



# ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO MINHO

**PATINAGEM ARTÍSTICA**  
**4<sup>as</sup> Provas de Acesso APMinho 2022 (Iniciação e por Disciplina)**  
**HCB (Braga)**  
**30 de abril e 1 de maio de 2022**  
**PROGRAMA**

<b>DIA</b>	<b>HORA</b>	<b>LOCAL</b>	<b>PROVAS</b>	<b>Nº PROVAS</b>
30-04-2022	8h00	HCB	Iniciação 1 (5 grupos treino)	34
<b>ALMOÇO</b>				
mesmo	+/- 13h30	HCB	Iniciação 2 (5 grupos treino)	40
mesmo	seguido	mesmo	Iniciação 3 (3 grupos treino)	24
mesmo	seguido	mesmo	Iniciação 4 (3 grupos treino)	19
<b>FIM PRIMEIRO DIA</b>				
01-05-2022	8h00	HCB	Base 0 (3 grupos treino)	24
mesmo	seguido	mesmo	Patinagem Livre 1 (2 grupos treino)	13
mesmo	seguido	mesmo	Patinagem Livre 2 (3 grupos treino)	20
<b>ALMOÇO</b>				
mesmo	+/- 14h15	HCB	Patinagem Livre 3 (2 grupos treino)	10
mesmo	seguido	mesmo	Patinagem Livre 4 (2 grupos treino)	11
mesmo	seguido	mesmo	Pares Artisticos 1 (1 grupo treino)	1
mesmo	seguido	mesmo	Pares Artisticos 2 (1 grupo treino)	1
mesmo	seguido	mesmo	Pares Artisticos 3 (1 grupo treino)	1
mesmo	seguido	mesmo	Solo Dance 1 (1 grupo treino)	3
mesmo	seguido	mesmo	Solo Dance 2 (2 grupos treino)	11
mesmo	seguido	mesmo	Solo Dance 3 (3 grupos treino)	24
mesmo	seguido	mesmo	Solo Dance 4 (1 grupo treino)	4
mesmo	seguido	mesmo	Pares de Dança 2 (1 grupo treino)	1
mesmo	seguido	mesmo	Pares de Dança 3 (1 grupo treino)	2
mesmo	seguido	mesmo	Pares de Dança 4 (1 grupo treino)	2
<b>FIM DE PROVAS</b>				

**Notas:** Retirando a hora de inicio da manhã, todas as outras são meras estimativas para organização dos clubes. As horas poderão adiantar ou atrasar consoante o decorrer das provas. Os clubes são responsáveis pela presença dos seus atletas à hora de inicio real de cada prova.