



ASSOCIAÇÃO PATINAGEM DO MINHO

COMITÉ TÉCNICO-DISCIPLINAR DE PATINAGEM ARTÍSTICA

5ª Provas Acesso – Iniciação e Especialidade

ADPM - Associação Desportiva de Patinagem de Monção

09 e 10 Maio de 2026

PROGRAMA

DIA	HORA	LOCAL	PROVAS	Grupos	Nº PROVAS
09/05/2026	09:30	ADPM	Iniciação 1	2	15
mesmo	seguido	mesmo	Iniciação 2	4	26
ALMOÇO					
09/05/2026	'±14:30:00	mesmo	Iniciação 3	3	17
mesmo	seguido	mesmo	Iniciação 4	2	13
mesmo	seguido	mesmo	Iniciação 5	2	15

FIM PRIMEIRO DIA

DIA	HORA	LOCAL	PROVAS	Grupos	Nº PROVAS
10/05/2026	09:30	ADPM	Patinagem Livre 1	3	18
mesmo	seguido	mesmo	Patinagem Livre 2	2	10
mesmo	seguido	mesmo	Patinagem Livre 3	2	9
mesmo	seguido	mesmo	Patinagem Livre 4	1	5
ALMOÇO					
10/05/2026	'±14:30:00	mesmo	Solo Dance 1	3	19
mesmo	seguido	mesmo	Solo Dance 2	2	9
mesmo	seguido	mesmo	Solo Dance 3	1	3
mesmo	seguido	mesmo	Solo Dance 4	1	5

FIM

NOTA: Hora estimada de início das provas. As horas poderão adiantar ou atrasar consoante o decorrer das provas. Os clubes são responsáveis pela presença dos seus atletas à hora de início real de cada prova. Aquecimento de Solo Dance com músicas oficiais FPP, provas com músicas dos clubes.