



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. II

1	129313	Natacha Cerqueira Costa	ADCRMP	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Change of edge sobre um pé			0	0	0	
		Salto de Cavalo			0	0	0	
		Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)			0	0	0	
		Um Body Movement (BM)			0	0	0	
		Patinar Em Círculo Fechado Para frente			0	0	0	
		Curvas exteriores para trás			0	0	0	
		Resultados						Não Patinou
19	129231	Sofia Isabel Couto	HCF	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Change of edge sobre um pé			-1	0	0	
		Salto de Cavalo			1	1	1	
		Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)			0	0	0	
		Um Body Movement (BM)			0	0	0	
		Patinar Em Círculo Fechado Para frente			0	-1	-1	
		Curvas exteriores para trás			0	0	0	
		Resultados			5.0	5.0	5.0	5.0 - Aprovado
20	129023	Ana Carolina Couto	HCF	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Change of edge sobre um pé			-1	-1	0	
		Salto de Cavalo			1	2	1	
		Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)			0	0	0	
		Um Body Movement (BM)			0	0	0	
		Patinar Em Círculo Fechado Para frente			-1	-1	-1	
		Curvas exteriores para trás			0	0	0	
		Resultados			4.9	5.0	5.0	5.0 - Aprovado

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. II

21	129026	Laura Beatriz Nazareth	HCF	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Change of edge sobre um pé			0	0	0	
		Salto de Cavalo			0	0	0	
		Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)			0	0	0	
		Um Body Movement (BM)			0	1	0	
		Patinar Em Círculo Fechado Para frente			0	-1	-1	
		Curvas exteriores para trás			0	0	0	
		Resultados			5.0	5.0	4.9	
					5.0 - Aprovado			
22	124532	Isabela Cristina Araújo	HCF	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Change of edge sobre um pé			0	0	0	
		Salto de Cavalo			1	1	1	
		Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)			0	0	0	
		Um Body Movement (BM)			0	0	0	
		Patinar Em Círculo Fechado Para frente			-1	-1	-2	
		Curvas exteriores para trás			0	1	-1	
		Resultados			5.0	5.1	4.8	
					5.0 - Aprovado			
23	105302	Madalena Correia Coutinho	HCF	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Change of edge sobre um pé			0	1	0	
		Salto de Cavalo			1	1	1	
		Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)			0	0	0	
		Um Body Movement (BM)			0	0	0	
		Patinar Em Círculo Fechado Para frente			-1	-1	-1	
		Curvas exteriores para trás			0	0	0	
		Resultados			5.0	5.1	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. II

24	126789	Sofia Silva Santos	HCF	APMin	J1	J2	J3	Pen
Change of edge sobre um pé					-2	0	-1	
Salto de Cavalo					0	0	0	
Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)					0	0	0	
Um Body Movement (BM)					0	0	0	
Patinar Em Círculo Fechado Para frente					-2	-2	-2	
Curvas exteriores para trás					0	-1	0	
Resultados					4.6	4.7	4.7	
					4.7 - Reprovado			
25	124543	Pilar Morais Solinho	HCF	APMin	J1	J2	J3	Pen
Change of edge sobre um pé					0	0	-1	
Salto de Cavalo					1	0	1	
Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)					0	0	0	
Um Body Movement (BM)					0	0	0	
Patinar Em Círculo Fechado Para frente					-2	-2	-2	
Curvas exteriores para trás					0	0	0	
Resultados					4.9	4.8	4.8	
					4.8 - Reprovado			
26	127756	Vitória Pereira Neto	EDV	APMin	J1	J2	J3	Pen
Change of edge sobre um pé					-1	-1	-1	
Salto de Cavalo					0	0	0	
Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)					0	0	0	
Um Body Movement (BM)					-2	-2	-2	
Patinar Em Círculo Fechado Para frente					-2	-2	-2	
Curvas exteriores para trás					0	0	0	
Resultados					4.5	4.5	4.5	
					4.5 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. II

27	131840	Maria Clara Pereira	EDV	APMin	J1	J2	J3	Pen
Change of edge sobre um pé					-1	-1	-1	
Salto de Cavalo					0	0	1	
Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)					0	0	0	
Um Body Movement (BM)					0	0	0	
Patinar Em Círculo Fechado Para frente					-2	-1	-1	
Curvas exteriores para trás					-1	-1	-1	
Resultados					4.6	4.7	4.8	
					4.7 - Reprovado			
28	131714	Tomás Lagoas Silva	EDV	APMin	J1	J2	J3	Pen
Change of edge sobre um pé					0	0	0	
Salto de Cavalo					1	1	0	
Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)					0	0	0	
Um Body Movement (BM)					0	0	0	
Patinar Em Círculo Fechado Para frente					0	0	0	
Curvas exteriores para trás					-1	-1	-1	
Resultados					5.0	5.0	4.9	
					5.0 - Aprovado			
29	130257	Matilde Santos Andrade	RAHC	APMin	J1	J2	J3	Pen
Change of edge sobre um pé					0	0	0	
Salto de Cavalo					0	0	-1	
Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)					-1	-1	-1	
Um Body Movement (BM)					0	0	0	
Patinar Em Círculo Fechado Para frente					-2	-2	-2	
Curvas exteriores para trás					-1	-1	-1	
Resultados					4.6	4.6	4.5	
					4.6 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. II

30	130265	Gabriel José Barroso	RAHC	APMin	J1	J2	J3	Pen
Change of edge sobre um pé					-1	-1	0	
Salto de Cavalo					0	0	0	
Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)					0	0	0	
Um Body Movement (BM)					0	0	0	
Patinar Em Círculo Fechado Para frente					-2	-2	-2	
Curvas exteriores para trás					0	-1	-2	
Resultados					4.7	4.6	4.6	
					4.6 - Reprovado			
31	90043	Bruna Pereira Leitão	RAHC	APMin	J1	J2	J3	Pen
Change of edge sobre um pé					0	0	0	
Salto de Cavalo					0	0	0	
Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)					0	0	0	
Um Body Movement (BM)					0	0	0	
Patinar Em Círculo Fechado Para frente					0	0	0	
Curvas exteriores para trás					0	0	0	
Resultados								
					Não Patinou			
32	136953	Margarida Martins Silva	RAHC	APMin	J1	J2	J3	Pen
Change of edge sobre um pé					0	0	-1	
Salto de Cavalo					1	1	1	
Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)					0	0	0	
Um Body Movement (BM)					0	1	0	
Patinar Em Círculo Fechado Para frente					0	-1	0	
Curvas exteriores para trás					0	-1	-1	
Resultados					5.1	5.0	4.9	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. II

33	138033	Emma Ilda Cunha	RAHC	APMin	J1	J2	J3	Pen
Change of edge sobre um pé					0	0	0	
Salto de Cavalo					0	0	0	
Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)					0	0	0	
Um Body Movement (BM)					0	0	0	
Patinar Em Círculo Fechado Para frente					0	0	0	
Curvas exteriores para trás					0	0	0	
Resultados								
					Não Patinou			
34	131253	Maria Miguel Neto	RAHC	APMin	J1	J2	J3	Pen
Change of edge sobre um pé					-1	-1	-2	
Salto de Cavalo					0	0	0	
Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)					-1	-1	-1	
Um Body Movement (BM)					0	0	0	
Patinar Em Círculo Fechado Para frente					-2	-2	-2	
Curvas exteriores para trás					0	0	-1	
Resultados					4.6	4.6	4.4	
					4.5 - Reprovado			
35	130970	Margarida Correia Pedrosa	RAHC	APMin	J1	J2	J3	Pen
Change of edge sobre um pé					0	0	0	
Salto de Cavalo					0	0	0	
Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)					0	0	0	
Um Body Movement (BM)					1	1	0	
Patinar Em Círculo Fechado Para frente					-1	-1	-1	
Curvas exteriores para trás					0	0	0	
Resultados					5.0	5.0	4.9	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. II

36	125411	Inês Lopes Cerqueira	APLim	APMin	J1	J2	J3	Pen
Change of edge sobre um pé					0	0	0	
Salto de Cavalo					1	1	1	
Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)					0	0	0	
Um Body Movement (BM)					0	0	0	
Patinar Em Círculo Fechado Para frente					0	0	0	
Curvas exteriores para trás					0	-1	-1	
Resultados					5.1	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
37	99197	Joana Silva Barros	APLim	APMin	J1	J2	J3	Pen
Change of edge sobre um pé					0	0	0	
Salto de Cavalo					0	0	0	
Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)					-2	-2	-2	
Um Body Movement (BM)					0	0	0	
Patinar Em Círculo Fechado Para frente					-1	-1	0	
Curvas exteriores para trás					0	0	0	
Resultados					4.7	4.7	4.8	
					4.7 - Reprovado			
38	125365	Leonor Alexandra Sousa	APLim	APMin	J1	J2	J3	Pen
Change of edge sobre um pé					-1	-1	-1	
Salto de Cavalo					1	1	0	
Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)					0	0	0	
Um Body Movement (BM)					1	0	1	
Patinar Em Círculo Fechado Para frente					0	0	0	
Curvas exteriores para trás					-1	-1	0	
Resultados					5.0	4.9	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. II

39	126132	Alice Sampaio Pereira	APA	APMin	J1	J2	J3	Pen
Change of edge sobre um pé					-1	-1	-1	
Salto de Cavalo					0	0	1	
Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)					0	0	0	
Um Body Movement (BM)					0	0	0	
Patinar Em Círculo Fechado Para frente					-1	-1	-1	
Curvas exteriores para trás					-1	-1	-1	
Resultados					4.7	4.7	4.8	
					4.7 - Reprovado			
40	131898	Rafaela Correia Figueiredo	ACAct	APMin	J1	J2	J3	Pen
Change of edge sobre um pé					0	0	0	
Salto de Cavalo					1	0	0	
Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)					0	0	0	
Um Body Movement (BM)					0	0	1	
Patinar Em Círculo Fechado Para frente					-1	0	-1	
Curvas exteriores para trás					0	0	0	
Resultados					5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
41	129162	Mafalda Gomes Pereira	ACAct	APMin	J1	J2	J3	Pen
Change of edge sobre um pé					-1	0	-1	
Salto de Cavalo					0	0	0	
Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)					-2	-2	-2	
Um Body Movement (BM)					0	0	0	
Patinar Em Círculo Fechado Para frente					-2	-2	-2	
Curvas exteriores para trás					0	0	0	
Resultados					4.5	4.6	4.5	
					4.5 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. II

42	131251	Ana Beatriz Lima	ACAct	APMin	J1	J2	J3	Pen
Change of edge sobre um pé					-1	-1	0	
Salto de Cavalo					1	1	0	
Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)					0	0	0	
Um Body Movement (BM)					0	1	0	
Patinar Em Círculo Fechado Para frente					-1	0	0	
Curvas exteriores para trás					0	-1	0	
Resultados					4.9	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
43	101711	Aida Ferreira Batista	AVCPV	APMin	J1	J2	J3	Pen
Change of edge sobre um pé					-1	-1	-1	
Salto de Cavalo					1	1	1	
Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)					0	0	0	
Um Body Movement (BM)					0	1	0	
Patinar Em Círculo Fechado Para frente					0	0	0	
Curvas exteriores para trás					0	0	0	
Resultados					5.0	5.1	5.0	
					5.0 - Aprovado			
44	123487	Laura Carvalho Ribas	AVCPV	APMin	J1	J2	J3	Pen
Change of edge sobre um pé					-1	-1	0	
Salto de Cavalo					1	1	1	
Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)					0	0	0	
Um Body Movement (BM)					0	1	0	
Patinar Em Círculo Fechado Para frente					0	-1	0	
Curvas exteriores para trás					0	0	0	
Resultados					5.0	5.0	5.1	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. II

45	129847	Ana Beatriz Ribeiro	AVCPV	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Change of edge sobre um pé			-1	-1	-1	
		Salto de Cavalo			1	1	1	
		Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)			-1	-1	-1	
		Um Body Movement (BM)			0	1	0	
		Patinar Em Círculo Fechado Para frente			1	0	0	
		Curvas exteriores para trás			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	4.9	
					5.0 - Aprovado			
46	131801	Mariana Fonte Fão	ACRRA	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Change of edge sobre um pé			-1	-1	-1	
		Salto de Cavalo			0	0	0	
		Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)			0	0	0	
		Um Body Movement (BM)			0	0	0	
		Patinar Em Círculo Fechado Para frente			-1	-1	-2	
		Curvas exteriores para trás			-2	-1	-2	
				Resultados	4.6	4.7	4.5	
					4.6 - Reprovado			
47	131797	Leonor Sofia Silva	ACRRA	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Change of edge sobre um pé			-1	-1	-1	
		Salto de Cavalo			-1	-1	0	
		Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)			0	0	0	
		Um Body Movement (BM)			0	0	0	
		Patinar Em Círculo Fechado Para frente			-2	-2	-2	
		Curvas exteriores para trás			0	0	-1	
				Resultados	4.6	4.6	4.6	
					4.6 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. II

48	130569	Maria Fonseca Pereira	ACRRA	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Change of edge sobre um pé			-1	-1	-1	
		Salto de Cavalo			-1	-1	-1	
		Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)			0	0	0	
		Um Body Movement (BM)			0	0	0	
		Patinar Em Círculo Fechado Para frente			-2	-2	-2	
		Curvas exteriores para trás			-2	-1	-2	
		Resultados			4.4	4.5	4.4	
					4.4 - Reprovado			
49	131612	Iara Maria Silva	ACRRA	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Change of edge sobre um pé			-2	-2	-2	
		Salto de Cavalo			-1	-1	-1	
		Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)			0	0	0	
		Um Body Movement (BM)			0	0	0	
		Patinar Em Círculo Fechado Para frente			-2	-2	-2	
		Curvas exteriores para trás			-1	-1	-2	
		Resultados			4.4	4.4	4.3	
					4.4 - Reprovado			
50	136509	Margarida Silva Seixas	ACRRA	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Change of edge sobre um pé			0	-1	0	
		Salto de Cavalo			1	0	0	
		Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)			0	0	0	
		Um Body Movement (BM)			0	0	1	
		Patinar Em Círculo Fechado Para frente			0	0	0	
		Curvas exteriores para trás			-1	0	-1	
		Resultados			5.0	4.9	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. II

51	130578	Diana Embaló Fernandes	ACRRA	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Change of edge sobre um pé			-1	-1	-1	
		Salto de Cavalo			0	0	0	
		Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)			-2	0	0	
		Um Body Movement (BM)			0	0	0	
		Patinar Em Círculo Fechado Para frente			-2	-2	-2	
		Curvas exteriores para trás			-2	-2	-2	
				Resultados	4.3	4.5	4.5	
					4.4 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

19	129231	HCF			APMin	Sofia Isabel Couto		
Nota		5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota		0	-1	-1	Penalização		
------	--	---	----	----	-------------	--	--

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota		0	0	0	Penalização		
------	--	---	---	---	-------------	--	--

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota		-1	0	0	Penalização		
------	--	----	---	---	-------------	--	--

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota		1	1	1	Penalização		
------	--	---	---	---	-------------	--	--

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota		0	0	0	Penalização		
------	--	---	---	---	-------------	--	--

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota		0	0	0	Penalização		
------	--	---	---	---	-------------	--	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

20	129023	HCF			APMin	Ana Carolina Couto		
	Nota	4.9	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota	-1	-1	-1	Penalização
------	----	----	----	-------------

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota	-1	-1	0	Penalização
------	----	----	---	-------------

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota	1	2	1	Penalização
------	---	---	---	-------------

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

21	129026	HCF			APMin	Laura Beatriz Nazareth		
Nota		5.0	5.0	4.9	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota		0	-1	-1	Penalização		
------	--	---	----	----	-------------	--	--

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota		0	0	0	Penalização		
------	--	---	---	---	-------------	--	--

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota		0	0	0	Penalização		
------	--	---	---	---	-------------	--	--

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota		0	0	0	Penalização		
------	--	---	---	---	-------------	--	--

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota		0	0	0	Penalização		
------	--	---	---	---	-------------	--	--

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota		0	1	0	Penalização		
------	--	---	---	---	-------------	--	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

22	124532	HCF	APMin	Isabela Cristina Araújo			
	Nota	5.0	5.1	4.8	Penalização		Resultado 5.0 - Aprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota	-1	-1	-2	Penalização	
------	----	----	----	-------------	--

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota	0	1	-1	Penalização	
------	---	---	----	-------------	--

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota	1	1	1	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

23	105302	HCF			APMin	Madalena Correia Coutinho		
	Nota	5.0	5.1	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota	-1	-1	-1	Penalização
------	----	----	----	-------------

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota	0	1	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota	1	1	1	Penalização
------	---	---	---	-------------

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

24	126789	HCF			APMin	Sofia Silva Santos		
	Nota	4.6	4.7	4.7	Penalização		Resultado	4.7 - Reprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota	-2	-2	-2	Penalização
------	----	----	----	-------------

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota	0	-1	0	Penalização
------	---	----	---	-------------

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota	-2	0	-1	Penalização
------	----	---	----	-------------

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

25	124543	HCF			APMin	Pilar Morais Solinho			
	Nota	4.9	4.8	4.8	Penalização			Resultado	4.8 - Reprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota	-2	-2	-2	Penalização
------	----	----	----	-------------

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota	0	0	-1	Penalização
------	---	---	----	-------------

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota	1	0	1	Penalização
------	---	---	---	-------------

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

26	127756	EDV	APMin	Vitória Pereira Neto			
	Nota	4.5	4.5	4.5	Penalização		Resultado 4.5 - Reprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota	-2	-2	-2	Penalização	
------	----	----	----	-------------	--

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota	-1	-1	-1	Penalização	
------	----	----	----	-------------	--

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota	-2	-2	-2	Penalização	
------	----	----	----	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

27	131840	EDV	APMin	Maria Clara Pereira			
	Nota	4.6	4.7	4.8	Penalização		Resultado 4.7 - Reprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota	-2	-1	-1	Penalização	
------	----	----	----	-------------	--

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota	-1	-1	-1	Penalização	
------	----	----	----	-------------	--

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota	-1	-1	-1	Penalização	
------	----	----	----	-------------	--

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota	0	0	1	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

28	131714	EDV	APMin	Tomás Lagoas Silva			
	Nota	5.0	5.0	4.9	Penalização		Resultado 5.0 - Aprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota	-1	-1	-1	Penalização	
------	----	----	----	-------------	--

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota	1	1	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

29	130257	RAHC			APMin	Matilde Santos Andrade		
	Nota	4.6	4.6	4.5	Penalização		Resultado	4.6 - Reprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota	-2	-2	-2	Penalização
------	----	----	----	-------------

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota	-1	-1	-1	Penalização
------	----	----	----	-------------

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota	0	0	-1	Penalização
------	---	---	----	-------------

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota	-1	-1	-1	Penalização
------	----	----	----	-------------

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

30	130265	RAHC	APMin	Gabriel José Barroso			
	Nota	4.7	4.6	4.6	Penalização		Resultado 4.6 - Reprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota	-2	-2	-2	Penalização	
------	----	----	----	-------------	--

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota	0	-1	-2	Penalização	
------	---	----	----	-------------	--

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota	-1	-1	0	Penalização	
------	----	----	---	-------------	--

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

32	136953	RAHC	APMin	Margarida Martins Silva			
	Nota	5.1	5.0	4.9	Penalização		Resultado 5.0 - Aprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota	0	-1	0	Penalização	
------	---	----	---	-------------	--

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota	0	-1	-1	Penalização	
------	---	----	----	-------------	--

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota	0	0	-1	Penalização	
------	---	---	----	-------------	--

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota	1	1	1	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota	0	1	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

34	131253	RAHC	APMin	Maria Miguel Neto			
	Nota	4.6	4.6	4.4	Penalização		Resultado 4.5 - Reprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota	-2	-2	-2	Penalização	
------	----	----	----	-------------	--

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota	0	0	-1	Penalização	
------	---	---	----	-------------	--

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota	-1	-1	-2	Penalização	
------	----	----	----	-------------	--

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota	-1	-1	-1	Penalização	
------	----	----	----	-------------	--

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

35	130970	RAHC			APMin	Margarida Correia Pedrosa		
	Nota	5.0	5.0	4.9	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota	-1	-1	-1	Penalização
------	----	----	----	-------------

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota	1	1	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

36	125411	APLim			APMin	Inês Lopes Cerqueira		
Nota		5.1	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota		0	0	0	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota		0	-1	-1	Penalização	
------	--	---	----	----	-------------	--

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota		0	0	0	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota		1	1	1	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota		0	0	0	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota		0	0	0	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

37	99197	APLim			APMin	Joana Silva Barros		
Nota		4.7	4.7	4.8	Penalização		Resultado	4.7 - Reprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota		-1	-1	0	Penalização	
------	--	----	----	---	-------------	--

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota		0	0	0	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota		0	0	0	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota		0	0	0	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota		-2	-2	-2	Penalização	
------	--	----	----	----	-------------	--

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota		0	0	0	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

38	125365	APLim			APMin	Leonor Alexandra Sousa		
Nota		5.0	4.9	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota		0	0	0	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota		-1	-1	0	Penalização	
------	--	----	----	---	-------------	--

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota		-1	-1	-1	Penalização	
------	--	----	----	----	-------------	--

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota		1	1	0	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota		0	0	0	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota		1	0	1	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

39	126132	APA			APMin	Alice Sampaio Pereira			
	Nota	4.7	4.7	4.8	Penalização			Resultado	4.7 - Reprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota	-1	-1	-1	Penalização
------	----	----	----	-------------

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota	-1	-1	-1	Penalização
------	----	----	----	-------------

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota	-1	-1	-1	Penalização
------	----	----	----	-------------

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota	0	0	1	Penalização
------	---	---	---	-------------

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

40	131898	ACAct			APMin	Rafaela Correia Figueiredo		
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota	-1	0	-1	Penalização
------	----	---	----	-------------

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota	1	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota	0	0	1	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

41	129162	ACAct			APMin	Mafalda Gomes Pereira		
Nota		4.5	4.6	4.5	Penalização		Resultado	4.5 - Reprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota		-2	-2	-2	Penalização		
------	--	----	----	----	-------------	--	--

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota		0	0	0	Penalização		
------	--	---	---	---	-------------	--	--

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota		-1	0	-1	Penalização		
------	--	----	---	----	-------------	--	--

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota		0	0	0	Penalização		
------	--	---	---	---	-------------	--	--

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota		-2	-2	-2	Penalização		
------	--	----	----	----	-------------	--	--

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota		0	0	0	Penalização		
------	--	---	---	---	-------------	--	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

42	131251	ACAct			APMin	Ana Beatriz Lima			
	Nota	4.9	5.0	5.0	Penalização			Resultado	5.0 - Aprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota	-1	0	0	Penalização
------	----	---	---	-------------

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota	0	-1	0	Penalização
------	---	----	---	-------------

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota	-1	-1	0	Penalização
------	----	----	---	-------------

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota	1	1	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota	0	1	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

43	101711	AVCPV	APMin	Aida Ferreira Batista			
	Nota	5.0	5.1	5.0	Penalização		Resultado 5.0 - Aprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota	-1	-1	-1	Penalização	
------	----	----	----	-------------	--

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota	1	1	1	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota	0	1	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

44	123487	AVCPV			APMin	Laura Carvalho Ribas			
	Nota	5.0	5.0	5.1	Penalização			Resultado	5.0 - Aprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota	0	-1	0	Penalização	
------	---	----	---	-------------	--

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota	-1	-1	0	Penalização	
------	----	----	---	-------------	--

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota	1	1	1	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota	0	1	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

45	129847	AV/CPV			APMin	Ana Beatriz Ribeiro		
Nota		5.0	5.0	4.9	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota		1	0	0	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota		0	0	0	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota		-1	-1	-1	Penalização	
------	--	----	----	----	-------------	--

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota		1	1	1	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota		-1	-1	-1	Penalização	
------	--	----	----	----	-------------	--

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota		0	1	0	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

46	131801	ACRRA	APMin	Mariana Fonte Fão			
	Nota	4.6	4.7	4.5	Penalização		Resultado 4.6 - Reprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota	-1	-1	-2	Penalização	
------	----	----	----	-------------	--

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota	-2	-1	-2	Penalização	
------	----	----	----	-------------	--

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota	-1	-1	-1	Penalização	
------	----	----	----	-------------	--

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

47	131797	ACRRA	APMin	Leonor Sofia Silva
	Nota	4.6	4.6	4.6
		Penalização		
		Resultado		
		4.6 - Reprovado		

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota	-2	-2	-2	Penalização
------	----	----	----	-------------

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota	0	0	-1	Penalização
------	---	---	----	-------------

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota	-1	-1	-1	Penalização
------	----	----	----	-------------

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota	-1	-1	0	Penalização
------	----	----	---	-------------

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

48	130569	ACRRA	APMin	Maria Fonseca Pereira
	Nota	4.4	4.5	4.4
			Penalização	
			Resultado	4.4 - Reprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota	-2	-2	-2	Penalização
------	----	----	----	-------------

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota	-2	-1	-2	Penalização
------	----	----	----	-------------

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota	-1	-1	-1	Penalização
------	----	----	----	-------------

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota	-1	-1	-1	Penalização
------	----	----	----	-------------

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

49	131612	ACRRA	APMin	Iara Maria Silva			
	Nota	4.4	4.4	4.3	Penalização		Resultado 4.4 - Reprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota	-2	-2	-2	Penalização	
------	----	----	----	-------------	--

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota	-1	-1	-2	Penalização	
------	----	----	----	-------------	--

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota	-2	-2	-2	Penalização	
------	----	----	----	-------------	--

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota	-1	-1	-1	Penalização	
------	----	----	----	-------------	--

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

50	136509	ACRRA			APMin	Margarida Silva Seixas		
	Nota	5.0	4.9	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota	-1	0	-1	Penalização	
------	----	---	----	-------------	--

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota	0	-1	0	Penalização	
------	---	----	---	-------------	--

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota	1	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota	0	0	1	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

51	130578	ACRRA			APMin	Diana Embaló Fernandes		
	Nota	4.3	4.5	4.5	Penalização		Resultado	4.4 - Reprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente

- Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI)
- Executar corretamente o Cross-Stroke (XS)
- Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido

Nota	-2	-2	-2	Penalização
------	----	----	----	-------------

Curvas exteriores para trás

- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé
- Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício
- Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado

Nota	-2	-2	-2	Penalização
------	----	----	----	-------------

Change of edge sobre um pé

- Definir corretamente os rodados exteriores e interiores
- Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés
- Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado

Nota	-1	-1	-1	Penalização
------	----	----	----	-------------

Salto de Cavalo

- Utilizar apenas um travão
- Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta
- Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)

- ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador
- Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé

Nota	-2	0	0	Penalização
------	----	---	---	-------------

Um Body Movement (BM)

- Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos
- Demonstrar fluidez no movimento
- Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente)

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. III

1	129052	Inês Faria Capitão	HCF	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos			1	0	1	
		Deslizar em posição de Avião (Camel)			0	0	0	
		Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)			-1	-1	-1	
		Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)			-1	-1	-1	
		Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta			0	0	0	
		Patinar num círculo fechado para trás			1	1	1	
		Resultados			5.0	4.9	5.0	
					5.0 - Aprovado			
2	125539	Maria Carneiro	HCF	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos			-1	-1	-1	
		Deslizar em posição de Avião (Camel)			0	0	0	
		Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)			-1	-1	-1	
		Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)			-1	-1	-1	
		Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta			0	0	0	
		Patinar num círculo fechado para trás			0	-1	-1	
		Resultados			4.7	4.6	4.6	
					4.6 - Reprovado			
3	129050	Francisca Maria Sá	HCF	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos			-1	-1	-1	
		Deslizar em posição de Avião (Camel)			0	1	0	
		Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)			1	1	1	
		Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)			-1	0	-1	
		Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta			1	1	1	
		Patinar num círculo fechado para trás			0	0	0	
		Resultados			5.0	5.2	5.0	
					5.1 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. III

4	104341	Matilde Laranjeira Afonso	HCF	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos			0	0	0	
		Deslizar em posição de Avião (Camel)			0	0	0	
		Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)			0	0	0	
		Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)			0	0	-1	
		Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta			0	0	0	
		Patinar num círculo fechado para trás			0	0	0	
				Resultados				
					Não Patinou			
5	89075	Inês Sá Marafona	HCF	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos			0	0	0	
		Deslizar em posição de Avião (Camel)			0	0	0	
		Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)			0	0	0	
		Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)			0	0	-1	
		Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta			1	0	1	
		Patinar num círculo fechado para trás			0	0	0	
				Resultados	5.1	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
6	126435	Leonor Martins Ribeiro	HCF	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos			-1	-1	-1	
		Deslizar em posição de Avião (Camel)			0	0	-2	
		Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)			0	0	0	
		Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)			-1	-1	-1	
		Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta			0	0	0	
		Patinar num círculo fechado para trás			-1	0	-1	
				Resultados	4.7	4.8	4.5	
					4.7 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. III

7	124213	Matilde Bacelar Gomes	HCF	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					0	-1	-1	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					0	0	0	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					-2	-2	-2	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					-2	-2	-2	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					0	0	0	
Patinar num círculo fechado para trás					-1	-1	-2	
Resultados					4.5	4.4	4.3	
					4.4 - Reprovado			
8	101352	Alice Cristina Ferreira	RAHC	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					0	0	0	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					-2	-2	-2	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					-1	-1	0	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					-2	-2	-2	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					-1	-2	-1	
Patinar num círculo fechado para trás					0	0	0	
Resultados					4.4	4.3	4.5	
					4.4 - Reprovado			
9	98343	Mariana Carneiro Cardoso	RAHC	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					-2	-1	-2	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					-2	-2	-2	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					-1	-1	-2	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					-1	-2	-1	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					0	0	0	
Patinar num círculo fechado para trás					-2	-2	-2	
Resultados					4.2	4.2	4.1	
					4.2 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. III

10	130261	Gil Ferreira Cunha	RAHC	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos			-2	-2	-1	
		Deslizar em posição de Avião (Camel)			-2	-2	-2	
		Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)			0	-1	-1	
		Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)			-2	-2	-2	
		Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta			-2	-2	-2	
		Patinar num círculo fechado para trás			-1	-1	0	
				Resultados	4.1	4	4.2	
					4.1 - Reprovado			
11	125229	Gabi Peixoto Almeida	RAHC	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos			-1	-1	-1	
		Deslizar em posição de Avião (Camel)			0	0	-1	
		Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)			-1	0	-2	
		Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)			-2	-2	-2	
		Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta			0	0	0	
		Patinar num círculo fechado para trás			-2	-2	-2	
				Resultados	4.4	4.5	4.2	
					4.4 - Reprovado			
12	126247	Mafalda Machado Ferreira	RAHC	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos			0	0	-1	
		Deslizar em posição de Avião (Camel)			0	0	0	
		Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)			0	-1	-2	
		Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)			-1	-2	-2	
		Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta			0	1	0	
		Patinar num círculo fechado para trás			-1	-1	-1	
				Resultados	4.8	4.7	4.4	
					4.6 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. III

13	102211	Mariana Pires	ADCRMP	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					-2	-1	-1	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					0	0	0	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					0	0	0	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					-1	-1	-1	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					0	0	0	
Patinar num círculo fechado para trás					-1	-1	-1	
Resultados					4.6	4.7	4.7	
					4.7 - Reprovado			
14	99178	Lia Garelha Rodrigues	ADCRMP	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					-1	-2	-1	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					-1	0	0	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					0	-1	-1	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					-1	-1	-2	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					0	0	1	
Patinar num círculo fechado para trás					-1	-1	-1	
Resultados					4.6	4.5	4.6	
					4.6 - Reprovado			
15	125180	Margarida Afonso Dias	ADCRMP	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					0	0	0	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					1	1	0	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					0	0	0	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					-1	-1	-1	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					0	0	1	
Patinar num círculo fechado para trás					0	0	-1	
Resultados					5.0	5.0	4.9	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. III

16	123886	Maria Luísa Faria	AVCPV	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					0	0	0	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					0	0	0	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					0	0	0	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					0	0	0	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					1	1	1	
Patinar num círculo fechado para trás					-1	-1	-1	
Resultados					5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
17	105359	Carminho Graça Sampaio	AVCPV	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					-1	-1	-1	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					-1	-1	0	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					0	0	0	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					0	-1	-1	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					1	1	1	
Patinar num círculo fechado para trás					-1	-1	-1	
Resultados					4.8	4.7	4.8	
					4.8 - Reprovado			
18	125002	Helena Santos	CART	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					0	0	0	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					0	0	0	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					0	0	0	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					0	0	0	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					0	0	0	
Patinar num círculo fechado para trás					0	0	0	
Resultados								
					Não Patinou			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. III

20	105096	Yara Sofia Ferreira	ACAct	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					0	0	0	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					0	0	0	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					-1	-1	-1	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					-1	-1	-1	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					1	1	1	
Patinar num círculo fechado para trás					-1	-1	-1	
Resultados					4.8	4.8	4.8	
					4.8 - Reprovado			
21	127174	Ana Clara Santos	ACAct	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					0	0	-1	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					0	0	0	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					0	0	0	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					-1	-1	-1	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					1	1	1	
Patinar num círculo fechado para trás					0	0	0	
Resultados					5.0	5.0	4.9	
					5.0 - Aprovado			
22	125029	Maria Manuel Araújo	ACAct	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					0	0	0	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					0	1	1	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					0	0	0	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					0	-1	-1	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					1	0	0	
Patinar num círculo fechado para trás					0	0	-1	
Resultados					5.1	5.0	4.9	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. III

23	131898	Rafaela Correia Figueiredo	ACAct	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					-1	-1	-1	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					0	0	0	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					0	0	0	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					-2	-2	-2	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					1	0	1	
Patinar num círculo fechado para trás					-1	-1	0	
Resultados					4.7	4.6	4.8	
					4.7 - Reprovado			
24	125184	Leonor Silva Alves	ADPM	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					-1	-1	-1	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					-2	-2	-2	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					-1	-1	-1	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					0	0	-1	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					0	0	1	
Patinar num círculo fechado para trás					-1	0	-1	
Resultados					4.5	4.6	4.5	
					4.5 - Reprovado			
25	136921	Laura Lima Rodrigues	ADPM	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					0	0	0	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					1	1	1	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					-1	-1	-1	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					-1	-1	-1	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					1	1	1	
Patinar num círculo fechado para trás					0	0	0	
Resultados					5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. III

26	130575	Irina Pereira Afonso	ACRRA	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					0	0	0	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					-1	-1	-1	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					0	0	0	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					-2	-2	-2	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					-1	-1	0	
Patinar num círculo fechado para trás					-2	-2	-2	
Resultados					4.4	4.4	4.5	
					4.4 - Reprovado			
27	131804	Mara Fiúza Correia	ACRRA	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					-1	0	-1	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					0	0	0	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					0	-1	0	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					-2	-2	-2	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					1	0	1	
Patinar num círculo fechado para trás					0	0	0	
Resultados					4.8	4.7	4.8	
					4.8 - Reprovado			
28	130800	Erica Almeida Freitas	EDV	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					0	0	0	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					0	0	0	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					-1	-1	-1	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					-1	-1	-1	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					0	0	1	
Patinar num círculo fechado para trás					-2	-2	-1	
Resultados					4.6	4.6	4.8	
					4.7 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. III

29	104704	Francisca Ferreira Silva	APA	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					-1	-1	-1	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					-2	-2	-2	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					-1	-1	-1	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					-2	-2	-2	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					0	0	0	
Patinar num círculo fechado para trás					-1	-2	-1	
Resultados					4.3	4.2	4.3	
					4.3 - Reprovado			
30	129037	Kyara Silva Costa	APA	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					-1	-1	-1	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					0	0	0	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					-1	-1	-1	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					0	-1	0	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					0	0	0	
Patinar num círculo fechado para trás					-2	-2	-2	
Resultados					4.6	4.5	4.6	
					4.6 - Reprovado			
31	95636	Inês Maria Costa	APA	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					-1	-1	-1	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					0	0	0	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					0	-1	0	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					-1	-1	-1	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					0	0	0	
Patinar num círculo fechado para trás					0	0	0	
Resultados					4.8	4.7	4.8	
					4.8 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. III

32	130632	Barbara Luis Alves	EPAB	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					0	0	-1	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					1	1	1	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					1	0	0	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					0	-1	0	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					0	0	0	
Patinar num círculo fechado para trás					-1	0	-1	
Resultados					5.1	5.0	4.9	
					5.0 - Aprovado			
33	127810	maria lima cunha	EPAB	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					-1	-1	-1	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					0	0	0	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					0	0	0	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					0	0	0	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					1	2	1	
Patinar num círculo fechado para trás					0	-1	-1	
Resultados					5.0	5.0	4.9	
					5.0 - Aprovado			
34	126866	Juliana Pinto Rijo	EPAB	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					0	-1	0	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					-1	-1	-1	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					-1	-1	-1	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					-2	-2	-2	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					0	0	0	
Patinar num círculo fechado para trás					-2	-2	-2	
Resultados					4.4	4.3	4.4	
					4.4 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. III

35	127857	Martim Alves Vieira	EPAB	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					0	0	0	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					-2	-1	-2	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					-1	-1	-1	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					-1	-2	-1	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					0	-2	0	
Patinar num círculo fechado para trás					-2	-2	-2	
Resultados					4.4	4.2	4.4	
4.3 - Reprovado								
36	130215	Carolina Dias Gomes	HCB	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					0	0	0	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					-1	0	0	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					0	0	0	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					-1	-1	-2	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					0	0	0	
Patinar num círculo fechado para trás					-2	-2	-2	
Resultados					4.6	4.7	4.6	
4.6 - Reprovado								
37	128685	Mafalda João Lopes	HCB	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					-1	-1	-1	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					0	0	0	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					-1	0	-1	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					-1	-1	-1	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					0	0	0	
Patinar num círculo fechado para trás					-2	-2	-2	
Resultados					4.5	4.6	4.5	
4.5 - Reprovado								

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. III

38	128678	Ana Sofia Guimarães	HCB	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					-1	-1	-1	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					-2	-2	-2	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					0	-1	0	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					-1	-1	-1	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					0	0	0	
Patinar num círculo fechado para trás					-1	-1	-1	
Resultados					4.5	4.4	4.5	
4.5 - Reprovado								
39	127844	Daniel Gonçalves Oliveira	HCB	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					-2	-2	-1	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					-2	-2	-2	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					-1	-1	-1	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					-1	-1	-2	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					0	0	0	
Patinar num círculo fechado para trás					-1	-1	-1	
Resultados					4.3	4.3	4.3	
4.3 - Reprovado								
40	123491	Eva Aishleen Gaião	CPAre	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					0	0	0	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					0	0	0	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					0	0	0	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					0	0	0	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					0	0	0	
Patinar num círculo fechado para trás					0	0	0	
Resultados								
Não Patinou								

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. III

41	125378	Lara Pereira Gonçalves	APLim	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					0	0	0	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					1	2	1	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					0	0	0	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					0	0	0	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					1	1	1	
Patinar num círculo fechado para trás					0	0	-1	
Resultados					5.2	5.3	5.1	
					5.2 - Aprovado			
42	99201	Joana Soares Guerra	APLim	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					-1	0	0	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					0	0	1	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					0	0	1	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					0	0	-1	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					1	1	2	
Patinar num círculo fechado para trás					0	0	0	
Resultados					5.0	5.1	5.3	
					5.1 - Aprovado			
43	125407	Gabriela Jesus Lima	APLim	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos					-1	-1	-1	
Deslizar em posição de Avião (Camel)					1	1	1	
Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)					0	0	0	
Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)					-1	-1	-1	
Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta					1	1	1	
Patinar num círculo fechado para trás					0	0	0	
Resultados					5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. III

44	101196	Liana Bento Costa	APLim	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos			0	0	0	
		Deslizar em posição de Avião (Camel)			0	0	0	
		Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)			0	0	0	
		Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)			-1	-1	-1	
		Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta			1	2	2	
		Patinar num círculo fechado para trás			-1	-1	0	
				Resultados	4.9	5.0	5.1	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Costa



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. IV

1	129188	Sofia Ferreira Viana	EDV	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos			-1	-1	0	
		Rotação sobre os dois pés			0	0	0	
		Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé			0	0	1	
		Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"			1	1	0	
		Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)			0	-1	0	
		Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)			0	0	-1	
				Resultados	5.0	4.9	5.0	
					5.0 - Aprovado			
2	129187	Maria Helena Mina	EDV	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos			0	0	0	
		Rotação sobre os dois pés			1	1	1	
		Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé			0	0	0	
		Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"			1	1	1	
		Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)			-1	-1	-1	
		Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)			-1	-1	-1	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
3	101194	Victória Melo Antunes	APLim	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos			0	0	0	
		Rotação sobre os dois pés			1	1	1	
		Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé			0	0	0	
		Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"			1	1	2	
		Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)			0	-1	0	
		Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)			-1	0	0	
				Resultados	5.1	5.1	5.3	
					5.2 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Joana Castro Sousa

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. IV

4	130263	Lia Dinis Ferreira	RAHC	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos					-1	-1	-1	
Rotação sobre os dois pés					0	0	0	
Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé					-1	0	0	
Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"					1	1	1	
Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)					0	0	0	
Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)					0	0	0	
Resultados					4.9	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
5	97992	Daniela Sousa Esteves	ADCRMP	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos					-2	-1	-2	
Rotação sobre os dois pés					0	0	0	
Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé					0	0	0	
Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"					0	0	0	
Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)					-1	-1	-1	
Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)					-1	-1	-1	
Resultados					4.6	4.7	4.6	
					4.6 - Reprovado			
6	124527	Carolina Sousa Alves	ADCRMP	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos					-1	-1	-2	
Rotação sobre os dois pés					0	0	0	
Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé					0	0	0	
Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"					0	0	0	
Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)					-1	-1	-1	
Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)					-2	-2	-2	
Resultados					4.6	4.6	4.5	
					4.6 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Joana Castro Sousa

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. IV

7	102253	Rute José Afonso	ADCRMP	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos			-1	-1	-2	
		Rotação sobre os dois pés			-2	0	0	
		Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé			0	0	0	
		Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"			0	1	0	
		Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)			-1	-1	-1	
		Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)			-1	-1	-1	
				Resultados	4.5	4.8	4.6	
					4.6 - Reprovado			
8	125180	Margarida Afonso Dias	ADCRMP	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos			-1	-1	0	
		Rotação sobre os dois pés			0	0	0	
		Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé			1	1	1	
		Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"			1	0	1	
		Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)			0	0	0	
		Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)			0	0	0	
				Resultados	5.1	5.0	5.2	
					5.1 - Aprovado			
9	127288	Letícia Castro Carvalho	HCB	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos			-1	-1	-1	
		Rotação sobre os dois pés			0	0	0	
		Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé			-1	0	0	
		Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"			-2	-2	-2	
		Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)			-1	0	-1	
		Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)			-1	0	-1	
				Resultados	4.4	4.7	4.5	
					4.5 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Joana Castro Sousa

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. IV

10	129053	Eva Pinto Martins	HCB	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos			0	0	0	
		Rotação sobre os dois pés			0	0	0	
		Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé			0	0	0	
		Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"			0	1	0	
		Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)			0	-1	0	
		Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)			0	0	0	
		Resultados			5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
11	127287	Benedita José Barbosa	HCB	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos			-1	-1	-1	
		Rotação sobre os dois pés			0	0	0	
		Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé			0	0	0	
		Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"			1	1	1	
		Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)			0	0	0	
		Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)			0	-1	0	
		Resultados			5.0	4.9	5.0	
					5.0 - Aprovado			
12	98326	Elisabete Pichugina	HCB	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos			-1	-1	-1	
		Rotação sobre os dois pés			0	1	0	
		Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé			-2	0	0	
		Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"			0	0	0	
		Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)			-1	-1	-1	
		Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)			-1	-1	-1	
		Resultados			4.5	4.8	4.7	
					4.7 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Joana Castro Sousa

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. IV

13	104101	IARA SOFIA FERNANDES	HCB	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos					-1	-1	-1	
Rotação sobre os dois pés					-1	-1	-1	
Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé					-2	-2	-2	
Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"					0	0	0	
Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)					-1	0	0	
Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)					-1	0	0	
Resultados					4.4	4.6	4.6	
					4.5 - Reprovado			
14	127372	Iara Ferreira Gonçalves	ACAct	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos					-1	-1	-1	
Rotação sobre os dois pés					-2	-2	-2	
Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé					-2	-2	-2	
Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"					0	0	0	
Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)					0	0	0	
Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)					-1	-1	-1	
Resultados					4.4	4.4	4.4	
					4.4 - Reprovado			
15	129153	Lia Martins Gomes	ACAct	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos					-1	-1	-1	
Rotação sobre os dois pés					-2	-2	-1	
Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé					0	0	0	
Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"					0	0	0	
Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)					0	0	0	
Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)					0	-1	-1	
Resultados					4.7	4.6	4.7	
					4.7 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Joana Castro Sousa

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. IV

16	127746	Mara Santos Bento	ACAct	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos					-1	-1	-1	
Rotação sobre os dois pés					-2	-2	-2	
Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé					0	0	0	
Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"					0	0	0	
Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)					0	0	0	
Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)					-1	-1	-1	
Resultados					4.6	4.6	4.6	
					4.6 - Reprovado			
17	101813	Rita Araújo Macedo	ACAct	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos					-1	-1	-1	
Rotação sobre os dois pés					0	0	0	
Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé					1	0	1	
Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"					1	1	0	
Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)					0	0	0	
Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)					-1	-1	0	
Resultados					5.0	4.9	5.0	
					5.0 - Aprovado			
18	97242	Matilde Ribeiro Silva	CART	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos					-1	-1	-1	
Rotação sobre os dois pés					1	1	1	
Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé					0	0	1	
Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"					1	1	0	
Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)					0	0	0	
Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)					-1	-1	0	
Resultados					5.0	5.0	5.1	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Joana Castro Sousa

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. IV

19	124546	Beatriz Sofia Monteiro	CART	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos			0	0	0	
		Rotação sobre os dois pés			0	0	0	
		Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé			0	0	0	
		Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"			0	0	0	
		Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)			0	0	0	
		Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)			0	0	0	
		Resultados						Não Patinou
22	102267	Carolina Ribeiro Castro	CART	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos			-1	-1	-1	
		Rotação sobre os dois pés			-2	-2	-2	-0.5
		Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé			-2	-2	-2	
		Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"			-2	-2	-2	
		Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)			0	0	0	
		Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)			-1	-1	-1	
		Resultados			3.7	3.7	3.7	0.5
					3.7 - Reprovado			
23	130234	Ana Luísa Alves	ACRRA	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos			-1	0	0	
		Rotação sobre os dois pés			0	0	0	
		Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé			0	0	0	
		Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"			0	0	0	
		Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)			0	0	0	
		Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)			0	0	0	
		Resultados			4.9	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Joana Castro Sousa

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. IV

24	94492	Aurora Maria Lourenço	ACRRA	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos					-1	-1	-1	
Rotação sobre os dois pés					0	0	0	
Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé					0	0	0	
Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"					0	0	0	
Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)					-1	-1	-1	
Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)					-1	-1	-1	
Resultados					4.7	4.7	4.7	
					4.7 - Reprovado			
25	126811	Constança Bastos Presa	ACRRA	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos					-1	-1	0	
Rotação sobre os dois pés					1	1	1	
Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé					0	0	0	
Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"					0	0	0	
Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)					0	0	0	
Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)					-1	0	-1	
Resultados					4.9	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
26	126149	Mariana Cunha Fernandes	ADPM	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos					0	0	-1	
Rotação sobre os dois pés					0	-1	0	
Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé					1	1	1	
Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"					1	1	2	
Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)					-1	-1	-1	
Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)					0	0	0	
Resultados					5.1	5.0	5.1	
					5.1 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Joana Castro Sousa

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. IV

27	98755	Miguel António Machado	CPAre	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos					0	0	0	
Rotação sobre os dois pés					0	1	0	
Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé					0	0	0	
Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"					0	0	0	
Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)					0	0	0	
Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)					0	0	-1	
Resultados					5.0	5.1	4.9	
					5.0 - Aprovado			

28	127371	Luana Kelly Silva	CPAre	APMin	J1	J2	J3	Pen
Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos					0	0	0	
Rotação sobre os dois pés					0	0	0	
Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé					0	0	0	
Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"					0	0	0	
Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)					0	0	0	
Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)					0	0	0	
Resultados								
					Não Patinou			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Joana Castro Sousa

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. V

1	99832	Lara Sousa Magalhães	EPAB	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Deslizar em posição de Águia			0	1	0	
		One Foot Turns (iniciação ao travelling)			1	1	0	
		Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé			0	-1	0	
		Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)			-1	-1	0	
		Dois Body Movements (BM)			0	0	0	
		Uma Volta de três em cada sentido			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
2	104206	Flor Gonçalves Carvalho	EPAB	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Deslizar em posição de Águia			1	1	1	
		One Foot Turns (iniciação ao travelling)			0	0	0	
		Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé			0	-1	0	
		Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)			-1	0	0	
		Dois Body Movements (BM)			0	0	0	
		Uma Volta de três em cada sentido			0	0	-1	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
3	102261	Maria Torres Basto	EPAB	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Deslizar em posição de Águia			0	0	0	
		One Foot Turns (iniciação ao travelling)			0	0	0	
		Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé			0	0	0	
		Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)			-2	-2	-2	
		Dois Body Movements (BM)			0	0	0	
		Uma Volta de três em cada sentido			-2	-2	-2	
				Resultados	4.6	4.6	4.6	
					4.6 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. V

4	102995	Mariana Diegues Teixeira	APLim	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Deslizar em posição de Águia			0	0	0	
		One Foot Turns (iniciação ao travelling)			1	1	1	
		Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé			0	0	-1	
		Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)			-1	-1	0	
		Dois Body Movements (BM)			0	0	0	
		Uma Volta de três em cada sentido			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
5	123607	Diana Margarida Galvão	APLim	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Deslizar em posição de Águia			-2	-2	-2	
		One Foot Turns (iniciação ao travelling)			1	1	1	
		Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé			1	0	0	
		Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)			0	0	0	
		Dois Body Movements (BM)			0	1	1	
		Uma Volta de três em cada sentido			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
6	105354	Luísa Ribeiro Monteiro	APA	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Deslizar em posição de Águia			0	0	0	
		One Foot Turns (iniciação ao travelling)			0	0	0	
		Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé			0	-1	-2	
		Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)			-2	-2	-2	
		Dois Body Movements (BM)			0	0	0	
		Uma Volta de três em cada sentido			-2	-2	-2	
				Resultados	4.6	4.5	4.4	
					4.5 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. V

7	125213	Maria Miguel Fernandes	APA	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Deslizar em posição de Águia			0	1	1	
		One Foot Turns (iniciação ao travelling)			0	1	0	
		Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé			0	0	0	
		Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)			0	0	0	
		Dois Body Movements (BM)			0	0	0	
		Uma Volta de três em cada sentido			0	0	0	
		Resultados			5.0	5.2	5.1	
					5.1 - Aprovado			
8	95657	Mafalda Fonseca Calçada	APA	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Deslizar em posição de Águia			0	0	0	
		One Foot Turns (iniciação ao travelling)			-1	0	0	
		Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé			0	0	0	
		Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)			-2	-2	-2	
		Dois Body Movements (BM)			0	0	0	
		Uma Volta de três em cada sentido			0	0	0	
		Resultados			4.7	4.8	4.8	
					4.8 - Reprovado			
9	125435	Jacinta Freitas Paiva	APA	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Deslizar em posição de Águia			1	1	1	
		One Foot Turns (iniciação ao travelling)			0	0	0	
		Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé			0	-1	0	
		Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)			0	0	0	
		Dois Body Movements (BM)			0	0	0	
		Uma Volta de três em cada sentido			-1	-1	-1	
		Resultados			5.0	4.9	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. V

10	102141	Ainara Rodriguez Alvarez	ADCRMP	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Deslizar em posição de Águia			-1	0	0	
		One Foot Turns (iniciação ao travelling)			1	0	0	
		Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé			0	0	0	
		Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)			0	0	0	
		Dois Body Movements (BM)			0	1	0	
		Uma Volta de três em cada sentido			0	-1	0	
				Resultados	5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
11	90542	Lara Costa Rego	ADCRMP	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Deslizar em posição de Águia			0	0	0	
		One Foot Turns (iniciação ao travelling)			0	0	0	
		Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé			-1	-1	-1	
		Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)			0	0	0	
		Dois Body Movements (BM)			1	1	0	
		Uma Volta de três em cada sentido			0	0	0	
				Resultados	5.0	5.0	4.9	
					5.0 - Aprovado			
12	102210	Maria Beatriz Pires	ADCRMP	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Deslizar em posição de Águia			0	0	0	
		One Foot Turns (iniciação ao travelling)			0	0	0	
		Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé			0	0	0	
		Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)			0	0	0	
		Dois Body Movements (BM)			0	0	1	
		Uma Volta de três em cada sentido			-1	0	-1	
				Resultados	4.9	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. V

13	98213	Inês Sofia Silva	ADCRMP	APMin	J1	J2	J3	Pen
Deslizar em posição de Águia					0	0	0	
One Foot Turns (iniciação ao travelling)					0	0	0	
Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé					0	0	0	
Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)					0	0	0	
Dois Body Movements (BM)					0	0	0	
Uma Volta de três em cada sentido					0	0	0	
Resultados					5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
14	124579	Margarida Brás Viana	EDV	APMin	J1	J2	J3	Pen
Deslizar em posição de Águia					0	0	0	
One Foot Turns (iniciação ao travelling)					0	0	0	
Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé					0	0	0	
Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)					0	0	0	
Dois Body Movements (BM)					1	0	1	
Uma Volta de três em cada sentido					0	0	0	
Resultados					5.1	5.0	5.1	
					5.1 - Aprovado			
15	129187	Maria Helena Mina	EDV	APMin	J1	J2	J3	Pen
Deslizar em posição de Águia					1	1	1	
One Foot Turns (iniciação ao travelling)					0	1	0	
Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé					0	0	0	
Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)					0	0	0	
Dois Body Movements (BM)					1	0	1	
Uma Volta de três em cada sentido					0	0	-1	
Resultados					5.2	5.2	5.1	
					5.2 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. V

16	93093	Ariana Soares Barbosa	ACAct	APMin	J1	J2	J3	Pen
Deslizar em posição de Águia					0	0	0	
One Foot Turns (iniciação ao travelling)					0	1	1	
Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé					0	0	0	
Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)					0	0	0	
Dois Body Movements (BM)					0	0	0	
Uma Volta de três em cada sentido					0	-1	-1	
Resultados					5.0	5.0	5.0	
5.0 - Aprovado								
17	129157	Leonor Loureiro Sousa	ACAct	APMin	J1	J2	J3	Pen
Deslizar em posição de Águia					1	1	1	
One Foot Turns (iniciação ao travelling)					0	0	0	
Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé					0	0	0	
Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)					0	0	0	
Dois Body Movements (BM)					0	0	0	
Uma Volta de três em cada sentido					0	0	0	
Resultados					5.1	5.1	5.1	
5.1 - Aprovado								
18	129153	Lia Martins Gomes	ACAct	APMin	J1	J2	J3	Pen
Deslizar em posição de Águia					0	0	0	
One Foot Turns (iniciação ao travelling)					0	0	0	
Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé					0	0	0	
Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)					0	0	0	
Dois Body Movements (BM)					0	0	0	
Uma Volta de três em cada sentido					0	0	0	
Resultados								
Não Patinou								

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. V

22	97242	Matilde Ribeiro Silva	CART	APMin	J1	J2	J3	Pen
Deslizar em posição de Águia					1	1	1	
One Foot Turns (iniciação ao travelling)					0	0	0	
Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé					0	0	0	
Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)					0	0	0	
Dois Body Movements (BM)					0	0	0	
Uma Volta de três em cada sentido					-1	-1	-1	
Resultados					5.0	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
23	103879	Camila Pimenta Teixeira	ADPM	APMin	J1	J2	J3	Pen
Deslizar em posição de Águia					-1	0	0	
One Foot Turns (iniciação ao travelling)					1	0	1	
Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé					0	0	0	
Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)					0	0	0	
Dois Body Movements (BM)					0	0	0	
Uma Volta de três em cada sentido					0	0	0	
Resultados					5.0	5.0	5.1	
					5.0 - Aprovado			
24	125172	Alexia Nogueira Fernandes	ADPM	APMin	J1	J2	J3	Pen
Deslizar em posição de Águia					1	1	2	
One Foot Turns (iniciação ao travelling)					0	0	0	
Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé					0	0	0	
Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)					-1	0	-1	
Dois Body Movements (BM)					1	2	1	
Uma Volta de três em cada sentido					0	0	-1	
Resultados					5.1	5.3	5.1	
					5.2 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. V

25	126179	Maria Eduarda Gualter	ADPM	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Deslizar em posição de Águia			1	1	2	
		One Foot Turns (iniciação ao travelling)			0	0	0	
		Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé			0	0	0	
		Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)			0	-1	-1	
		Dois Body Movements (BM)			1	0	1	
		Uma Volta de três em cada sentido			0	0	0	
				Resultados	5.2	5.0	5.2	
					5.1 - Aprovado			
26	125175	Eugénia Popescu	ADPM	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Deslizar em posição de Águia			1	1	1	
		One Foot Turns (iniciação ao travelling)			0	0	0	
		Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé			0	0	0	
		Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)			-2	-2	0	
		Dois Body Movements (BM)			0	1	0	
		Uma Volta de três em cada sentido			0	0	-1	
				Resultados				
					Não Patinou			
27	125182	Leonor Enes Monteiro	ADPM	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Deslizar em posição de Águia			1	1	1	
		One Foot Turns (iniciação ao travelling)			0	0	0	
		Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé			0	0	0	
		Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)			-1	0	-1	
		Dois Body Movements (BM)			0	1	1	
		Uma Volta de três em cada sentido			0	0	-1	
				Resultados	5.0	5.2	5.0	
					5.1 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. V

28	86481	Margarida Martins Purificação	ADPM	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Deslizar em posição de Águia			1	1	1	
		One Foot Turns (iniciação ao travelling)			0	0	0	
		Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé			0	0	1	
		Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)			1	1	0	
		Dois Body Movements (BM)			0	0	0	
		Uma Volta de três em cada sentido			-1	-1	0	
				Resultados	5.1	5.1	5.2	
					5.1 - Aprovado			
29	126818	Núria Amorim Martins	ACRRA	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Deslizar em posição de Águia			1	1	1	
		One Foot Turns (iniciação ao travelling)			0	0	0	
		Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé			0	-1	0	
		Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)			0	1	0	
		Dois Body Movements (BM)			0	0	0	
		Uma Volta de três em cada sentido			0	-1	-1	
				Resultados	5.1	5.0	5.0	
					5.0 - Aprovado			
30	126817	Anita Isabel Brás	ACRRA	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Deslizar em posição de Águia			1	1	1	
		One Foot Turns (iniciação ao travelling)			0	0	0	
		Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé			0	0	0	
		Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)			0	0	0	
		Dois Body Movements (BM)			0	1	1	
		Uma Volta de três em cada sentido			-1	-1	-1	
				Resultados	5.0	5.1	5.1	
					5.1 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. V

31	126802	Mariana Sabina Lourenço	ACRRA	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Deslizar em posição de Águia			-2	-2	-2	
		One Foot Turns (iniciação ao travelling)			0	0	-1	
		Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé			0	0	0	
		Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)			-2	-2	-2	
		Dois Body Movements (BM)			0	0	0	
		Uma Volta de três em cada sentido			0	0	-1	
				Resultados	4.6	4.6	4.4	
					4.5 - Reprovado			
32	126821	Renata Araújo Verde	ACRRA	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Deslizar em posição de Águia			1	0	1	
		One Foot Turns (iniciação ao travelling)			0	0	0	
		Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé			0	0	0	
		Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)			0	0	0	
		Dois Body Movements (BM)			1	1	1	
		Uma Volta de três em cada sentido			0	-1	-1	
				Resultados	5.2	5.0	5.1	
					5.1 - Aprovado			
33	126793	Matilde Santos Gonçalves	ACRRA	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Deslizar em posição de Águia			1	0	0	
		One Foot Turns (iniciação ao travelling)			0	0	0	
		Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé			0	0	0	
		Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)			-1	-2	-2	
		Dois Body Movements (BM)			-1	0	-1	
		Uma Volta de três em cada sentido			0	-1	0	
				Resultados	4.9	4.7	4.7	
					4.8 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. V

34	102767	Giulia Rebelo Soares	RAHC	APMin	J1	J2	J3	Pen
Deslizar em posição de Águia					0	1	1	
One Foot Turns (iniciação ao travelling)					0	0	0	
Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé					0	0	0	
Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)					0	0	0	
Dois Body Movements (BM)					0	0	0	
Uma Volta de três em cada sentido					0	0	0	
Resultados					5.0	5.1	5.1	
					5.1 - Aprovado			
35	130443	Sara Cristina Pires	RAHC	APMin	J1	J2	J3	Pen
Deslizar em posição de Águia					0	0	0	
One Foot Turns (iniciação ao travelling)					0	0	0	
Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé					0	0	0	
Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)					0	0	0	
Dois Body Movements (BM)					0	0	0	
Uma Volta de três em cada sentido					0	0	-1	
Resultados					5.0	5.0	4.9	
					5.0 - Aprovado			
36	127014	Maria João Freitas	RAHC	APMin	J1	J2	J3	Pen
Deslizar em posição de Águia					1	2	1	
One Foot Turns (iniciação ao travelling)					0	0	0	
Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé					0	0	0	
Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)					-1	-1	-1	
Dois Body Movements (BM)					0	0	0	
Uma Volta de três em cada sentido					0	0	-1	
Resultados					5.0	5.1	4.9	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juíz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juíz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juíz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juíz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost



Provas de Acesso Iniciação ACRRAncora

Caminha | 2025-11-29 - 2025-11-29

Folhas Detalhadas | Resumo

Inic. V

37	130260	Maria Clara Batista	RAHC	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Deslizar em posição de Águia			0	0	0	
		One Foot Turns (iniciação ao travelling)			0	0	0	
		Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé			0	0	0	
		Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)			-2	-2	-2	
		Dois Body Movements (BM)			0	0	0	
		Uma Volta de três em cada sentido			-2	-2	-2	
				Resultados	4.6	4.6	4.6	
					4.6 - Reprovado			
38	128381	Ana Sofia Silva	CPAre	APMin	J1	J2	J3	Pen
		Deslizar em posição de Águia			1	0	0	
		One Foot Turns (iniciação ao travelling)			0	0	0	
		Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé			0	0	0	
		Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)			-1	-1	-1	
		Dois Body Movements (BM)			1	1	1	
		Uma Volta de três em cada sentido			-1	0	-1	
				Resultados	5.0	5.0	4.9	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Paula Oliveira

Anotador/Calculador/Data Operator: APMIn - Carla Isabel Rego

Juiz Nº2: APPor - Magda Emanuel Gonçalves

Juiz Árbitro: APMIn - Daniel Pereira Fonseca

Juiz Nº1: APMad - Marisa José Vieira

Juiz Nº3: APPor - Carolina Monteiro Cost