



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO AA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

1

ATLETA CARLOTA EMILIA GONÇALVES

FPP # 90545

CLUBE:

ADCRMP

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Uma volta de três em cada sentido	2,50	-1	0	0			2,43
2	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	0	-1	-1			2,37
3	Posições de elasticidade: Biellmann	2,00	+2	+1	+1			2,27
4	Pião vertical interior trás (upright spin backward inside)	3,00	0	-1	-2			2,80
5	Cross-roll (XR) para trás	2,80	-1	-2	0			2,60

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,75	3,00	3,50	0,00	0,00	10,25	3,420
Performance	1,0	4,75	3,25	3,00	0,00	0,00	11,00	3,670

NOTA TÉCNICA:

12,47

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

7,09

NOTA FINAL

19,56

CodProva	Penalização	Qtd
01.307.0019.014.90545	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO AA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

2

ATLETA MARIA BARBOSA FERRAZ

FPP # 124744

CLUBE:

ACAct

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de água	2,20	+2	+1	+1			2,47
2	Uma volta de três em cada sentido	2,50	+1	0	0			2,57
3	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	0	-1	0			2,43
4	Pião vertical interior trás (upright spin backward inside)	3,00	-1	0	-1			2,87
5	Saltos: Waltz Jump	2,00	0	0	0			2,00

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,75	3,25	2,75	0,00	0,00	9,75	3,250
Performance	1,0	3,25	2,75	2,25	0,00	0,00	8,25	2,750

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
12,34	0,0	6,00	18,34

CodProva	Penalização	Qtd
01.307.0019.009.124744	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO AA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

3

ATLETA INÊS RODRIGUES ALVES

FPP # 90552

CLUBE:

ADCRMP

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de água	2,20	0	0	0			2,20
2	Pião vertical interior trás (upright spin backward inside)	3,00	0	0	-1			2,93
3	Posições de elasticidade: Biellmann	2,00	+1	0	0			2,07
4	Uma volta de três em cada sentido	2,50	-1	-1	-1			2,30
5	Cross-roll (XR) para trás	2,80	-2	-3	-2			2,33

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,75	2,25	2,25	0,00	0,00	8,25	2,750
Performance	1,0	4,50	2,25	1,75	0,00	0,00	8,50	2,830

NOTA TÉCNICA:

11,83

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

5,58

NOTA FINAL

17,41

CodProva	Penalização	Qtd
01.307.0019.012.90552	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO AA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

4

ATLETA MARA FARINHOTO RIBEIRO

FPP # 127023

CLUBE:

ACRRA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Três interior frente (three turn forward inside – 3t fi)	2,20	-3	-3	-1			1,73
2	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	-1	-1	0			2,37
3	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	+1	0	-1			2,50
4	Saltos: Waltz Jump	2,00	0	0	0			2,00
5	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	0	+1	0			1,87

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,75	2,50	2,50	0,00	0,00	8,75	2,920
Performance	1,0	4,00	3,25	2,00	0,00	0,00	9,25	3,080

NOTA TÉCNICA:

10,47

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

6,00

NOTA FINAL

16,47

CodProva	Penalização	Qtd
01.307.0019.011.127023	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO AA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

5

ATLETA CONSTANÇA BASTOS PRESA

FPP # 126811

CLUBE:

ACRRA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de águaia	2,20	0	0	0			2,20
2	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-1	-1	-1			2,30
3	Saltos: Waltz Jump	2,00	+1	0	0			2,07
4	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	-1	-1	0			2,37
5	Pião vertical interior trás (upright spin backward inside)	3,00	-2	-3	-2			2,53

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,75	2,25	2,25	0,00	0,00	7,25	2,420
Performance	1,0	3,00	2,50	1,75	0,00	0,00	7,25	2,420

NOTA TÉCNICA:

11,47

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

4,84

NOTA FINAL

16,31

CodProva	Penalização	Qtd
01.307.0019.013.126811	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO AA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

6

ATLETA CAROLINA TEIXEIRA MARTINS

FPP # 102698

CLUBE:

ADL

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	+1	-1	-2			2,37
2	Deslizar em posição de águia	2,20	0	0	0			2,20
3	Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé	1,80	+2	+1	0			2,00
4	Uma volta de três em cada sentido	2,50	+1	0	-1			2,50
5	Saltos: Toeloop	2,00	-1	-2	-1			1,73

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,50	2,75	2,50	0,00	0,00	8,75	2,920
Performance	1,0	2,75	2,50	2,00	0,00	0,00	7,25	2,420

NOTA TÉCNICA:

10,80

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

5,34

NOTA FINAL

16,14

CodProva	Penalização	Qtd
01.307.0019.003.102698	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO AA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

7

ATLETA BIANCA CUNHA GONÇALVES

FPP # 99593

CLUBE:

ADCRMP

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Saltos: Waltz Jump	2,00	-1	0	0			1,93
2	Uma volta de três em cada sentido	2,50	-2	-2	-1			2,17
3	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	-2	-1	0			2,30
4	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-2	-1	-1			2,23
5	Pião vertical interior trás (upright spin backward inside)	3,00	-2	-1	-2			2,67

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,50	2,00	2,25	0,00	0,00	6,75	2,250
Performance	1,0	2,25	2,25	1,75	0,00	0,00	6,25	2,080

NOTA TÉCNICA:

11,30

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

4,33

NOTA FINAL

15,63

CodProva	Penalização	Qtd
01.307.0019.004.99593	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO AA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

8

ATLETA ANA ISABEL PEDROSA

FPP # 94509

CLUBE:

AVCPV

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	+1	0	+1			1,63
2	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	0	0	0			1,80
3	Saltos: Waltz Jump	2,00	+2	0	0			2,13
4	Deslizar em posição de água	2,20	0	0	0			2,20
5	Pião vertical interior trás (upright spin backward inside)	3,00	-3	-3	-2			2,47

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,00	2,25	2,75	0,00	0,00	8,00	2,670
Performance	1,0	2,75	2,25	2,00	0,00	0,00	7,00	2,330

NOTA TÉCNICA:

10,23

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

5,00

NOTA FINAL

15,23

CodProva	Penalização	Qtd
01.307.0019.006.94509	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO AA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

LIGA
ESPERANÇA

9

ATLETA JOANA SILVA BARROS

FPP # 99197

CLUBE:

ADL

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de águaia	2,20	+1	0	0			2,27
2	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	0	0	0			1,50
3	Saltos: Waltz Jump	2,00	-1	0	0			1,93
4	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-1	-2	-1			2,23
5	Pião vertical interior trás (upright spin backward inside	3,00	-2	-3	-3			2,47
Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,75	2,25	2,00	0,00	0,00	7,00	2,330
Performance	1,0	2,00	1,50	1,50	0,00	0,00	5,00	1,670
NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:		COMPONENTES:			NOTA FINAL		
10,40	0,0		4,00			14,40		

CodProva	Penalização	Qtd
01.307.0019.001.99197	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO AA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

10

ATLETA MARIA BEATRIZ PIRES

FPP # 102210

CLUBE:

ADCRMP

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Posições de elasticidade: Biellmann	2,00	+1	0	0			2,07
2	Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé	1,80	-1	0	0			1,73
3	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	0	0	0			1,50
4	Rotação sobre os dois pés	1,50	-1	-3	-1			1,17
5	Cross-roll (XR) para trás	2,80	-3	-2	-2			2,33

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,00	2,25	2,25	0,00	0,00	6,50	2,170
Performance	1,0	1,25	1,75	1,50	0,00	0,00	4,50	1,500

NOTA TÉCNICA:

8,80

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

3,67

NOTA FINAL

12,47

CodProva	Penalização	Qtd
01.307.0019.005.102210	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO AA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

LIGA
ESPERANÇA

11

ATLETA CAMILA BARBOSA DANTAS

FPP # 123826

CLUBE:

CCPA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	-1	-2	0			2,30
2	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	-1	0	0			1,73
3	Mohawk interior frente (mohawk forward inside - mk fi)	2,00	-1	-1	-1			1,80
4	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-2	-3	-2			2,03
5	NL Steps: Chassês	0,00	-3	-3	-3			0,00

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	1,75	2,00	2,00	0,00	0,00	5,75	1,920
Performance	1,0	2,00	1,75	1,25	0,00	0,00	5,00	1,670

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
7,86	0,0	3,59	11,45

CodProva	Penalização	Qtd
01.307.0019.008.123826	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO AA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

12

ATLETA MARIA BENEDITA FREITAS

FPP # 125414

CLUBE:

ADL

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	-1	0	0			1,73
2	Combinação de três (3) saltos de ½ volta	1,60	-1	-2	0			1,40
3	Change of edge sobre um pé	1,60	-2	-2	-2			1,20
4	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	+1	0	0			1,57
5	Saltos: Waltz Jump	2,00	-1	-1	-1			1,80

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,50	2,00	1,50	0,00	0,00	6,00	2,000
Performance	1,0	0,75	1,50	1,00	0,00	0,00	3,25	1,080

NOTA TÉCNICA:

7,70

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

3,08

NOTA FINAL

10,78

CodProva	Penalização	Qtd
01.307.0019.010.125414	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO AA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

13

ATLETA RODRIGO PINTO COSTA

FPP # 101710

CLUBE:

AVCPV

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de 4 para a frente	0,80	+1	+2	+1			1,07
2	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-2	0	0			1,47
3	NL Carrinho nos dois pés para a frente	0,00	-3	-3	-3			0,00
4	Salto de cavalo	1,00	0	0	0			1,00
5	Saltos: Waltz Jump	2,00	-1	0	0			1,93

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,00	2,25	1,75	0,00	0,00	6,00	2,000
Performance	1,0	1,75	1,75	1,25	0,00	0,00	4,75	1,580

NOTA TÉCNICA:

5,47

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

3,58

NOTA FINAL

9,05

CodProva	Penalização	Qtd
01.307.0019.007.101710	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO AB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

1

ATLETA MATILDE RODRIGUES ESTEVES

FPP # 91202

CLUBE:

ADCRMP

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Cross-roll (XR) para trás	2,80	-2	-1	-1			2,53
2	Deslizar em posição de água	2,20	-1	0	0			2,13
3	Piões: Pião vertical com entrada em movimento (mínimo 3 voltas)	3,50	-1	-1	-2			3,23
4	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	+1	0	0			1,57
5	Uma volta de três em cada sentido	2,50	-1	-2	-1			2,23

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,00	2,75	2,25	0,00	0,00	8,00	2,670
Performance	1,0	3,50	2,25	1,75	0,00	0,00	7,50	2,500

NOTA TÉCNICA:

11,69

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

5,17

NOTA FINAL

16,86

CodProva	Penalização	Qtd
01.308.0020.008.91202	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO AB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

2

ATLETA JOANA FARIA MACHADO

FPP # 91729

CLUBE:

APA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de águaia	2,20	0	0	0			2,20
2	Três interior frente (three turn forward inside – 3t fi)	2,20	+1	0	-1			2,20
3	Pião vertical interior trás (upright spin backward inside)	3,00	-2	-3	-2			2,53
4	Uma volta de três em cada sentido	2,50	-2	-1	-1			2,23
5	Saltos: Waltz Jump	2,00	-1	-1	0			1,87

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,50	3,00	2,50	0,00	0,00	9,00	3,000
Performance	1,0	3,00	2,50	1,75	0,00	0,00	7,25	2,420

NOTA TÉCNICA:

11,03

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

5,42

NOTA FINAL

16,45

CodProva	Penalização	Qtd
01.308.0020.002.91729	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO AB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

3

ATLETA INÊS ALVES PEREIRA

FPP # 90527

CLUBE:

ADCRMP

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de água	2,20	-1	0	0			2,13
2	Uma volta de três em cada sentido	2,50	-1	-2	-1			2,23
3	Saltos: Toeloop	2,00	-1	0	0			1,93
4	Cross-roll (XR) para trás	2,80	-3	-2	-1			2,40
5	Pião vertical interior trás (upright spin backward inside)	3,00	-2	-2	-2			2,60
Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,50	2,25	2,25	0,00	0,00	7,00	2,330
Performance	1,0	2,50	1,75	1,75	0,00	0,00	6,00	2,000
NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:		COMPONENTES:			NOTA FINAL		
11,29	0,0		4,33			15,62		
<u>CodProva</u>	<u>Penalização</u>		<u>Qtd</u>					
01.308.0020.003.90527	n/a		0					

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO AB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

4

ATLETA CATARINA GUIMARÃES ROLDÃO

FPP # 104720

CLUBE:

HCF

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de água	2,20	+1	0	0			2,27
2	Saltos: Waltz Jump	2,00	-1	-1	-1			1,80
3	Cross-roll (XR) para trás	2,80	-1	-2	-1			2,53
4	Pião vertical interior trás (upright spin backward inside)	3,00	-3	-3	-3			2,40
5	Uma volta de três em cada sentido	2,50	-1	-1	-1			2,30

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,50	2,50	2,00	0,00	0,00	7,00	2,330
Performance	1,0	2,00	1,75	1,50	0,00	0,00	5,25	1,750

NOTA TÉCNICA:

11,30

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

4,08

NOTA FINAL

15,38

CodProva	Penalização	Qtd
01.308.0020.014.104720	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO AB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

5

ATLETA DANIELA MÉLANIE MARTINS

FPP # 125088

CLUBE:

ADL

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Change of edge sobre um pé	1,60	0	0	0			1,60
2	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	-1	0	0			1,73
3	Saltos: Waltz Jump	2,00	-2	-1	-1			1,73
4	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-2	-2	-2			2,10
5	Mohawk interior frente (mohawk forward inside - mk fi)	2,00	-1	0	0			1,93

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,50	2,75	2,00	0,00	0,00	7,25	2,420
Performance	1,0	2,00	2,25	1,50	0,00	0,00	5,75	1,920

NOTA TÉCNICA:

9,09

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

4,34

NOTA FINAL

13,43

CodProva	Penalização	Qtd
01.308.0020.010.125088	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO AB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

LIGA
ESPERANÇA

6

ATLETA JOANA SOARES GUERRA

FPP # 99201

CLUBE:

ADL

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Patinar um topo em stroke-cross-stroke para trás	2,20	-1	-1	0			2,07
2	Saltos: Waltz Jump	2,00	+1	0	0			2,07
3	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	0	-1	0			1,73
4	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-1	-2	-2			2,17
5	NL Rotação sobre os dois pés	0,00	-3	-3	-3			0,00

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,25	2,00	2,25	0,00	0,00	7,50	2,500
Performance	1,0	2,50	2,00	1,50	0,00	0,00	6,00	2,000

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
8,04	0,0	4,50	12,54

CodProva	Penalização	Qtd
01.308.0020.001.99201	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO AB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

7

ATLETA LEONOR SOFIA PEIXOTO

FPP # 128804

CLUBE:

AVCPV

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Change of edge sobre um pé	1,60	-1	-1	-1			1,40
2	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	0	0			1,53
3	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	-1	0	-1			1,67
4	Patinar um topo em stroke-cross-stoke para frente	2,00	-1	-1	-1			1,80

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,25	2,00	1,75	0,00	0,00	6,00	2,000
Performance	1,0	2,25	2,00	1,25	0,00	0,00	5,50	1,830

NOTA TÉCNICA:

6,40

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

3,83

NOTA FINAL

10,23

CodProva	Penalização	Qtd
01.308.0020.006.128804	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO BA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

1

ATLETA EMILIE PRESA PARENTE

FPP # 102285

CLUBE:

APBrg

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Pião vertical interior trás (upright spin backward inside)	3,00	-1	-1	-2			2,73
2	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-1	-1	-1			2,30
3	Uma volta de três em cada sentido	2,50	0	-1	0			2,43
4	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	-2	0	0			2,37
5	Posições de elasticidade: Biellmann	2,00	+2	+1	0			2,20

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	4,25	3,25	3,00	0,00	0,00	10,50	3,500
Performance	1,0	5,00	3,00	2,50	0,00	0,00	10,50	3,500

NOTA TÉCNICA:

12,03

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

7,00

NOTA FINAL

19,03

CodProva	Penalização	Qtd
01.309.0021.003.102285	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO BA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

2

ATLETA GABRIELA CARVALHO RITO

FPP # 123492

CLUBE:

HCB

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Cross-roll (XR) para trás	2,80	-3	0	-1			2,53
2	Três interior frente (three turn forward inside – 3t fi)	2,20	-1	-1	-1			2,00
3	Uma volta de três em cada sentido	2,50	-2	0	-1			2,30
4	Saltos: Waltz Jump	2,00	-3	-2	-2			1,53
5	Deslizar em posição de águia	2,20	0	0	0			2,20

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,75	2,75	2,25	0,00	0,00	7,75	2,580
Performance	1,0	2,50	2,50	1,75	0,00	0,00	6,75	2,250

NOTA TÉCNICA:

10,56

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

4,83

NOTA FINAL

15,39

CodProva	Penalização	Qtd
01.309.0021.009.123492	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO BA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

3

ATLETA NÚRIA AMORIM MARTINS

FPP # 126818

CLUBE:

ACRRA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Mohawk interior frente (mohawk forward inside - mk fi)	2,00	-1	-1	-1			1,80
2	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-2	-3	-1			2,10
3	Deslizar em posição de águaia	2,20	+1	0	0			2,27
4	Saltos: Waltz Jump	2,00	+1	0	0			2,07
5	Pião vertical interior trás (upright spin backward inside	3,00	-2	-2	-2			2,60

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,75	2,25	2,00	0,00	0,00	7,00	2,330
Performance	1,0	2,25	2,25	1,50	0,00	0,00	6,00	2,000

NOTA TÉCNICA:

10,84

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

4,33

NOTA FINAL

15,17

CodProva	Penalização	Qtd
01.309.0021.007.126818	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO BA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

4

ATLETA MARIANA SABINA LOURENÇO

FPP # 126802

CLUBE:

ACRRA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	0	0	0			1,80
2	Curvas exteriores para trás	1,80	-1	-1	-1			1,60
3	Deslizar em posição de águia	2,20	0	0	0			2,20
4	Saltos: Waltz Jump	2,00	0	0	0			2,00
5	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-1	-2	-1			2,23

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,75	2,25	2,25	0,00	0,00	7,25	2,420
Performance	1,0	2,75	2,00	1,75	0,00	0,00	6,50	2,170

NOTA TÉCNICA:

9,83

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

4,59

NOTA FINAL

14,42

CodProva	Penalização	Qtd
01.309.0021.004.126802	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO BA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

LIGA
ESPERANÇA

5

ATLETA MARIA LEONOR ALVES

FPP # 125325

CLUBE:

EDV

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	NL Patinar um topo em stroke-cross-stroke para trás	0,00	-3	-3	-3			0,00
2	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	0	0	0			1,50
3	Saltos: Waltz Jump	2,00	0	0	0			2,00
4	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-1	-1	-1			2,30
5	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	-2	-1	-1			2,23

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,50	2,50	2,50	0,00	0,00	7,50	2,500
Performance	1,0	3,00	2,50	2,00	0,00	0,00	7,50	2,500

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
8,03	0,0	5,00	13,03

CodProva	Penalização	Qtd
01.309.0021.005.125325	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO BA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

LIGA
ESPERANÇA

6

ATLETA LARA SOUSA MAGALHÃES

FPP # 99832

CLUBE:

EPAB

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Uma volta de três em cada sentido	2,50	-2	-2	-2			2,10
2	Saltos: Salchow	2,00	-2	-1	-3			1,60
3	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-1	-2	-2			2,17
4	NL Uma volta de três em cada sentido	0,00	-3	-3	-3			0,00
5	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	-1	0	-1			2,37

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,25	2,25	2,25	0,00	0,00	6,75	2,250
Performance	1,0	2,00	1,75	1,50	0,00	0,00	5,25	1,750

NOTA TÉCNICA:

8,24

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

4,00

NOTA FINAL

12,24

CodProva	Penalização	Qtd
01.309.0021.001.99832	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO BA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

7

ATLETA INÊS LOPES CERQUEIRA

FPP # 125411

CLUBE:

ADL

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Patinar um topo em stroke-cross-stoke para frente	2,00	0	0	0			2,00
2	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	0	0	0			1,80
3	Curvas exteriores para trás	1,80	-2	0	-1			1,60
4	Saltos: Waltz Jump	2,00	-2	-1	0			1,80
5	Change of edge sobre um pé	1,60	-1	-2	-1			1,33

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,00	2,00	1,75	0,00	0,00	5,75	1,920
Performance	1,0	1,00	2,00	1,25	0,00	0,00	4,25	1,420

NOTA TÉCNICA:

8,53

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

3,34

NOTA FINAL

11,87

CodProva	Penalização	Qtd
01.309.0021.008.125411	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO BA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

8

ATLETA LUANA RODRIGUES MARTINS

FPP # 127232

CLUBE:

EDV

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	NL Curvas exteriores para trás	0,00	-3	-3	-3			0,00
2	Patinar um topo em stroke-cross-stoke para frente	2,00	-2	0	0			1,87
3	Saltos: Waltz Jump	2,00	-1	0	0			1,93
4	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	-3	-1	-1			2,17
5	NL Três interior frente (three turn forward inside – 3t fi)	0,00	-3	-3	-3			0,00

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,25	2,50	2,25	0,00	0,00	7,00	2,330
Performance	1,0	1,50	1,50	1,75	0,00	0,00	4,75	1,580

NOTA TÉCNICA:

5,97

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

3,91

NOTA FINAL

9,88

CodProva	Penalização	Qtd
01.309.0021.006.127232	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO BA

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

9

ATLETA BIANCA VITÓRIA FELIX

FPP # 126163

CLUBE:

AVCPV

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Um carrinho sobre um pé (sit position)	1,20	0	-1	0			1,13
2	Curvas exteriores sobre um pé	1,60	-1	0	0			1,53
3	Patinar para trás com os dois pés (balões para trás)	1,00	0	-2	-1			0,80
4	Deslizar em posição de 4 para a frente	0,80	+1	+1	0			0,93

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,00	1,75	1,50	0,00	0,00	5,25	1,750
Performance	1,0	1,25	1,75	1,00	0,00	0,00	4,00	1,330

NOTA TÉCNICA:

4,39

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

3,08

NOTA FINAL

7,47

CodProva	Penalização	Qtd
01.309.0021.002.126163	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO BB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

1

ATLETA ÍRIS BEATRIZ CARNEIRO

FPP # 104705

CLUBE:

APA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-1	-1	-1			2,30
2	Deslizar em posição de água	2,20	-1	+1	+1			2,27
3	Saltos: Waltz Jump	2,00	0	0	0			2,00
4	Pião vertical interior trás (upright spin backward inside	3,00	-1	0	-1			2,87
5	Uma volta de três em cada sentido	2,50	0	0	0			2,50

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,50	2,75	2,25	0,00	0,00	8,50	2,830
Performance	1,0	3,75	3,00	1,75	0,00	0,00	8,50	2,830

NOTA TÉCNICA:

11,94

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

5,66

NOTA FINAL

17,60

CodProva	Penalização	Qtd
01.310.0022.003.104705	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO BB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

2

ATLETA ANA BEATRIZ GIESTEIRA

FPP # 123489

CLUBE:

ACAct

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	-2	0	0			2,37
2	Deslizar em posição de água	2,20	0	0	0			2,20
3	Uma volta de três em cada sentido	2,50	0	-1	-1			2,37
4	Posições de elasticidade: Biellmann	2,00	0	-1	0			1,93
5	Cross-roll (XR) para trás	2,80	-2	-2	0			2,53

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,75	2,50	2,75	0,00	0,00	9,00	3,000
Performance	1,0	4,00	2,75	2,25	0,00	0,00	9,00	3,000

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
11,40	0,0	6,00	17,40

CodProva	Penalização	Qtd
01.310.0022.005.123489	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO BB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

3

ATLETA DIANA PINTO PIMENTA

FPP # 126445

CLUBE:

HCF

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Saltos: Waltz Jump	2,00	+1	0	0			2,07
2	Deslizar em posição de água	2,20	+1	0	0			2,27
3	Piã vertical interior trás (upright spin backward inside)	3,00	-2	-2	-2			2,60
4	Uma volta de três em cada sentido	2,50	+1	-1	-1			2,43
5	Cross-roll (XR) para trás	2,80	-2	-2	0			2,53

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,00	2,25	2,75	0,00	0,00	8,00	2,670
Performance	1,0	2,25	1,75	2,00	0,00	0,00	6,00	2,000

NOTA TÉCNICA:	PENALIZAÇÃO:	COMPONENTES:	NOTA FINAL
11,90	0,0	4,67	16,57

CodProva	Penalização	Qtd
01.310.0022.004.126445	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO BB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

4

ATLETA LARA PEREIRA MACHADO

FPP # 105397

CLUBE:

EPAB

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Uma volta de três em cada sentido	2,50	0	-2	-1			2,30
2	Pião vertical interior trás (upright spin backward inside	3,00	-2	-3	-2			2,53
3	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-2	-1	-1			2,23
4	Cross-roll (XR) para a frente	2,50	-2	-2	0			2,23
5	Saltos: Salchow	2,00	0	0	0			2,00

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,25	2,00	2,25	0,00	0,00	7,50	2,500
Performance	1,0	2,50	1,50	1,75	0,00	0,00	5,75	1,920

NOTA TÉCNICA:

11,29

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

4,42

NOTA FINAL

15,71

CodProva	Penalização	Qtd
01.310.0022.006.105397	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO BB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

5

ATLETA LEONOR GRAÇA SAMPAIO

FPP # 105358

CLUBE:

AVCPV

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	+1	-1	0			1,50
2	Saltos: Waltz Jump	2,00	+1	0	0			2,07
3	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-1	-1	-1			2,30
4	Uma volta de três em cada sentido	2,50	-3	-3	-2			1,97
5	Pião vertical interior trás (upright spin backward inside	3,00	-1	-1	-1			2,80

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,50	2,50	2,75	0,00	0,00	7,75	2,580
Performance	1,0	1,50	2,00	2,25	0,00	0,00	5,75	1,920

NOTA TÉCNICA:

10,64

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

4,50

NOTA FINAL

15,14

CodProva	Penalização	Qtd
01.310.0022.008.105358	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO BB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

6

ATLETA VICTÓRIA MELO ANTUNES

FPP # 101194

CLUBE:

ADL

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	-3	-2	-2			2,03
2	Deslizar em posição de água	2,20	-1	0	0			2,13
3	Piãõ vertical interior trás (upright spin backward inside)	3,00	-1	-1	-2			2,73
4	Uma volta de três em cada sentido	2,50	-1	-1	-1			2,30
5	Saltos: Waltz Jump	2,00	-3	-2	-2			1,53

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	2,50	2,25	2,50	0,00	0,00	7,25	2,420
Performance	1,0	1,75	2,00	2,00	0,00	0,00	5,75	1,920

NOTA TÉCNICA:

10,72

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

4,34

NOTA FINAL

15,06

CodProva	Penalização	Qtd
01.310.0022.001.101194	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO BB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

LIGA
ESPERANÇA

7

ATLETA MARIANA DIEGUES TEIXEIRA

FPP # 102995

CLUBE:

ADL

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Saltos: Waltz Jump	2,00	+1	0	0			2,07
2	Patinar um topo em stroke-cross-stroke para trás	2,20	+1	+1	0			2,33
3	Combinação: piquê lateral + três exterior frente (three turn forward outside – 3t fo)	2,50	+1	-1	-1			2,43
4	NL Pião vertical interior trás (upright spin backward inside)	0,00	-3	-3	-3			0,00
5	Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé	1,80	+1	0	0			1,87

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	3,00	2,50	2,25	0,00	0,00	7,75	2,580
Performance	1,0	2,75	1,75	1,50	0,00	0,00	6,00	2,000

NOTA TÉCNICA:

8,70

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

4,58

NOTA FINAL

13,28

CodProva	Penalização	Qtd
01.310.0022.009.102995	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO BB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

8

ATLETA ISABELA MARIA SILVA

FPP # 126801

CLUBE:

ACRRA

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Curvas exteriores para trás	1,80	-2	-2	-2			1,40
2	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	-1	-1	0			1,67
3	Deslizar em posição de águia	2,20	0	0	0			2,20
4	Change of edge sobre um pé	1,60	-2	0	-1			1,40
5	Steps: Swings	1,50	-2	-1	-1			1,23

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	1,75	1,50	1,50	0,00	0,00	4,75	1,580
Performance	1,0	2,75	1,75	1,00	0,00	0,00	5,50	1,830

NOTA TÉCNICA:

7,90

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

3,41

NOTA FINAL

11,31

CodProva	Penalização	Qtd
01.310.0022.007.126801	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)



LIGA ESPERANÇA 2025

PROVA
IN INICIADO BB

PROGRAMA
1P PROGRAMA LIVRE

**LIGA
ESPERANÇA**

9

ATLETA MARIA FRANCISCA CAMELO

FPP # 129190

CLUBE:

EDV

#	Elementos	Vlr Base	J1	J2	J3	J4	J5	Valor QOE
1	Deslizar em posição de avião (camel)	1,80	-1	-1	-1			1,60
2	Curvas exteriores para trás	1,80	-2	0	0			1,67
3	Combinação de três (3) saltos de ½ volta	1,60	-2	-1	-2			1,27
4	Skating movement: "taça" ou "bandeira"	1,50	-1	0	0			1,43
5	Saltos: Waltz Jump	2,00	-3	-3	-1			1,53

Componente	Ft	Nt J1	Nt J2	Nt J3	Nt J4	Nt J5	Soma	Média
Skating Skills	1,0	1,75	1,75	1,50	0,00	0,00	5,00	1,670
Performance	1,0	1,25	1,75	1,00	0,00	0,00	4,00	1,330

NOTA TÉCNICA:

7,50

PENALIZAÇÃO:

0,0

COMPONENTES:

3,00

NOTA FINAL

10,50

CodProva	Penalização	Qtd
01.310.0022.002.129190	n/a	0

Juíz Árbitro:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 1:

Pedro Queirós (APMin)

Juíz Qualidade 3

Marisa Vieira (APMad)

Juíz Qualidade 5:

Director(a) de Prova:

Juíz Assistente:

Juíz Qualidade 2:

Telma Mendes (APMin)

Juíz Qualidade 4

Calculador(a):

Rita Lima (APMin)

Paula Oliveira (APMin)