



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO AA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

1

ATLETA FRANCISCA FERREIRA SILVA

FPP # 104704

CLUBE:

APA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE	
1	Deslizar em posição de águaia	2,20	+1	+1				2,40	
2	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	0				1,20	
3	Patinar um topo em stroke-cross-stoke para frente	2,00	0	0				2,00	
4	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	-1				1,40	
5	Saltos: Waltz Jump	2,00	-1	-1				1,80	
Componente		Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills		1,0	3,00	3,75	0,00	0,00	0,00	6,75	3,380
Performance		1,0	3,25	3,50	0,00	0,00	0,00	6,75	3,380
NOTA TÉCNICA:		PENALIZAÇÃO:		COMPONENTES:			NOTA FINAL		
8,80		0,0		6,76			15,56		

CodProva	Penalização	Qtd
01.201.0005.001.104704	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO AA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

2

ATLETA BENEDITA PENA SOUSA

FPP # 125538

CLUBE:

CCPA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	+1				1,30
2	Salto de cavalo	1,00	0	0				1,00
3	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	0	-1				1,50
4	Deslizar em posição de 4 para a frente	0,80	0	-1				0,70
5	Um salto sem rotação sobre os dois pé	1,00	-1	-1				0,80

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,50	3,00	0,00	0,00	0,00	5,50	2,750
Performance	1,0	2,75	3,25	0,00	0,00	0,00	6,00	3,000

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
5,30	0,0	5,75	11,05

CodProva	Penalização	Qtd
01.201.0005.003.125538	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO AA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

3

ATLETA VICTÓRIA DALVA SOUSA

FPP # 126987

CLUBE:

CCPA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	0				1,20
2	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	0	-1				1,50
3	Deslizar em posição de 4 para a frente	0,80	-1	-1				0,60
4	Um salto sem rotação sobre os dois pé	1,00	0	0				1,00
5	Travagem em semi-afundo para a frente	0,80	0	0				0,80

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,50	2,75	0,00	0,00	0,00	5,25	2,620
Performance	1,0	3,00	3,25	0,00	0,00	0,00	6,25	3,120

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
5,10	0,0	5,74	10,84

CodProva	Penalização	Qtd
01.201.0005.002.126987	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO AB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

1

ATLETA ALICE SAMPAIO PEREIRA

FPP # 126132

CLUBE:

APA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Salto de cavalo	1,00	0	0				1,00
2	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	0				1,20
3	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	0	-1				1,40
4	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	0	0				1,60
5	Posições de elasticidade: Split	2,00	+1	0				2,10

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,25	3,50	0,00	0,00	0,00	6,75	3,380
Performance	1,0	3,50	3,25	0,00	0,00	0,00	6,75	3,380

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
7,30	0,0	6,76	14,06

CodProva	Penalização	Qtd
01.202.0006.002.126132	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO AB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

2

ATLETA INÊS CRISTINA TEIXEIRA

FPP # 127845

CLUBE:

HCB

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Um salto sem rotação sobre os dois pé	1,00	0	0				1,00
2	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	-1	-1				1,00
3	Deslizar em posição de águia	2,20	+1	+1				2,40
4	Steps: Swings	1,50	-1	-1				1,30
5	Patinar para trás com os dois pés (balões para trás)	1,00	0	0				1,00

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,75	3,50	0,00	0,00	0,00	7,25	3,620
Performance	1,0	3,50	3,50	0,00	0,00	0,00	7,00	3,500

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
6,70	0,0	7,12	13,82

CodProva	Penalização	Qtd
01.202.0006.007.127845	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO AB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

3

ATLETA LEONOR FERNANDES LOBATO

FPP # 102194

CLUBE:

ADCRMP

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	0	-1				1,50
2	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	-1				1,10
3	Um body movement (BM)	1,00	0	0				1,00
4	Patinar para trás com os dois pés (balões para trás)	1,00	0	-1				0,90
5	Steps: Swings	1,50	-1	-2				1,20
Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,50	2,75	0,00	0,00	0,00	6,25	3,120
Performance	1,0	3,25	3,25	0,00	0,00	0,00	6,50	3,250
NOTA TÉCNICA:		PENALIZAÇÃO:		COMPONENTES:		NOTA FINAL		
5,70		0,0		6,37		12,07		

CodProva	Penalização	Qtd
01.202.0006.005.102194	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO AB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

4

ATLETA MATILDE CUNHA REI

FPP # 104521

CLUBE:

ADCRMP

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Um body movement (BM)	1,00	0	0				1,00
2	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	-1	-1				1,00
3	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	0	-1				1,50
4	Patinar para trás com os dois pés (balões para trás)	1,00	-2	-2				0,60
5	Steps: Swings	1,50	-2	-2				1,10

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,00	2,75	0,00	0,00	0,00	5,75	2,880
Performance	1,0	3,50	3,25	0,00	0,00	0,00	6,75	3,380

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
5,20	0,0	6,26	11,46

CodProva	Penalização	Qtd
01.202.0006.006.104521	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO AB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

5

ATLETA VERA PINTO BARREIROS

FPP # 124757

CLUBE:

ADCRMP

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Steps: Swings	1,50	-1	-2				1,20
2	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	-1				1,10
3	Travagem em semi-afundo para a frente	0,80	0	-1				0,70
4	Um body movement (BM)	1,00	0	0				1,00
5	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	0	-1				1,50

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,75	2,75	0,00	0,00	0,00	5,50	2,750
Performance	1,0	3,00	3,00	0,00	0,00	0,00	6,00	3,000

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
5,50	0,0	5,75	11,25

CodProva	Penalização	Qtd
01.202.0006.003.124757	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO AB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

6

ATLETA SOPHIA MARIA OLIVEIRA

FPP # 127085

CLUBE:

CCPA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	-1				1,10
2	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	-1				1,40
3	Deslizar em posição de 4 para a frente	0,80	-1	-2				0,50
4	NL Salto de cavalo	0,00	-3	-3				0,00
5	NL Um salto sem rotação sobre os dois pé	0,00	-3	-3				0,00

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,50	2,50	0,00	0,00	0,00	5,00	2,500
Performance	1,0	2,75	2,75	0,00	0,00	0,00	5,50	2,750

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
3,00	0,0	5,25	8,25

CodProva	Penalização	Qtd
01.202.0006.004.127085	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO BA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

1

ATLETA MARIA TORRES BASTO

FPP # 102261

CLUBE:

EPAB

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Saltos: Waltz Jump	2,00	0	0				2,00
2	Deslizar em posição de água	2,20	+1	+1				2,40
3	Mohawk interior frente (mohawk forward inside - mk fi)	2,00	-1	0				1,90
4	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-1	-1				2,30
5	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	-2	-1				2,20
Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,75	3,25	0,00	0,00	0,00	7,00	3,500
Performance	1,0	4,25	4,00	0,00	0,00	0,00	8,25	4,120
NOTA TÉCNICA:		PENALIZAÇÃO:		COMPONENTES:		NOTA FINAL		
10,80		0,0		7,62		18,42		

CodProva	Penalização	Qtd
01.203.0007.010.102261	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO BA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

2

ATLETA ANA CAROLINA SANTOS

FPP # 102652

CLUBE:

APBrg

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Uma volta de três em cada sentido	2,50	-1	-1				2,30
2	Patinar um topo em stroke-cross-stroke para trás	2,20	-1	-2				1,90
3	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-1	-1				2,30
4	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	-1	-1				2,30
5	Saltos: Waltz Jump	2,00	-3	-3				1,40

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,50	3,75	0,00	0,00	0,00	7,25	3,620
Performance	1,0	3,25	3,25	0,00	0,00	0,00	6,50	3,250

NOTA TÉCNICA:

10,20

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

6,87

NOTA FINAL

17,07

CodProva	Penalização	Qtd
01.203.0007.007.102652	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO BA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

3

ATLETA MARIA FLOR MONTEIRO

FPP # 104541

CLUBE:

AVCPV

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de 4 para a frente	0,80	0	0				0,80
2	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	0	-1				1,40
3	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	-1				1,10
4	Deslizar em posição de águaia	2,20	0	0				2,20
5	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	0	0				1,60
Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	4,00	3,25	0,00	0,00	0,00	7,25	3,620
Performance	1,0	4,25	3,75	0,00	0,00	0,00	8,00	4,000
NOTA TÉCNICA:		PENALIZAÇÃO:		COMPONENTES:		NOTA FINAL		
7,10		0,0		7,62		14,72		
CodProva			Penalização			Qtd		
01.203.0007.009.104541			n/a			0		

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO BA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

4

ATLETA DÉBORA FILIPA SÁ

FPP # 123828

CLUBE:

CCPA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	-1	-1				1,60
2	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	+1	+2				1,50
3	Change of edge sobre um pé	1,60	0	0				1,60
4	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	-1	-2				1,20
5	Curvas exteriores para trás	1,80	-1	-1				1,60

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,50	3,50	0,00	0,00	0,00	7,00	3,500
Performance	1,0	3,50	3,50	0,00	0,00	0,00	7,00	3,500

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
7,50	0,0	7,00	14,50

CodProva	Penalização	Qtd
01.203.0007.003.123828	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO BA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

5

ATLETA GREYS COBAS CHOCHIEVA

FPP # 102160

CLUBE:

ADCRMP

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	-1	-1				1,30
2	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	-1	-1				1,00
3	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	0	0				1,60
4	Salto de cavalo	1,00	0	0				1,00
5	Saltos: Waltz Jump	2,00	-1	-1				1,80
Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,50	3,25	0,00	0,00	0,00	6,75	3,380
Performance	1,0	3,00	3,00	0,00	0,00	0,00	6,00	3,000
NOTA TÉCNICA:		PENALIZAÇÃO:		COMPONENTES:		NOTA FINAL		
6,70		0,0		6,38		13,08		
CodProva			Penalização			Qtd		
01.203.0007.005.102160			n/a			0		

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO BA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

6

ATLETA BIA SILVA BRAGA

FPP # 128688

CLUBE:

HCB

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	0				1,50
2	Steps: Swings	1,50	-1	0				1,40
3	Deslizar em posição de 4 para a frente	0,80	0	0				0,80
4	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	0				1,20
5	Patinar para trás com os dois pés (balões para trás)	1,00	-1	0				0,90
Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,00	3,50	0,00	0,00	0,00	6,50	3,250
Performance	1,0	3,25	3,00	0,00	0,00	0,00	6,25	3,120
NOTA TÉCNICA:		PENALIZAÇÃO:		COMPONENTES:			NOTA FINAL	
5,80		0,0		6,37			12,17	

CodProva	Penalização	Qtd
01.203.0007.006.128688	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO BA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

7

ATLETA MARIA LUÍSA LARANJEIRA

FPP # 102257

CLUBE:

HCF

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	NL Steps: Chassês	0,00	-3	-3				0,00
2	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	-1	-1				1,00
3	Curvas exteriores para trás	1,80	-1	-1				1,60
4	Um body movement (BM)	1,00	0	0				1,00
5	Change of edge sobre um pé	1,60	0	-1				1,50

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,25	3,00	0,00	0,00	0,00	6,25	3,120
Performance	1,0	3,00	3,00	0,00	0,00	0,00	6,00	3,000

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
5,10	0,0	6,12	11,22

CodProva	Penalização	Qtd
01.203.0007.004.102257	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO BA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

8

ATLETA ISABELA CRISTINA ARAÚJO

FPP # 124532

CLUBE:

HCF

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	-1	-1				1,00
2	Deslizar em posição de 4 para a frente	0,80	0	0				0,80
3	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	-1	-1				1,60
4	Change of edge sobre um pé	1,60	0	-1				1,50
5	NL Steps: Chassês	0,00	-3	-3				0,00

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,25	3,25	0,00	0,00	0,00	6,50	3,250
Performance	1,0	3,00	2,50	0,00	0,00	0,00	5,50	2,750

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
4,90	0,0	6,00	10,90

CodProva	Penalização	Qtd
01.203.0007.002.124532	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO BA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

9

ATLETA TOMÁS ARAÚJO MIRANDA

FPP # 126159

CLUBE:

AVCPV

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de 4 para a frente	0,80	0	0				0,80
2	Um salto sem rotação sobre os dois pé	1,00	0	0				1,00
3	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	-1				1,40
4	Rotação sobre os dois pés	1,50	-2	-3				1,00

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,00	2,75	0,00	0,00	0,00	5,75	2,880
Performance	1,0	3,50	3,25	0,00	0,00	0,00	6,75	3,380

NOTA TÉCNICA:

4,20

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

6,26

NOTA FINAL

10,46

CodProva	Penalização	Qtd
01.203.0007.001.126159	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO BB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

1

ATLETA MIGUEL ANTÓNIO MACHADO

FPP # 98755

CLUBE:

CPAre

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	-1				1,40
2	Saltos: Waltz Jump	2,00	0	0				2,00
3	Deslizar em posição de águia	2,20	+1	+1				2,40
4	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-2	-2				2,10
5	Três interior frente (three turn forward inside – 3t fi)	2,20	-1	-1				2,00
Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,75	3,25	0,00	0,00	0,00	7,00	3,500
Performance	1,0	3,50	3,50	0,00	0,00	0,00	7,00	3,500
NOTA TÉCNICA:		PENALIZAÇÃO:		COMPONENTES:		NOTA FINAL		
9,90		0,0		7,00		16,90		

CodProva	Penalização	Qtd
01.204.0008.012.98755	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO BB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

2

ATLETA MAÍSA PRADO SILVA

FPP # 127840

CLUBE:

CPAre

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	-1	-1				1,30
2	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	-1	-1				1,60
3	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	-1				1,10
4	Steps: Chassês	1,50	0	0				1,50
5	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	-1				1,40
Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	4,00	3,50	0,00	0,00	0,00	7,50	3,750
Performance	1,0	3,75	3,50	0,00	0,00	0,00	7,25	3,620
NOTA TÉCNICA:		PENALIZAÇÃO:		COMPONENTES:		NOTA FINAL		
6,90		0,0		7,37		14,27		
CodProva			Penalização			Qtd		
01.204.0008.008.127840			n/a			0		

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO BB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

3

ATLETA MARIANA PEREIRA FONTÃO

FPP # 126969

CLUBE:

APGui

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE	
1	Deslizar em posição de água	2,20	+1	0				2,30	
2	Combinação de três (3) saltos de ½ volta	1,60	-1	-1				1,40	
3	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	-1	-2				1,20	
4	Steps: Chassês	1,50	-1	-2				1,20	
5	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	-2	-2				1,40	
Componente		Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills		1,0	3,00	3,25	0,00	0,00	0,00	6,25	3,120
Performance		1,0	3,25	3,25	0,00	0,00	0,00	6,50	3,250
NOTA TÉCNICA:		PENALIZAÇÃO:			COMPONENTES:			NOTA FINAL	
7,50		0,0			6,37			13,87	

CodProva	Penalização	Qtd
01.204.0008.002.126969	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO BB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

4

ATLETA LUÍSA SILVA FERREIRA

FPP # 102477

CLUBE:

CCPA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Change of edge sobre um pé	1,60	-1	-1				1,40
2	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	0				1,20
3	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	0	-1				1,70
4	Curvas exteriores para trás	1,80	0	0				1,80
5	Salto de cavalo	1,00	0	0				1,00

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,50	3,25	0,00	0,00	0,00	6,75	3,380
Performance	1,0	3,25	3,25	0,00	0,00	0,00	6,50	3,250

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
7,10	0,0	6,63	13,73

CodProva	Penalização	Qtd
01.204.0008.004.102477	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO BB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

5

ATLETA TERESA MARTINS DURÃES

FPP # 124536

CLUBE:

HCF

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE	
1	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	-1	-1				1,60	
2	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	-1	-1				1,00	
3	Deslizar em posição de águia	2,20	+1	0				2,30	
4	Change of edge sobre um pé	1,60	0	0				1,60	
5	Steps: Cross in Front	1,50	-1	-2				1,20	
Componente		Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills		1,0	2,75	3,00	0,00	0,00	0,00	5,75	2,880
Performance		1,0	2,75	3,00	0,00	0,00	0,00	5,75	2,880
NOTA TÉCNICA:		PENALIZAÇÃO:			COMPONENTES:			NOTA FINAL	
7,70		0,0			5,76			13,46	

CodProva	Penalização	Qtd
01.204.0008.014.124536	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO BB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

6

ATLETA JULIANA PINTO RIJO

FPP # 126866

CLUBE:

EPAB

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	-1				1,10
2	Um body movement (BM)	1,00	0	0				1,00
3	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	+1	0				1,70
4	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	-1	-1				1,30
5	Steps: Swings	1,50	-1	-1				1,30

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,25	3,00	0,00	0,00	0,00	6,25	3,120
Performance	1,0	3,50	3,50	0,00	0,00	0,00	7,00	3,500

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
6,40	0,0	6,62	13,02

CodProva	Penalização	Qtd
01.204.0008.015.126866	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO BB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

7

ATLETA GIOVANNA MARIA SILVA

FPP # 105178

CLUBE:

HCB

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	-1				1,10
2	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	0				1,50
3	Steps: Swings	1,50	0	-1				1,40
4	Deslizar em posição de 4 para a frente	0,80	+1	0				0,90
5	Patinar para trás com os dois pés (balões para trás)	1,00	0	0				1,00
Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,75	3,25	0,00	0,00	0,00	7,00	3,500
Performance	1,0	3,50	3,25	0,00	0,00	0,00	6,75	3,380
NOTA TÉCNICA:		PENALIZAÇÃO:		COMPONENTES:		NOTA FINAL		
5,90		0,0		6,88		12,78		
CodProva			Penalização			Qtd		
01.204.0008.007.105178			n/a			0		

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO BB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

8

ATLETA BENEDITA BARROSO VIEIRA

FPP # 127353

CLUBE:

APGui

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Um body movement (BM)	1,00	0	0				1,00
2	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	-1	-1				1,00
3	Steps: Chassês	1,50	-1	-1				1,30
4	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	-1	-2				1,50
5	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	-1				1,40
Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,25	2,75	0,00	0,00	0,00	6,00	3,000
Performance	1,0	3,50	3,25	0,00	0,00	0,00	6,75	3,380
NOTA TÉCNICA:		PENALIZAÇÃO:		COMPONENTES:		NOTA FINAL		
6,20		0,0		6,38		12,58		
CodProva			Penalização			Qtd		
01.204.0008.003.127353			n/a			0		

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO BB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

9

ATLETA IARA SOFIA FERNANDES

FPP # 104101

CLUBE:

HCB

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Carrinho nos dois pés para a frente	1,00	0	0				1,00
2	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	0	0				1,60
3	Steps: Swings	1,50	0	-1				1,40
4	Deslizar em posição de 4 para a frente	0,80	0	0				0,80
5	Patinar para trás com os dois pés (balões para trás)	1,00	0	0				1,00
Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,75	3,25	0,00	0,00	0,00	7,00	3,500
Performance	1,0	3,25	3,25	0,00	0,00	0,00	6,50	3,250
NOTA TÉCNICA:		PENALIZAÇÃO:		COMPONENTES:			NOTA FINAL	
5,80		0,0		6,75			12,55	

CodProva	Penalização	Qtd
01.204.0008.006.104101	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO BB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

10

ATLETA MARIA RITA FRANCISCO

FPP # 104340

CLUBE:

AVCPV

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Rotação sobre os dois pés	1,50	0	-1				1,40
2	Um salto sem rotação sobre os dois pé	1,00	0	0				1,00
3	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	-1	-1				1,00
4	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	0	0				1,60
Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,75	3,50	0,00	0,00	0,00	7,25	3,620
Performance	1,0	3,25	3,25	0,00	0,00	0,00	6,50	3,250
NOTA TÉCNICA:		PENALIZAÇÃO:			COMPONENTES:		NOTA FINAL	
5,00		0,0			6,87		11,87	
CodProva			Penalização			Qtd		
01.204.0008.009.104340			n/a			0		

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO BB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

11

ATLETA EMMA COSTA TORRE

FPP # 124645

CLUBE:

APBrg

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	-1	-2				1,20
2	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	-3	-3				0,60
3	Um salto sem rotação sobre os dois pé	1,00	0	0				1,00
4	Steps: Swings	1,50	-1	-1				1,30
5	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	0				1,50
Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,00	3,00	0,00	0,00	0,00	6,00	3,000
Performance	1,0	3,50	2,75	0,00	0,00	0,00	6,25	3,120
NOTA TÉCNICA:		PENALIZAÇÃO:		COMPONENTES:		NOTA FINAL		
5,60		0,0		6,12		11,72		
CodProva			Penalização			Qtd		
01.204.0008.010.124645			n/a			0		

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO BB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

12

ATLETA ALICE FRANCISCA ANTUNES

FPP # 128192

CLUBE:

APBrg

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	-2	-3				1,00
2	Carrinho nos dois pés para a frente	1,00	0	+1				1,10
3	Um salto sem rotação sobre os dois pé	1,00	0	0				1,00
4	Steps: Swings	1,50	-1	-1				1,30
5	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	-1				1,40
Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,75	2,75	0,00	0,00	0,00	5,50	2,750
Performance	1,0	3,25	3,00	0,00	0,00	0,00	6,25	3,120
NOTA TÉCNICA:		PENALIZAÇÃO:		COMPONENTES:		NOTA FINAL		
5,80		0,0		5,87		11,67		
CodProva			Penalização			Qtd		
01.204.0008.011.128192			n/a			0		

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



ASSOCIAÇÃO PATINAGEM DO MINHO
COMITÉ TÉCNICO-DISCIPLINAR DE PATINAGEM ARTÍSTICA

LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO BB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

LIGA
ESPERANÇA

13

ATLETA BENEDITA BRANDÃO COSTA

FPP # 125701

CLUBE:

FAC

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	-1	0				1,10
2	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	0				1,50
3	Deslizar em posição de 4 para a frente	0,80	0	+1				0,90
4	Um salto sem rotação sobre os dois pé	1,00	0	0				1,00
Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,00	3,00	0,00	0,00	0,00	6,00	3,000
Performance	1,0	3,25	3,00	0,00	0,00	0,00	6,25	3,120
NOTA TÉCNICA:		PENALIZAÇÃO:		COMPONENTES:		NOTA FINAL		
4,50		0,0		6,12		10,62		

CodProva	Penalização	Qtd
01.204.0008.016.125701	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO BB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

14

ATLETA VALENTINA GUEDES BOGAS

FPP # 101226

CLUBE:

CCPA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Salto de cavalo	1,00	0	0				1,00
2	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	-1	-2				0,90
3	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	-1				1,40
4	Change of edge sobre um pé	1,60	-1	-1				1,40
5	NL Steps: Cross in Front	0,00	-3	-3				0,00
Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,00	2,75	0,00	0,00	0,00	5,75	2,880
Performance	1,0	2,75	3,25	0,00	0,00	0,00	6,00	3,000
NOTA TÉCNICA:		PENALIZAÇÃO:		COMPONENTES:		NOTA FINAL		
4,70		0,0		5,88		10,58		

CodProva	Penalização	Qtd
01.204.0008.001.101226	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO BB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

15

ATLETA MATILDE REGO MARQUES

FPP # 127762

CLUBE:

CCPA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE	
1	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	+1	0				1,30	
2	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	-1				1,40	
3	Deslizar em posição de 4 para a frente	0,80	-2	-1				0,50	
4	Um salto sem rotação sobre os dois pé	1,00	-1	0				0,90	
5	Travagem em semi-afundo para a frente	0,80	0	-1				0,70	
Componente		Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills		1,0	2,75	2,75	0,00	0,00	0,00	5,50	2,750
Performance		1,0	3,00	2,75	0,00	0,00	0,00	5,75	2,880
NOTA TÉCNICA:		PENALIZAÇÃO:			COMPONENTES:			NOTA FINAL	
4,80		0,0			5,63			10,43	

CodProva	Penalização	Qtd
01.204.0008.005.127762	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIAÇÃO BB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

16

ATLETA NÚRIA MARTINS CEPA

FPP # 127578

CLUBE:

CCPA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de 4 para a frente	0,80	0	0				0,80
2	Travagem em semi-afundo para a frente	0,80	0	0				0,80
3	Patinar para trás com os dois pés (balões para trás)	1,00	0	-2				0,80
4	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	0	-1				1,50
5	Carrinho nos dois pés para a frente	1,00	0	0				1,00

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,75	2,50	0,00	0,00	0,00	5,25	2,620
Performance	1,0	3,00	2,75	0,00	0,00	0,00	5,75	2,880

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
4,90	0,0	5,50	10,40

CodProva	Penalização	Qtd
01.204.0008.013.127578	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Camila Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 3

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Filipe Ferreira (APMinin)

Paula Oliveira (APMin)