

**ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO MINHO**



***REGULAMENTO***

***Provas***

***DE***

***PATINAGEM ARTÍSTICA***

***APMinho***

**\* 2018 \***

## 1. Introdução

Este documento elaborado pelo Comité Técnico Desportivo de Patinagem Artística (CTDPA) destina-se a definir os Torneios de Patinagem Artística em complemento do Regulamento de Atividade Desportiva em vigor. Este regulamento entra em vigor para a época de 2018 e será revisto caso se considere necessário adaptar às necessidades evolutivas dos respetivos escalões e especialidades de Patinagem Artística.

## 2. Provas consideradas

São assim consideradas os seguintes provas em que se pretende percorrer ao longo da época a preparação, a vertente competitiva, promocional e a compensatória:

---

### Campeonato Regional de Patinagem Livre, Figuras Obrigatórias e Solo Dance e Pares Artísticos.

#### PROTOCOLO

<b>Data:</b>	Calendário
<b>Local:</b>	Calendário
<b>Horário:</b>	A divulgar após o sorteio
<b>Prazo de inscrição:</b>	<u>Ate 21 dias antes da Prova</u> Após este dia poderão ser, eventualmente, aceites inscrições até à data do sorteio contra o pagamento de uma sobretaxa de 10€ por inscrição
<b>Participação</b>	Aberta a todos os patinadores inscritos nesta Associação que satisfaçam os requisitos de participação, conforme regulamento da FPP.
<b>Inscrição</b>	Em impresso próprio, com discriminação dos escalões etários.
<b>Taxa de Inscrição</b>	18€ por patinador / prova (Pares 9€ cada atleta)
<b>Sorteio</b>	A realizar 14 dias antes da Prova pelas 22:00 horas. O resultado do sorteio será publicitado através do site da APM/Email Clubes.
<b>Provas a disputar</b>	Conteúdo técnico de acordo com o regulamento técnico da FPP.
<b>Encerramento</b>	Obrigatória a presença de todos os patinadores e demais participantes na prova, acompanhados do estandarte do clube que representam, (Os clubes devem estar representados no

	mínimo com 1 atleta e 1 dirigente, a não presença tem a coima de €50).
<b>Alojamento/ Transporte</b>	Da responsabilidade dos clubes.

### **Torneio Assunção Alves**

**Tipo:** - Preparação para Campeonatos

### **PROTOCOLO**

<b>Data:</b>	Calendário
<b>Local:</b>	Calendário
<b>Horários:</b>	A divulgar após o sorteio (Programa)
<b>Prazo de inscrição</b>	<u>Ate 21 dias antes da Prova</u> Após este dia poderão ser, eventualmente, aceites inscrições até à data do sorteio contra o pagamento de uma sobretaxa de 10€ por inscrição
<b>Provas a disputar:</b>	Patinagem Livre Solo Dance Pares Dança Pares Artísticos Figuras obrigatórias
<b>Participação:</b>	Aberta a todos os patinadores inscritos nesta Associação que possuam no mínimo <u>1 nível inferior ao exigido para os campeonatos regionais</u> , nos escalões em que haja programa curto e longo, será patinado o <u>programa curto</u> , na Disciplina Solo Dance <u>tabela em anexo</u> . Nas Disciplina de FO <u>tabela em anexo</u> , do regulamento para o respetivo escalão. Será tido em conta o regulamento Técnico da FPP para a época 2018
<b>Forma de inscrição:</b>	Em impresso próprio, com discriminação dos escalões. Os impressos deverão ser remetidos à APM, pelos meios habituais ou Via Plataforma informática
<b>Taxa de inscrição:</b>	€12/patinador primeira Prova, (Pares €6 cada atleta), €7,5 restantes Provas.

<b>Desistências:</b>	São permitidas até à data do sorteio não havendo, no entanto, direito a reembolso. Depois de realizado o sorteio serão consideradas faltas desportivas, conforme Regulamento de Disciplina.
<b>Sorteio:</b>	A realizar 14 dias antes da Prova pelas 22:00 horas. O resultado do sorteio será publicitado através do site da APM/Email Clubes.
<b>Prémios</b>	Medalhas aos três primeiros lugares por escalão e género. Será atribuída Taça ao Clube melhor classificado por escalão.
<b>Encerramento</b>	Obrigatória a presença de todos os patinadores e demais participantes na prova, acompanhados do estandarte do clube que representam, (Os clubes devem estar representados no mínimo com 1 atleta e 1 dirigente, a não presença tem a coima de €50).
<b>Alojamento / Transporte:</b>	Da responsabilidade dos Clubes.

#### **Solo dance**

benjamins	Skaters March
infantil	KINDER WALTZ
iniciados	Werner Tango
cadetes	Keats Foxtrot
juvenis	Imperial tango
juniores	DO
seniores	DO

#### **Pares de Dança**

benjamins	Skaters March
infantil	KINDER WALTZ
iniciados	Werner Tango
cadetes	Keats Foxtrot
juvenis	Imperial tango
juniores	DO
seniores	DO

#### **Figuras Obrigatórias**

	<b>Fig</b>	<b>Fig</b>
benjamins	3	7
infantil	3	8a/b
iniciados	18a/b	10
cadetes	13	18a/b
juvenis	20a/b	33a/b
juniores	21a/b	36a/b
seniores	21a/b	36a/b

O a/b (a-Direito, b-Esquerdo) refere-se ao pé de saída e será surtia-do no dia da prova.

Esta Prova é para atletas que tem os Níveis abaixo ou mais :

Benjamins Nível 2PL 2FO 1SD.

Infantil Nível 2PL 2FO 1SD.

Iniciados Nível 3PL 3FO 3SD.

Cadetes Nível 3PL 3FO 3SD.

Juvenis Nível 3PL 3FO 3SD.

Juniores Nível 3PL 3FO 3SD.

Seniores Nível 3PL 3FO 3SD.

---

## TORNEIO DE VERÃO

O Torneio de Verão comporta provas de Patinagem Livre, Pares Artísticos, Pares Dança, Solo Dance e Figuras Obrigatórias, é aberta a todos os patinadores inscritos na Associação de Patinagem do Minho, que representem os escalões abaixo indicados e que não tenham participado nos Campeonatos Regionais/Distritais das modalidades anteriormente descritas.

As músicas podem ser cantadas.

Nos pontos como nº máximo de saltos/piões, esquema equilibrado, deve ser seguido o regulamento da FPP.

Os esquemas não equilibrados serão penalizados. (expeto nível Iniciação).

Para participar os atletas da iniciação deverão ter idade igual ou superior a 6 anos.

### PROTOCOLO - Torneio de Verão

<b>Data:</b>	Calendário
<b>Local:</b>	Calendário
<b>Horários:</b>	A divulgar após o sorteio (Programa)
<b>Prazo de inscrição para todos os escalões e provas</b>	<u>Ate 21 dias antes da Prova</u> Após este dia poderão ser, eventualmente, aceites inscrições até à data dos sorteios contra o pagamento de uma sobretaxa de 10€ por inscrição
<b>Provas a disputar:</b>	Conforme regulamento.

<b>Participação:</b>	Aberta a todos os patinadores inscritos nesta Associação que não tenham participado no campeonato Regional da disciplina a que se candidatam.
<b>Forma de inscrição:</b>	Em impresso próprio, com discriminação dos escalões. Os impressos deverão ser remetidos à APM, pelos meios habituais ou Via Plataforma informática
<b>Taxa de inscrição:</b>	€12/patinador primeira Prova, (Pares €6 cada atleta), €7,5 restantes Provas.
<b>Desistências:</b>	São permitidas até à data do sorteio não havendo, no entanto, direito a reembolso. Depois de realizado o sorteio serão consideradas faltas desportivas, conforme Regulamento de Disciplina.
<b>Sorteio:</b>	A realizar 14 dias antes da Prova pelas 22:00 horas. O resultado do sorteio será publicitado através do site da APM/Email Clubes.
<b>Prémios</b>	Medalhas aos três primeiros lugares por escalão e género. Será atribuída Taça ao Clube melhor classificado por escalão.
<b>Encerramento</b>	Obrigatória a presença de todos os patinadores e demais participantes na prova, acompanhados do estandarte do clube que representam, (Os clubes devem estar representados no mínimo com 1 atleta e 1 dirigente, a não presença tem a coima de €50).
<b>Alojamento / Transporte:</b>	Da responsabilidade dos Clubes.

## Patinagem Livre/Programa Longo

<b>Escalão</b>	<b>Elementos obrigatórios</b>
<b>Iniciação</b>	- Duração 2'+/-10"
<b>Benjamins</b>	- Duração FPP - Uma sequência coreográfica de passos, à escolha do patinador: (circulo/linha/diagonal ou serpente) - Uma sequência de movimentos "arabescos", em serpente, utilizando completamente o eixo longitudinal do ringue e no mínimo metade do eixo transversal. - Um salto Simples.
<b>Infantil</b>	- Duração FPP - Uma sequência coreográfica de passos, à escolha do patinador: (circulo/linha/diagonal ou serpente) - Uma sequência de movimentos "arabescos", em serpente, utilizando completamente o eixo longitudinal do ringue e no mínimo metade do eixo transversal. - Um salto Simples.
<b>Iniciados</b>	- Duração FPP

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Uma sequência coreográfica de passos, à escolha do patinador: (circulo/linha/diagonal ou serpente)</li> <li>- Uma sequência de movimentos “arabescos”, em serpente, utilizando completamente o eixo longitudinal do ringue e no mínimo metade do eixo transversal.</li> <li>- Um pião vertical.</li> <li>- Um salto Simples.</li> </ul>
<b>Cadetes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Duração 3’+/-10’’</li> <li>- Uma sequência coreográfica de passos, à escolha do patinador: (circulo/linha/diagonal ou serpente)</li> <li>- Um pião vertical</li> <li>- Uma ligação de saltos</li> </ul>
<b>Juvenis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Duração 3’+/-10’’</li> <li>- Uma sequência coreográfica de passos, à escolha do patinador: (circulo/linha/diagonal ou serpente)</li> <li>- Uma ligação de piões</li> <li>- Uma ligação de saltos</li> </ul>

<b>Juniores</b>	<p>Duração 3’+/-10’’</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Uma sequência coreográfica de passos, à escolha do patinador: (circulo/linha/diagonal ou serpente)</li> <li>- Uma ligação de piões</li> <li>- Uma ligação de saltos</li> </ul>
<b>Seniores</b>	<p>Duração 3’+/-10’’</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Uma sequência coreográfica de passos, à escolha do patinador: (circulo/linha/diagonal ou serpente)</li> <li>- Uma ligação de piões</li> <li>- Uma ligação de saltos</li> </ul>

### **Pares Artísticos**

<b>Escalão</b>	<b>Elementos obrigatórios</b>
<b>Iniciação</b>	- Duração 2’+/-10’’
<b>Benjamins</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Duração FPP</li> <li>Um salto paralelo</li> <li>Um pião paralelo</li> <li>Uma espiral em avião exterior trás, com ou sem execução de pivot pelo rapaz</li> <li>Uma sequência de passos</li> <li>Elementos proibidos:</li> <li>Elevações</li> <li>Outro tipo de espirais</li> </ul>
<b>Infantil</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Duração FPP</li> <li>Um salto paralelo</li> <li>Um pião paralelo</li> </ul>

	<p>Uma espiral em avião exterior trás, com ou sem execução de pivot pelo rapaz</p> <p>Uma sequência de passos</p> <p>Elementos proibidos:</p> <p>Elevações</p> <p>Outro tipo de espirais</p>
<b>Iniciados</b>	<p>- Duração FPP</p> <p>Um salto paralelo</p> <p>Um pião paralelo</p> <p>Uma espiral em avião exterior trás, com ou sem execução de pivot pelo rapaz</p> <p>Uma sequência de passos</p> <p>Elementos proibidos:</p> <p>Outro tipo de espirais</p>
<b>Cadetes</b>	<p>- Duração 3' +/- 10"</p> <p>Um salto paralelo</p> <p>Um salto lançado</p> <p>Um pião paralelo</p> <p>Um pião de contacto</p> <p>Uma espiral em avião exterior trás, com ou sem execução de pivot pelo rapaz</p> <p>Uma sequência de passos</p>
<b>Juvenis</b>	<p>- Duração 3' +/- 10"</p> <p>Um salto paralelo</p> <p>Um salto lançado</p> <p>Um pião paralelo</p> <p>Um pião de contacto</p> <p>Uma espiral em avião exterior trás, com ou sem execução de pivot pelo rapaz</p> <p>Uma sequência de passos</p>
<b>Juniores</b>	<p>- Duração 3' +/- 10"</p> <p>Um salto paralelo</p> <p>Um salto lançado</p> <p>Um pião paralelo</p> <p>Um pião de contacto</p> <p>Uma espiral em avião exterior trás, com ou sem execução de pivot pelo rapaz</p> <p>Uma elevação</p> <p>Uma sequência de passos</p>
<b>Seniores</b>	<p>- Duração 3' +/- 10"</p> <p>Um salto paralelo</p> <p>Um salto lançado</p> <p>Um pião paralelo</p> <p>Um pião de contacto</p> <p>Uma espiral em avião exterior trás, com ou sem execução de pivot pelo rapaz</p> <p>Uma elevação</p>



	Uma sequência de passos
--	-------------------------

### Solo Dance/Pares de Dança

Escalão	Elementos obrigatórios
<b>Benjamins</b>	Danças dos Níveis 1 e 2
<b>Infantis</b>	Danças dos Níveis 3 e 4
<b>Iniciados</b>	Dança Livre - Duração FPP - Um salto de uma volta - Uma sequência de passos segundo Reg. FPP
<b>Cadetes</b>	Dança Livre - Duração FPP - Um salto de uma volta - Uma sequência de passos segundo Reg. FPP
<b>Juvenis</b>	Dança Livre - Duração FPP - Um salto de uma volta - Uma sequência de passos segundo Reg. FPP
<b>Juniores</b>	Dança Livre - Duração FPP - Um pião de exatamente 3 voltas - Um salto de uma volta - - Uma sequência de passos segundo Reg. FPP
<b>Seniores</b>	Dança Livre - Duração FPP - Um pião de exatamente 3 voltas - Um salto de uma volta - Uma sequência de passos segundo Reg. FPP

### Figuras Obrigatórias

As figuras a patinar serão as seguintes:

Figuras Obrigatórias	Fig	Fig
benjamins	1	2
infantil	2	5
iniciados	5	8
cadetes	4	8
juvenis	4	8
juniores	4	8
seniores	4	8

---

## TAÇA ESPERANÇA

A participação na Taça Esperança é aberta a todos os patinadores inscritos na Associação de Patinagem do Minho, que representem os escalões abaixo indicados, na especialidade de Patinagem Livre, Pares Artísticos, Solo Dance, Pares de Dança e Figuras Obrigatórias, tendo por base o regulamento técnico da FPP, não é permitida a participação de atletas que tenham participado nos campeonatos regionais.

As músicas podem ser cantadas.

Para participar na especialidade de Patinagem Livre o/a atleta terá que realizar pelo menos os seguintes exercícios:

### PROTOCOLO - Taça Esperança

<b>Data:</b>	Calendário
<b>Local:</b>	Calendário
<b>Horários:</b>	A divulgar após o sorteio (Programa)
<b>Prazo de inscrição para todos os escalões e provas</b>	<u>Ate 20 dias antes da Prova</u> Após este dia poderão ser, eventualmente, aceites inscrições até à data dos sorteios contra o pagamento de uma sobretaxa de 10€ por inscrição
<b>Provas a disputar:</b>	Conforme regulamento.
<b>Participação:</b>	Aberta a todos os patinadores inscritos nesta Associação que não tenham participado no campeonato Regional da disciplina a que se candidatam.
<b>Forma de inscrição:</b>	Em impresso próprio, com discriminação dos escalões. Os impressos deverão ser remetidos à APM, pelos meios habituais ou Via Plataforma informática
<b>Taxa de inscrição:</b>	€12/patinador primeira Prova, (Pares €6 cada atleta), €7,5 restantes Provas.
<b>Desistências:</b>	São permitidas até à data do sorteio não havendo, no entanto, direito a reembolso. Depois de realizado o sorteio serão consideradas faltas desportivas, conforme Regulamento de Disciplina.
<b>Sorteio:</b>	A realizar 14 dias antes da Prova pelas 22:00 horas. O resultado do sorteio será publicitado através do site da APM/Email Clubes.

<b>Prêmios</b>	Medalhas aos três primeiros lugares por escalão Medalha para todos os Atletas de Participação Taça para o clube com mais pontos por cada Escalão.
<b>Encerramento</b>	Obrigatória a presença de todos os patinadores e demais participantes na prova, acompanhados do estandarte do clube que representam, (Os clubes devem estar representados no mínimo com 1 atleta e 1 dirigente, a não presença tem a coima de €50).
<b>Alojamento / Transporte:</b>	Da responsabilidade dos Clubes.

<b>Escalão</b>	<b>Idade a data da Prova</b>
Iniciação A 4e5anos	- Duração 1'20'+/-10" (Smiles)
Iniciação B 6anos	- Duração 1'20'+/-10" (Smiles)
Iniciação C 7anos	- Duração 1'20'+/-10"
Benjamins A Promocional 8anos	- Duração 2'15" +/-10" - Uma sequência coreográfica de passos, no mínimo uma sequência à escolha do patinador: (circulo/linha/diagonal ou serpente) - Um movimento arabesco com pelo menos 4segundos. - Um salto simples. - Um pião vertical.
Benjamins B Promocional 9anos	- Duração 2'15" +/-10" - Uma sequência coreográfica de passos, no mínimo uma sequência à escolha do patinador: (circulo/linha/diagonal ou serpente) - Um movimento arabesco com pelo menos 4segundos. - Um salto simples. - Um pião vertical.
Infantil A Promocional 10anos	- Duração 2'30"+/-10" - Uma sequência coreográfica de passos, no mínimo uma sequência à escolha do patinador: (circulo/linha/diagonal ou serpente) - Uma sequencia de dois movimentos arabescos diferentes entre si, com pelo menos 3 segundos cada, (desenho opcional circular/linha/diagonal ou serpente) - Um salto simples. - Um pião vertical.
Infantil B Promocional	- Duração 2'30"+/-10"

11anos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Uma sequência coreográfica de passos, no mínimo uma sequência à escolha do patinador: (circulo/linha/diagonal ou serpente)</li> <li>- Uma sequencia de dois movimentos arabescos diferentes entre si, com pelo menos 3 segundos cada, (desenho opcional circular/linha/diagonal ou serpente)</li> <li>- Um salto simples.</li> <li>- Um pião vertical.</li> </ul>
--------	--

P.S: Não se aplica a regra de esquema equilibrado, nas sequencias de passos não se exige qualquer tipo de passo obrigatório (São valorizados os elementos dos passos).

**Na especialidade de Solo Dance e os atletas terão que patinar as seguintes Danças Obrigatórias:**

**Benjamins:**

- And Foxtrot
- City Blues

**Infantis:**

- City Blues
- Glide WALTZ

**Na especialidade de Pares de Dança os atletas terão que patinar as seguintes Danças Obrigatórias:**

**Benjamins:** - Duração 2:30

- And Foxtrot
- City Blues

**Infantis:** - Duração 2:30

- City Blues
- Olympitic Foxtrot

**Na especialidade de Figuras Obrigatórias os atletas terão que patinar as seguintes figuras:**

**Iniciação:**

**1ª Figura:** Figura Nº 1

**2ª Figura:** Figura Nº 2

**Benjamins:**

**1ª Figura:** Figura Nº 1

**2ª Figura:** Figura Nº 2

**Infantis:**

**1ª Figura:** Figura Nº 1

**2ª Figura:** Figura Nº 2

O pé de saída das figuras será sorteado no dia do treino oficial, antes do início deste.

**Na especialidade de Pares Artísticos os esquemas deverão reger-se pelos seguintes elementos obrigatórios e proibidos:**

**Benjamins/Infantis - Duração 2:30**

Elementos obrigatórios:

Um salto paralelo

Um pião paralelo

Uma espiral em avião exterior trás, com ou sem execução de pivot pelo rapaz

Uma sequência de passos

Elementos proibidos:

Elevações

Outro tipo de espirais

O escalão Iniciação nas especialidades de Pares Artísticos, Solo Dance, Pares de Dança e Figuras Obrigatórias deve cumprir as regras estipuladas para o escalão Benjamim.

---

## TAÇA DO MINHO

**A Taça do Minho é uma prova a disputar pelos clubes da Associação de Patinagem do Minho, envolvendo as disciplinas de patinagem livre, figuras obrigatórias, pares artísticos, pares de dança e solo dance.**

**Em baixo apresentam-se as condições de participação nas diferentes disciplinas e escalões.**

Data:	Calendário
-------	------------

<b>Local:</b>	Calendário
<b>Horários:</b>	A divulgar após o sorteio
<b>Prazo de inscrição:</b>	<u>Ate 21 dias antes da Prova</u> Após este dia poderão ser, eventualmente, aceites inscrições até à data do sorteio contra o pagamento de uma sobretaxa de 10€ por inscrição.
<b>Participação:</b>	Aberta a todos os Clubes inscritos nesta Associação que satisfaçam os requisitos estabelecidos no regulamento da Prova.
<b>Forma de inscrição:</b>	Em impresso próprio fornecido em anexo, com discriminação dos escalões etários. Os impressos deverão ser remetidos à APM pelos métodos habituais, ou via Email / Plataforma.
<b>Taxa de inscrição:</b>	€12/patinador primeira Prova, (Pares €6 cada atleta), €7,5 restantes Provas.
<b>Desistências:</b>	São permitidas até à data do sorteio não havendo, no entanto, direito a reembolso. Depois de realizado o sorteio serão consideradas faltas desportivas conforme regulamento da FPP.
<b>Sorteio:</b>	A realizar 14 dias antes da Prova pelas 22:00 horas. O resultado do sorteio será publicitado através do site da APM/Email Clubes.
<b>Encerramento</b>	Obrigatória a presença de todos os patinadores e demais participantes na prova, acompanhados do estandarte do clube que representam, (Os clubes devem estar representados no mínimo com 1 atleta e 1 dirigente, a não presença tem a coima de €50).
<b>Alojamento / Transporte:</b>	Da responsabilidade dos Clubes.

## DATA

Calendário

## PONTOS

Os pontos a atribuir a cada clube serão de acordo com o Artigo 71º do Regulamento Geral da Patinagem Artística da Federação de Patinagem de Portugal (FPP).

## PRÉMIOS

Serão apenas atribuídas Taças aos clubes classificados em 1º, 2º e 3º lugar.

## PATINAGEM LIVRE

### Mínimos para participar

- **Benjamins-** Iniciação nível 4
- **Infantis-** Iniciação nível 4
- **Iniciados-** Nível 1 Patinagem livre
- **Cadetes-** Nível 1 Patinagem livre
- **Juvenis-** Nível 2 Patinagem livre

- **Juniores-** Nível 2 Patinagem livre
- **Seniores-** Nível 2 Patinagem livre

As provas serão realizadas de acordo com o regulamento técnico da FPP, nomeadamente no que diz respeito aos máximos permitidos em saltos e piões, sequência de passos, sequência de movimentos arabescos, equilíbrio do esquema e tempo de musica. A única exceção será em relação a mínimos/obrigatoriedades exigidas para cada escalão no que respeita o tipo de saltos, piões e respetivas combinações: não serão exigidos quaisquer elementos mínimos/obrigatórios destes elementos, no entanto os passos de ligação serão obrigatórios para os escalões em que está prevista a sua realização no regulamento da FPP.

Os esquemas a serem patinados serão: programa livre em benjamins, infantis e iniciados; programas longos em cadetes, juvenis, juniores e seniores.

## FIGURAS OBRIGATÓRIAS

### Mínimos para participar

- **Benjamins-** Iniciação nível 4
- **Infantis-** Iniciação nível 4
- **Iniciados-** Nível 1 Figuras obrigatórias
- **Cadetes-** Nível 1 Figuras obrigatórias
- **Juvenis-** Nível 2 Figuras obrigatórias
- **Juniores-** Nível 2 Figuras obrigatórias
- **Seniores-** Nível 2 Figuras obrigatórias

Serão patinadas 2 figuras obrigatórias em cada escalão.

A execução e ajuizamento de cada figura será de acordo com o Regulamento Técnico FPP.

Será realizado um sorteio de 2 figuras para cada escalão 15 dias antes das provas, dentro das figuras possíveis que a seguir se apresentam:

- **Benjamins**

1ª e 2ª Figura- figura n.º 1 e figura n.º 2

- **Infantis**

1ª e 2ª Figura- figura n.º 2 e figura n.º 5

- **Iniciados**

1ª Figura- a sortear entre figura n.º 3 ou figura n.º 4

2ª Figura- a sortear entre figura n.º 5 ou figura n.º 7

- **Cadetes**

1ª Figura- a sortear entre figura n.º 5 ou figura n.º 7

2ª Figura- a sortear entre figura n.º 8 ou figura n.º 9

- **Juvenis**

1ª Figura- a sortear entre figura n.º 8 ou figura n.º 9

2ª Figura- a sortear entre figura n.º 6 ou figura n.º 26

- **Juniores**

1ª Figura- sortear entre figura n.º 8 ou figura n.º 9

2ª Figura- sortear entre figura n.º 6 ou figura n.º 26

- **Seniores**

1ª Figura- sortear entre figura n.º 8 ou figura n.º 9

2ª Figura- a sortear entre figura n.º 6 ou figura n.º 26

O pé de saída das figuras será sorteado no dia do treino oficial, antes deste acontecer.

Os atletas Benjamins e Infantis poderão realizar as figuras em círculos pequenos ou círculos grandes.

Os atletas Iniciados ou Cadetes terão, obrigatoriamente, que realizar as figuras n.º 3, 4, 7, 8 e 9 em círculos grandes. A figura 5 poderá ser realizar em círculos pequenos ou círculos grandes.

Os atletas Juvenis, Juniores e Seniores terão, obrigatoriamente, que realizar todas as figuras em círculos grandes.

## **PARES ARTÍSTICOS**

**Mínimos para participar (ambos os patinadores do par têm que ter os mínimos exigidos)**

- **Benjamins-** Iniciação nível 4
- **Infantis-** Iniciação nível 4
- **Iniciados-** Nível 1 Patinagem livre
- **Cadetes-** Nível 1 Patinagem livre
- **Juvenis-** Nível 2 Patinagem livre
- **Juniores-** Nível 2 Patinagem livre
- **Seniores-** Nível 2 Patinagem livre

As provas serão realizadas de acordo com o regulamento técnico da FPP, nomeadamente no que diz respeito aos máximos permitidos em saltos e piões, sequência de passos, equilíbrio do esquema e tempo de musica. Os esquemas deverão reger-se pelos seguintes elementos obrigatórios e proibidos:

- **Infantis**

Elementos obrigatórios:

Um salto paralelo

Um pião paralelo

Uma espiral em avião exterior trás, com ou sem execução de pivot pelo rapaz

Uma sequência de passos

Elementos proibidos:

Elevações

Outro tipo de espirais

- **Iniciados**

Elementos obrigatórios:

Um salto paralelo



Um pião paralelo  
Uma espiral em avião exterior trás, com ou sem execução de pivot pelo rapaz  
Uma sequência de passos  
Elementos proibidos:  
Outro tipo de espirais

- **Cadetes**

Elementos obrigatórios:  
Um salto paralelo  
Um salto lançado  
Um pião paralelo  
Um pião de contacto  
Uma espiral em avião exterior trás, com ou sem execução de pivot pelo rapaz  
Uma sequência de passos

- **Juvenis**

Elementos obrigatórios:  
Um salto paralelo  
Um salto lançado  
Um pião paralelo  
Um pião de contacto  
Uma espiral em avião exterior trás, com ou sem execução de pivot pelo rapaz  
Uma sequência de passos

- **Juniores**

Elementos obrigatórios:  
Um salto paralelo  
Um salto lançado  
Um pião paralelo  
Um pião de contacto  
Uma espiral em avião exterior trás, com ou sem execução de pivot pelo rapaz  
Uma elevação  
Uma sequência de passos

- **Seniores**

Elementos obrigatórios:  
Um salto paralelo  
Um salto lançado  
Um pião paralelo  
Um pião de contacto  
Uma espiral em avião exterior trás, com ou sem execução de pivot pelo rapaz  
Uma elevação  
Uma sequência de passos

Os esquemas a serem patinados serão: programa livre em infantis e Iniciados, programa longo em cadetes, juvenis, juniores e seniores.

## **PARES DE DANÇA**

### Mínimos para participar

- **Benjamins-** Iniciação nível 3
- **Infantis-** Iniciação nível 4
- **Iniciados-** Nível 1 Dança
- **Cadetes-** Nível 1 Dança
- **Juvenis-** Nível 2 Dança
- **Juniores-** Nível 2 Dança
- **Seniores-** Nível 2 Dança

### SOLO DANCE

### Mínimos para participar

- **Benjamins-** Iniciação nível 3
- **Infantis-** Iniciação nível 4
- **Iniciados-** Nível 1 Solo Dance
- **Cadetes-** Nível 1 Solo Dance
- **Juvenis-** Nível 2 Solo Dance
- **Juniores-** Nível 2 Solo Dance
- **Seniores-** Nível 2 Solo Dance

### Solo Dance/Pares de Dança

<b>Escalão</b>	<b>Elementos obrigatórios</b>
<b>Benjamins</b>	Dança do Nível 1e2 dos Testes por disciplina
<b>Infantis</b>	Dança do Nível 1e2 dos Testes por disciplina
<b>Iniciados</b>	Dança Livre - Duração de 2'+/-10" - Uma sequência de passos na diagonal
<b>Cadetes</b>	Dança Livre - Duração de 2'+/-10" - Um salto de uma volta - Uma sequência de passos na diagonal
<b>Juvenis</b>	Dança Livre - Duração de 2'30"+/-10" - Um salto de uma volta - Uma sequência de passos na diagonal
<b>Juniores</b>	Dança Livre - Duração de 2'30"+/-10" - Um pião de exatamente 3 voltas - Um salto de uma volta - Uma sequência de passos na diagonal
<b>Seniores</b>	Dança Livre - Duração de 2'30"+/-10" - Um pião de exatamente 3 voltas - Um salto de uma volta

	- Uma sequência de passos na diagonal
--	---------------------------------------

# Testes de Iniciação e Testes por Disciplinas

## PROTOCOLO

<b>Participação:</b>	Aberta a todos os patinadores federados na FPP até a data da prova com obrigatória apresentação do cartão FPP (a não apresentação do mesmo pode incluir a não participação na prova inscrito).
<b>Forma de inscrição:</b>	Em impresso próprio, com discriminação dos Níveis e Disciplinas a Participar. Os impressos deverão ser remetidos à APM, pelos meios habituais ou e-mail ou Via Plataforma informática
<b>Taxa de inscrição:</b>	A primeira Prova/Disciplina tem o valor de 7,5€ as restantes 2,5€ cada.
<b>Desistências:</b>	São permitidas até à data do sorteio não havendo, no entanto, direito a reembolso. Depois de realizado o sorteio serão consideradas faltas desportivas, conforme Regulamento de Disciplina.
<b>Sorteio:</b>	A realizar 19 dias antes da Prova pelas 22:00 horas. O resultado do sorteio será publicitado através do site da APM/Email Clubes.
<b>Alojamento / Transporte:</b>	Da responsabilidade dos Clubes.

Será ajuizado com 3 juizes credenciados e inscritos na Associação de Patinagem do Minho ou na Federação Portuguesa de Patinagem.

Será utilizado sempre a ultima versão do Regulamento Geral da Federação assim como o ultimo Guia de Acesso Normativo e guia para a realização das mesmas provas.

Outras questões podem ser resolvidas pelo Juiz Arbitro da Prova ou Diretor de Prova, pela mesma ordem.

Os resultados serão publicados no site da APMinho na quinta-feira seguinte a realização da Prova.

---

Fim