stroke para trás	2,20	-1	-1				2,00
4	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-1	-1				2,30
5	Uma volta de três em cada sentido	2,50	0	-1				2,40

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,25	3,50	0,00	0,00	0,00	6,75	3,380
Performance	1,0	3,50	3,00	0,00	0,00	0,00	6,50	3,250

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
10,90	0,0	6,63	17,53

CodProva	Penalização	Qtd
01.103.0003.017.98743	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

14 ATLETA ELISABETE PICHUGINA

FPP # 98326 CLUBE: HCB

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de águia	2,20	0	0				2,20
2	Posições de elasticidade: Biellmann	2,00	+1	+1				2,20
3	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	-1	-1				2,30
4	Uma volta de três em cada sentido	2,50	-1	-2				2,20
5	Três interior frente (three turn forward inside – 3t fi)	2,20	-1	-2				1,90

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,50	2,75	0,00	0,00	0,00	6,25	3,120
Performance	1,0	3,00	3,25	0,00	0,00	0,00	6,25	3,120

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
10,80	0,0	6,24	17,04

CodProva	Penalização	Qtd
01.103.0003.019.98326	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

15 ATLETA MARIA CAROLINA COSTA

FPP # 124810 CLUBE: APBrg

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Patinar um topo em stroke-cross-stroke para trás	2,20	-1	-2				1,90
2	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-2	-3				2,00
3	Patinar um topo em stroke-cross-stoke para frente	2,00	-1	0				1,90
4	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	0	0				2,50
5	Steps: Swings	1,50	-1	-1				1,30

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,00	3,25	0,00	0,00	0,00	6,25	3,120
Performance	1,0	3,25	3,00	0,00	0,00	0,00	6,25	3,120

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
9,60	0,0	6,24	15,84

CodProva	Penalização	Qtd
01.103.0003.021.124810	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

16 ATLETA JOÃO PEDRO OLIVEIRA

FPP # 126421 CLUBE: CPAre

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	0	0				1,50
2	Patinar um topo em stroke-cross-stoke para frente	2,00	-1	0				1,90
3	Combinação de dois (2) saltos de ½ volta sobre um pé	1,50	0	0				1,50
4	Curvas exteriores para trás	1,80	-1	0				1,70
5	Saltos: Waltz Jump	2,00	-1	-1				1,80

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,00	3,50	0,00	0,00	0,00	6,50	3,250
Performance	1,0	3,50	3,00	0,00	0,00	0,00	6,50	3,250

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
8,40	0,0	6,50	14,90

CodProva	Penalização	Qtd
01.103.0003.006.126421	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

17

ATLETA MARIA MARGARIDA MENDES

FPP # 99919 CLUBE: AVCPV

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Salto de cavalo	1,00	+1	+1				1,20
2	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	+1				1,30
3	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	+1	+1				1,70
4	Saltos: Waltz Jump	2,00	-2	-2				1,60
5	Pião vertical interior trás (upright spin backward inside	3,00	-1	-3				2,60

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,00	3,25	0,00	0,00	0,00	6,25	3,120
Performance	1,0	3,25	3,50	0,00	0,00	0,00	6,75	3,380

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
8,40	0,0	6,50	14,90

CodProva	Penalização	Qtd
01.103.0003.002.99919	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

18 ATLETA LEAH GIL MONTEIRO

FPP # 126762 CLUBE: HCF

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Steps: Chassês	1,50	-1	-1				1,30
2	Deslizar em posição de águia	2,20	0	0				2,20
3	Mohawk interior frente (mohawk forward inside - mk fi)	2,00	0	-1				1,90
4	Combinação de três (3) saltos de ½ volta	1,60	0	-1				1,50
5	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-1	-3				2,10

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,00	2,75	0,00	0,00	0,00	5,75	2,880
Performance	1,0	3,50	2,50	0,00	0,00	0,00	6,00	3,000

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
9,00	0,0	5,88	14,88

CodProva	Penalização	Qtd
01.103.0003.016.126762	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

19

ATLETA MATILDE LARANJEIRA AFONSO

FPP # 104341 CLUBE: HCF

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de águia	2,20	-1	-1				2,00
2	Change of edge sobre um pé	1,60	0	-1				1,50
3	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	0	0				1,80
4	Mohawk interior frente (mohawk forward inside - mk fi)	2,00	-1	-1				1,80
5	Steps: Chassês	1,50	-1	-2				1,20

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,25	3,25	0,00	0,00	0,00	6,50	3,250
Performance	1,0	3,50	2,75	0,00	0,00	0,00	6,25	3,120

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
8,30	0,0	6,37	14,67

CodProva	Penalização	Qtd
01.103.0003.012.104341	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

20

ATLETA LEONOR MARTINS RIBEIRO

FPP # 126435 CLUBE: HCF

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	0	0				1,80
2	Combinação de três (3) saltos de ½ volta	1,60	0	0				1,60
3	Curvas exteriores para trás	1,80	-1	-1				1,60
4	Deslizar em posição de águia	2,20	+1	0				2,30
5	Steps: Chassês	1,50	-2	-2				1,10

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,75	3,25	0,00	0,00	0,00	6,00	3,000
Performance	1,0	3,25	3,25	0,00	0,00	0,00	6,50	3,250

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
8,40	0,0	6,25	14,65

CodProva	Penalização	Qtd
01.103.0003.029.126435	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

21 ATLETA ADRIANA FERREIRA SILVA

FPP # 102653 CLUBE: APGui

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	0	0				1,60
2	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	+1	+1				1,70
3	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-1	-1				2,30
4	Steps: Swings	1,50	0	-1				1,40
5	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	-1	-2				1,50

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,00	2,50	0,00	0,00	0,00	5,50	2,750
Performance	1,0	3,50	2,75	0,00	0,00	0,00	6,25	3,120

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
8,50	0,0	5,87	14,37

CodProva	Penalização	Qtd
01.103.0003.023.102653	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

22

ATLETA EVA BARROS AFONSO

FPP # 102193 CLUBE: ADCRMP

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	+1	+1				1,70
2	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	-1				1,10
3	Curvas exteriores para trás	1,80	-1	-1				1,60
4	Salto de cavalo	1,00	0	0				1,00
5	Saltos: Waltz Jump	2,00	-2	-3				1,50

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,00	2,50	0,00	0,00	0,00	5,50	2,750
Performance	1,0	3,25	3,25	0,00	0,00	0,00	6,50	3,250

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
6,90	0,0	6,00	12,90

CodProva	Penalização	Qtd
01.103.0003.026.102193	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

23

ATLETA KYARA SILVA COSTA

FPP # 129037 CLUBE: APA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	-1				1,10
2	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	-1				1,40
3	Deslizar em posição de águia	2,20	0	0				2,20
4	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	0	0				1,80

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,00	3,00	0,00	0,00	0,00	6,00	3,000
Performance	1,0	3,25	3,00	0,00	0,00	0,00	6,25	3,120

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
6,50	0,0	6,12	12,62

CodProva	Penalização	Qtd
01.103.0003.014.129037	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

24 ATLETA RITA SILVA MACHADO

FPP # 103964 CLUBE: APA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	0	-1				1,70
2	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	+1	0				1,60
3	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	0				1,50
4	Patinar um topo em stroke-cross-stoke para frente	2,00	-1	-1				1,80

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,75	3,00	0,00	0,00	0,00	5,75	2,880
Performance	1,0	3,00	3,00	0,00	0,00	0,00	6,00	3,000

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
6,60	0,0	5,88	12,48

CodProva	Penalização	Qtd
01.103.0003.025.103964	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

25 ATLETA ISIS COSTA SANTOS

FPP # 129497 CLUBE: CCPA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	-1				1,10
2	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	0				1,50
3	Deslizar em posição de 4 para a frente	0,80	-1	0				0,70
4	Change of edge sobre um pé	1,60	0	-1				1,50
5	Um salto sem rotação sobre os dois pé	1,00	0	0				1,00

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,75	2,75	0,00	0,00	0,00	5,50	2,750
Performance	1,0	3,25	3,25	0,00	0,00	0,00	6,50	3,250

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
5,80	0,0	6,00	11,80

CodProva	Penalização	Qtd
01.103.0003.013.129497	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

26 ATLETA ARMANDO EDUARDO COSTA

FPP # 100370 CLUBE: EPAB

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	0	-1				1,50
2	Um body movement (BM)	1,00	0	0				1,00
3	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	-1	-1				1,00
4	Change of edge sobre um pé	1,60	-1	-1				1,40
5	Steps: Swings	1,50	-1	-2				1,20

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,75	2,50	0,00	0,00	0,00	5,25	2,620
Performance	1,0	3,00	3,00	0,00	0,00	0,00	6,00	3,000

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
6,10	0,0	5,62	11,72

CodProva	Penalização	Qtd
01.103.0003.010.100370	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BA

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

27 ATLETA LEONOR DIAS ASSUNÇÃO

FPP # 125601 CLUBE: FAC

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	-1				1,10
2	Steps: Cross in Front	1,50	-1	-1				1,30
3	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	-1				1,40
4	Deslizar em posição de 4 para a frente	0,80	-1	-1				0,60
5	Patinar para trás com os dois pés (balões para trás)	1,00	0	0				1,00

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,75	2,75	0,00	0,00	0,00	5,50	2,750
Performance	1,0	3,50	3,25	0,00	0,00	0,00	6,75	3,380

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
5,40	0,0	6,13	11,53

CodProva	Penalização	Qtd
01.103.0003.009.125601	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

ASSOCIAÇÃO PATINAGEM DO MINHO
COMITÉ TÉCNICO-DISCIPLINAR DE PATINAGEM ARTÍSTICA

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

1

ATLETA HELENA SILVA PEREIRA

FPP # 104892 CLUBE: EPAB

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Pião vertical interior trás (upright spin backward inside	3,00	0	0				3,00
2	Uma volta de três em cada sentido	2,50	0	0				2,50
3	Piões: Pião vertical com entrada em movimento (mínimo 3 voltas)	3,50	-1	-2				3,20
4	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	0	0				2,50
5	Cross-roll (XR) para trás	2,80	-1	-1				2,60

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,75	4,25	0,00	0,00	0,00	8,00	4,000
Performance	1,0	4,25	3,50	0,00	0,00	0,00	7,75	3,880

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
13,80	0,0	7,88	21,68

CodProva	Penalização	Qtd
01.104.0004.010.104892	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

2

ATLETA LEONOR COSTA OLIVEIRA

FPP # 100369 CLUBE: FAC

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Pião vertical interior trás (upright spin backward inside	3,00	0	0				3,00
2	Saltos: Toeloop	2,00	0	0				2,00
3	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-1	0				2,40
4	Uma volta de três em cada sentido	2,50	-1	-2				2,20
5	Deslizar em posição de águia	2,20	+1	0				2,30

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,50	4,25	0,00	0,00	0,00	7,75	3,880
Performance	1,0	3,75	3,75	0,00	0,00	0,00	7,50	3,750

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
11,90	0,0	7,63	19,53

CodProva	Penalização	Qtd
01.104.0004.012.100369	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

3

ATLETA MAFALDA LEITE SILVA

FPP # 99965 CLUBE: HCB

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Saltos: Waltz Jump	2,00	0	0				2,00
2	Pião vertical interior trás (upright spin backward inside	3,00	-1	-2				2,70
3	Uma volta de três em cada sentido	2,50	-1	-1				2,30
4	Deslizar em posição de águia	2,20	+1	0				2,30
5	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-1	-1				2,30

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,75	3,50	0,00	0,00	0,00	7,25	3,620
Performance	1,0	3,50	3,50	0,00	0,00	0,00	7,00	3,500

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
11,60	0,0	7,12	18,72

CodProva	Penalização	Qtd
01.104.0004.017.99965	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

4

ATLETA MARGARIDA RODRIGUES LIRA

FPP # 103232 CLUBE: ADCRMP

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	+1	+1				1,70
2	Uma volta de três em cada sentido	2,50	-1	-1				2,30
3	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-1	0				2,40
4	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	0	-1				2,40
5	Saltos: Waltz Jump	2,00	0	-1				1,90

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,50	3,50	0,00	0,00	0,00	7,00	3,500
Performance	1,0	4,00	3,75	0,00	0,00	0,00	7,75	3,880

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
10,70	0,0	7,38	18,08

CodProva	Penalização	Qtd
01.104.0004.015.103232	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

5

ATLETA MARIA LUÍSA ALVES

FPP # 126080 CLUBE: APGui

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Três interior frente (three turn forward inside – 3t fi)	2,20	0	-1				2,10
2	Saltos: Waltz Jump	2,00	+1	+1				2,20
3	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-1	-1				2,30
4	Mohawk interior frente (mohawk forward inside - mk fi)	2,00	0	0				2,00
5	Uma volta de três em cada sentido	2,50	-1	-2				2,20

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,50	3,50	0,00	0,00	0,00	7,00	3,500
Performance	1,0	3,75	3,50	0,00	0,00	0,00	7,25	3,620

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
10,80	0,0	7,12	17,92

CodProva	Penalização	Qtd
01.104.0004.013.126080	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

6

ATLETA MARIA MIGUEL FERNANDES

FPP # 125213 CLUBE: APA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de águia	2,20	+1	+1				2,40
2	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	0	0				1,80
3	Posições de elasticidade: Split	2,00	+1	+1				2,20
4	Patinar um topo em stroke-cross-stoke para frente	2,00	0	0				2,00
5	Três interior frente (three turn forward inside – 3t fi)	2,20	-1	-1				2,00

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,50	3,75	0,00	0,00	0,00	7,25	3,620
Performance	1,0	3,00	3,75	0,00	0,00	0,00	6,75	3,380

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
10,40	0,0	7,00	17,40

CodProva	Penalização	Qtd
01.104.0004.006.125213	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

7

ATLETA RUTE JOSÉ AFONSO

FPP # 102253 CLUBE: ADCRMP

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Saltos: Waltz Jump	2,00	0	0				2,00
2	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	0	-1				2,40
3	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	0	0				1,50
4	Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé	1,80	0	0				1,80
5	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	-1	-2				2,20

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,25	3,00	0,00	0,00	0,00	6,25	3,120
Performance	1,0	4,00	3,75	0,00	0,00	0,00	7,75	3,880

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
9,90	0,0	7,00	16,90

CodProva	Penalização	Qtd
01.104.0004.016.102253	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

8

ATLETA MAFALDA ALVARES TORRES

FPP # 125223 CLUBE: CCPA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	-1	0				2,40
2	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	+1	0				1,60
3	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-2	-2				2,10
4	Saltos: Waltz Jump	2,00	0	0				2,00
5	Uma volta de três em cada sentido	2,50	-1	-2				2,20

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,00	3,50	0,00	0,00	0,00	6,50	3,250
Performance	1,0	3,25	3,25	0,00	0,00	0,00	6,50	3,250

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
10,30	0,0	6,50	16,80

CodProva	Penalização	Qtd
01.104.0004.011.125223	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

9

ATLETA ANA RITA BALINHA

FPP # 104766 CLUBE: APGui

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Uma volta de três em cada sentido	2,50	-1	-2				2,20
2	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-2	-1				2,20
3	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	+1	0				1,90
4	Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé	1,80	0	0				1,80
5	Saltos: Waltz Jump	2,00	0	0				2,00

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,50	3,50	0,00	0,00	0,00	7,00	3,500
Performance	1,0	3,50	2,75	0,00	0,00	0,00	6,25	3,120

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
10,10	0,0	6,62	16,72

CodProva	Penalização	Qtd
01.104.0004.005.104766	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

10

ATLETA DEVI MORGADO BRAGA

FPP # 105032 CLUBE: APBrg

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Patinar um topo em stroke-cross-stroke para trás	2,20	-1	-2				1,90
2	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-1	-1				2,30
3	Patinar um topo em stroke-cross-stoke para frente	2,00	-1	0				1,90
4	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	-1	-1				2,30
5	Steps: Swings	1,50	-1	-1				1,30

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,25	3,50	0,00	0,00	0,00	6,75	3,380
Performance	1,0	3,50	3,25	0,00	0,00	0,00	6,75	3,380

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
9,70	0,0	6,76	16,46

CodProva	Penalização	Qtd
01.104.0004.004.105032	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

11

ATLETA INÊS SOFIA SILVA

FPP # 98213 CLUBE: ADCRMP

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-2	-1				2,20
2	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	+1	0				1,60
3	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	-1	-2				2,20
4	Saltos: Waltz Jump	2,00	0	0				2,00
5	Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé	1,80	0	0				1,80

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,00	3,00	0,00	0,00	0,00	6,00	3,000
Performance	1,0	3,50	3,50	0,00	0,00	0,00	7,00	3,500

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
9,80	0,0	6,50	16,30

CodProva	Penalização	Qtd
01.104.0004.002.98213	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

12

ATLETA MATILDE MALAFAIA RODRIGUES

FPP # 104700 CLUBE: HCF

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	0	-1				2,40
2	Mohawk exterior trás (mohawk backward outside - mk bo	2,00	0	0				2,00
3	Deslizar em posição de águia	2,20	0	0				2,20
4	Três interior frente (three turn forward inside – 3t fi)	2,20	0	-1				2,10
5	Steps: Chassês	1,50	0	-2				1,30

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,50	3,00	0,00	0,00	0,00	6,50	3,250
Performance	1,0	3,25	2,75	0,00	0,00	0,00	6,00	3,000

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
10,00	0,0	6,25	16,25

CodProva	Penalização	Qtd
01.104.0004.001.104700	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

13

ATLETA MARIA LEONOR FREITAS

FPP # 125410 CLUBE: ADL

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	0	+1				1,90
2	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	0				1,50
3	Saltos: Waltz Jump	2,00	0	0				2,00
4	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	+1	+2				1,50
5	Change of edge sobre um pé	1,60	-1	-1				1,40

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,25	3,75	0,00	0,00	0,00	7,00	3,500
Performance	1,0	3,50	3,00	0,00	0,00	0,00	6,50	3,250

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
8,30	0,0	6,75	15,05

CodProva	Penalização	Qtd
01.104.0004.009.125410	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

14 ATLETA ÁUREA GONÇALVES PIRES

FPP # 104103 CLUBE: HCF

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	+1	-1				1,80
2	Deslizar em posição de águia	2,20	+1	0				2,30
3	Change of edge sobre um pé	1,60	0	0				1,60
4	Steps: Swings	1,50	-2	-2				1,10
5	Combinação de três (3) saltos de ½ volta	1,60	0	0				1,60

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,25	3,50	0,00	0,00	0,00	6,75	3,380
Performance	1,0	3,00	2,75	0,00	0,00	0,00	5,75	2,880

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
8,40	0,0	6,26	14,66

CodProva	Penalização	Qtd
01.104.0004.003.104103	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

15 ATLETA BEATRIZ VILAS COSTA

FPP # 128682 CLUBE: HCB

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	-1				1,10
2	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	0	0				1,60
3	Steps: Swings	1,50	0	-1				1,40
4	Um salto sem rotação sobre os dois pé	1,00	0	0				1,00
5	Deslizar em posição de 4 para a frente	0,80	+1	+1				1,00

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,75	2,75	0,00	0,00	0,00	5,50	2,750
Performance	1,0	3,00	2,75	0,00	0,00	0,00	5,75	2,880

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
6,10	0,0	5,63	11,73

CodProva	Penalização	Qtd
01.104.0004.007.128682	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

16

ATLETA MAFALDA ALMEIDA MACHADO

FPP # 129040 CLUBE: APA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	0	0				1,80
2	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	0	-1				1,50
3	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	-1				1,10
4	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	0	-1				1,40

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,75	2,75	0,00	0,00	0,00	5,50	2,750
Performance	1,0	3,25	3,00	0,00	0,00	0,00	6,25	3,120

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
5,80	0,0	5,87	11,67

CodProva	Penalização	Qtd
01.104.0004.014.129040	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA: IN BENJAMIM BB

PROGRAMA: 1P PROGRAMA LIVRE

LIGA ESPERANÇA

17

ATLETA VICENTE MIGUEL OLIVEIRA

FPP # 100141 CLUBE: AVCPV

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Combinação de três (3) saltos de ½ volta	1,60	0	0				1,60
2	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	-1				1,10
3	NL Deslizar em posição de 4 para a frente	0,00	-3	-3				0,00
4	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	0				1,50

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,00	3,25	0,00	0,00	0,00	6,25	3,120
Performance	1,0	3,50	3,25	0,00	0,00	0,00	6,75	3,380

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
4,20	0,0	6,50	10,70

CodProva	Penalização	Qtd
01.104.0004.008.100141	n/a	0

Juíz Árbitro:
Pedro Queirós (APMin)

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 1:
Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 2:
Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 4

Juíz Qualidade 5:

Calculador(a):
Filipe Ferreira (APMinin)

Director(a) de Prova: Paula Oliveira (APMin)